

Grecia

Caminatas por la Grecia continental

Salidas de Mayo a Diciembre 2021



Un viaje cultural y de senderismo que nos descubre las regiones del norte de la Grecia más desconocidas. Iniciamos la ruta por Atenas, para dirigirnos al Oráculo de Delfos. Viajaremos hacia el norte para explorar los vertiginosos monasterios de Meteora. Recorreremos el techo de Grecia, la otomana Ioánina y la garganta de Vikos. Seguiremos hacia el Monte Olimpo para caminar por sus laderas y terminaremos en la capital del norte, Tesalónica. Regresaremos a Atenas en tren para pasar la última noche.



Meteora

Dedicaremos una jornada entera para recorrer los monasterios suspendidos del cielo

Oráculo de Delfos

Una caminata por el camino sagrado, con vistas al golfo de Corinto, nos llevará hasta Delfos

Garganta de Vikos

Impresionante desfiladero en las montañas Pindos, con una longitud de más de 20 km

ID: 8429 | 31/05/2021

Fechas de salida

15 mayo, 19 junio, 4 julio, 21 agosto, 4,20 septiembre, 3,19 octubre, 2 noviembre, 1 diciembre 2021

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Atenas	-	Hotel
2	Atenas	D	Hotel
3	Atenas - Visitas - Arájova (170 km)	D	Hotel
4	Arájova - Oráculo de Delfos - Kalambaka (240 km)	D	Hotel
5	Meteora - Senderismo	D	Hotel
6	Meteora - Ioánina (110 km)	D	Hotel
7	Ioánina - Garganta de Vikos - Ioánina (38 km)	D	Hotel
8	Ioánina - Vergina - Tesalónica (270 km)	D	Hotel
9	Tesalónica - Monte Olimpo (90 km)	D	Hotel local
10	Monte Olimpo - Atenas	D	Hotel
11	Atenas - vuelo a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 12 a 16 personas	1.490 €	1.590 €
En base a grupo de 10 a 11 personas	1.690 €	1.790 €
Tasas aéreas	180 €	180 €
SUPLEMENTOS		
Supl. grupo 6 a 9 personas		300 €
Supl. habitación individual		370 €

Notas salidas y precios

Precios basados en vuelos de Alitalia, vía Roma desde Madrid y Barcelona. Consultar salida desde otros aeropuertos.

* El suplemento para grupos de 6 a 7 personas, es sobre el precio base.

* Algunos monumentos y museos que se visitan durante la ruta ofrecen entrada gratuita para personas que acreditan alguna discapacidad mediante la Tarjeta Europea de Discapacidad. V.Tuareg podrá descontar, en este viaje, el importe de estas entradas: 55 €

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 8 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Atenas y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Alojamiento y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado 'Alojamientos'
- Minibus o Van para los traslados del aeropuerto y los trayectos indicados en el itinerario.
- Guía acompañante de habla hispana durante toda la ruta
- Visitas, entradas a los monumentos descritos en el itinerario y paseo en barco en Ioánina
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Atenas

Salida en vuelo de línea regular con destino Atenas. Llegada al aeropuerto, traslado al hotel y tiempo libre. Alojamiento.



Día 2

Atenas - visitas

Desayuno. Visita de la capital griega, Atenas cuna de la civilización occidental, mezcla de distintas culturas. Visitamos la Acrópolis, símbolo de la ciudad con su obra maestra el magnífico Partenón. Descendemos después a los barrios tradicionales de Plaka y Monastiraki, centros de la Atenas bizantina y otomana. Conoceremos Syntagma, el centro neurálgico de la ciudad el corazón de los atenienses con el edificio del Parlamento, el antiguo estadio Panaithinakon donde se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en 1896, la calle Panepistimiou con su trilogía neoclásica, la Universidad, la Academia y la Biblioteca. Por la tarde conducimos hasta el Cabo Sounion con el majestuoso templo de Poseidón junto al mar. Regreso a Atenas.



Día 3

Atenas - tiempo libre - Arájova

Desayuno. Mañana libre para pasear por las animadas calles llenas de vida y conocer la gran oferta cultural de la capital griega.

Recomendamos la visita del museo de la Acrópolis, un edificio moderno de arquitectura contemporánea, destinado a mostrar varios de los hallazgos y restos arqueológicos encontrados en la Acrópolis (entrada 5€).

A primera hora de la tarde, salida hacia Arájova, pintoresco pueblo de montaña en las faldas del Monte Parnasso. Llegada y alojamiento.

Trayecto en vehículo: 2 hrs (170 km)



Día 4

Arájova - Oráculo de Delfos - Kalambaka

Tras el desayuno, conoceremos el P.N. del Monte Parnasso, donde en la antigüedad se localizaba el famoso oráculo de Delfos, dedicado al dios Apolo. El parque es conocido por ser un refugio de aves, por sus bosques, tener grandes vistas y donde los griegos tienen cientos de leyendas. Efectuaremos una caminata por el camino sagrado que va desde Livadia hasta el oráculo de Delfos. El sendero va descendiendo por un camino escalonado, con vistas al mar al golfo de Corinto hasta la llegada al santuario de Apolo. Visitaremos el recinto arqueológico y su museo destacando el estadio, el templo de Apolo y las famosas construcciones monumentales que antes constituían el centro del mundo antiguo. Posteriormente viajamos hacia la región de Tesalia, pasando por las Termopilas, donde veremos la estatua del rey Leónidas, quien plantó cara a los persas en el V a.c. Llegada a Kalambaka, población a los pies del valle de las Meteoras. Alojamiento

Trayecto en vehículo: 240 km

Caminata: 3 h

Desnivel: -400 m



Día 5

Meteora - Senderismo

Desayuno. Por la mañana efectuaremos una caminata por el impresionante valle de las Meteoras, pasando por bosques y los paisajes más espectaculares. Pasaremos por senderos que los monjes utilizaban antiguamente para llegar a los monasterios en la cimas de los colosos de piedra. Visitaremos las ruinas del antiguo monasterio de Doupiani, del siglo XII; el monasterio de Ypapanti o Ipapandis, excavado en la roca, que se ve de abajo y desde un mirador. Finalizaremos en el pueblo de Kastraki, situado a los pies de las Meteoras con sus vistas que ofrecen un paisaje abrumador.

Alojamiento en hotel.

Caminata: 4 hrs, 9 km

Desnivel: +/- 380 m



Día 6

Meteora - Metsovo - Ioánina

Desayuno. Dejamos el valle de las Meteoras y nos dirigimos a los montes de los Pindos, considerados el techo de Grecia. Nos detendremos en Metsovo, un típico pueblo griego situado en el macizo montañoso de Pindos y conocido por su famoso queso ahumado. Tiempo para poder conocer este hermoso pueblo griego. Tras la parada

viamos hasta Ioánina, la capital cultural e histórica de la región de Epiro. Construida a orillas del lago Pamvotida, cuenta con innumerables monumentos de influencia otomana. Visita de la ciudadela de Ioánina, aun habitada. Paseo en barco por el lago Pamvotida y visita de la isla donde murió en el siglo XIX el tirano y cruel Ali Pasha que dió un impulso cultural a la ciudad.

Trayecto en vehículo: 2 hrs - 110 km

Día 7

Ioánina - Garganta de Vikos - Ioánina

Por la mañana salida hacia P.N. de Vikos. Haremos una caminata por la Garganta de Vikos. Este impresionante cañón de la región de Zagori con una longitud de más de 20 km. La ruta va descendiendo desde el pueblo de Monodendri pasado por Vitsa por un sendero empedrado hasta el puente de Kokkoros y dura de un aproximado de 4 horas. Posteriormente visitaremos algún pueblo de la región de Epiro con sus calles empedradas y tejados de pizarra.

Por la tarde regreso a Ioánina.

Trayecto en vehículo: 1 hora - 38 km

Caminata: 8 km, 4 hrs

Desnivel: -300m



Día 8

Ioánina - Vergina - Tesalónica

Desayuno. A través del autovía Egnatia que atraviesa todo el norte de Grecia ofreciendo unas vistas espectaculares a los Pindos llegamos a VERGINA, ciudad muy importante en el antiguo reino de Macedonia, donde se encuentra la Tumba de Filipo II, padre de Alejandro Magno. La tumba estaba intacta con todo el ajuar funerario y muchos otros objetos, además de los propios enterramientos. En la actualidad, esta tumba se considera el mayor tesoro de la antigüedad después de la de Tutankamon y la del Señor de Sipán. Visita del impresionante museo. Continuamos hacia TESALONICA, segunda población mas importante de Grecia. Visita panorámica de la capital de la región de Macedonia. Tiene un legado histórico en el que cada cultura ha ido añadiendo una pieza más a este mosaico de razas, pueblos y religiones. Conoceremos la Torre Blanca, el Arco de Galerio, la Rotonda y la hermosa iglesia de Santa Sofia. Alojamiento en Tesalónica.

Trayecto en vehículo: 3,30 hrs - 270 km



Día 9

Tesalónica - Litochoro

Desayuno. Mañana libre para conocer la ciudad de Tesalónica con numerosas iglesias declaradas Patrimonio de la Humanidad, el

gran mercado o algunos de los museos más importantes de los cuales destacamos: El Museo Arqueológico o el Museo Bizantino. Por la tarde seguimos hacia Litochoro, un agradable pueblo a los pies del Monte Olimpo, el pico más alto de toda Grecia con sus 2.918 m y antigua morada de los Dioses.

Antes de llegar a Litochoro, tendremos la posibilidad de darnos un chapuzón en las aguas del Mar Egeo, frente al majestuoso Monte Olimpo.

Trayecto en vehículo: 90 km - 1h

Día 10

Litochoro - P.N. Monte Olimpo - Atenas

Desayuno. Hoy conoceremos el P.N. del Monte Olimpo, el primero catalogado como parque en Grecia y biosfera natural por la UNESCO. Símbolo de todo el país y hogar de los doce dioses olímpicos que desde sus alturas manejaban a su antojo la vida de los seres humanos. Efectuaremos una agradable caminata de 4 horas, parte de la ruta internacional de senderismo E4, pasando por el Monasterio de San Dionisio, la garganta de Enipeas y atravesando numerosos puentes de madera con subidas y bajadas frecuentes.

Por la tarde viajando por el autovía principal que une el norte de Grecia con la región de Ática, llegamos a Atenas. Alojamiento en Atenas.

Caminata: 4 hrs, 9 km

Notas Itinerario

Las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptarlas según la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos

En las grandes ciudades como Atenas y Tesalónica vamos a tener hoteles 3* bien situados en el centro.

Desnivel: -400 m + 200 m

Trayecto en vehículo 4 h



Día 11

Atenas - vuelo a ciudad de origen

Desayuno y tiempo libre hasta la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen.

En Kalambaka (Meteora) la red de alojamientos es bastante antigua, sencilla y con poco mantenimiento. Es donde vamos a encontrar el alojamiento más básico, aunque limpio y correcto. En Arájova nos alojaremos en un hotel de montaña y, en Litochoro, el alojamiento será tipo albergue o casa rural, pero siempre en habitaciones individuales con baño. **Alojamientos previstos o similares**

Atenas	Hotel Attalos	Web Hotel
Arájova/Delfos	Hotel Parnassos	Web Hotel
Meteora	Hotel Kosta Famissi	Web Hotel
Ioánina	Hotel Olympic	Web Hotel
Litochoro	Hotel Myrto	Web Hotel
Tesalónica	Hotel Astoria	Web Hotel

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

Grecia tiene una buena red de comunicaciones a base de autovías y buenas carreteras. En el programa, aunque alguna etapa tenga bastantes kilómetros, el tiempo invertido en desplazamientos se intenta que no supere las 2 horas por etapa, exceptuando el día 10 de viaje, en el regreso de Tesalónica a Atenas, que tomará unas 4 horas.

Dificultad / condiciones de viaje

Definimos esta ruta como un viaje cultural con caminatas, dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Grecia es un país muy montañoso y parte de este programa recorre sus principales cordilleras. Las marchas en el programa oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad y sin desniveles importantes. Hay que tener en cuenta que el clima de Grecia en Julio y Agosto es muy caluroso, pero como gran parte de la ruta discurre por regiones montañosas, conseguimos evitar las altas temperaturas. Imprescindible un buen calzado y unos bastones telescópicos, nos pueden ser de gran ayuda.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que se exigen en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias especiales.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero la página web [Salut i Viatges Internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.

Zapatillas deportivas o calzado cómodo.

- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida con ruedas.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros durante las caminatas de día.
- Algo de ropa de abrigo (según la época del año, para las zonas de montaña).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera (según fecha de salida).
- Cantimplora o bidón.
- Bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (incluir repelente de insectos y protección solar)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima

El clima en Grecia es muy similar al de nuestro país. Según la época de año, el viaje se ajustará a las horas de luz y al clima. En los meses más calurosos, se intentará avanzar las horas para realizar las caminatas, para evitar las puntas de máximo calor.

[Información sobre el clima](#)

Moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com