



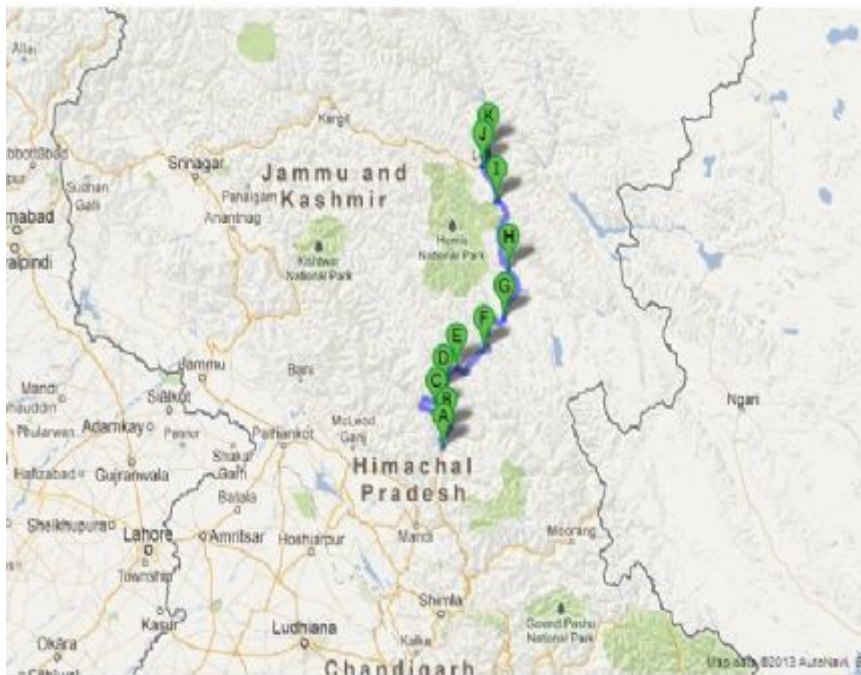
# India

## BTT en el Himalaya: Travesía Manali - Leh

**Salidas en grupo 11 de Julio y 8 de Agosto  
2.015**

Los 500 kms que separan Manali de Leh, en el valle de Ladakh, son uno de los grandes retos para cualquier ciclista experimentado.

Cruzamos los Himalaya de sur a norte, en uno de los escenarios más espectaculares del mundo, atravesando puertos de montaña cuyo desnivel acumulado equivale a subir el monte Everest en bicicleta, llegando hasta Leh, capital del Pequeño Tibet. Ciclaremos por algunos de los más remotos lugares de la tierra, cuna de la cultura tibetano-budista, como Zanskar, Lahul y Ladakh.



### **Valle del río Indus**

Leh, antiguo paso de las rutas comerciales de Oriente, culmina un viaje ciclando por las carreteras más altas del Himalaya.

### **Valle de Zanskar**

Ciclar por este inhóspito valle, la bicicleta abre las puertas a una cultura milenaria de la forma menos invasiva.

### **Paso de Khardung-La**

El puerto de montaña transitable más alto del mundo (5.606 msnm); todo un reto para el ciclo-viajero.

ID: 5706 |

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Delhi	-	-
2	Delhi	-	Hotel
3	Delhi	D	Hotel
4	Tren Delhi-Chandigarh. Traslado a Manali	D - C	Hotel local
5	Btt Manali	D - C	Hotel local
6	Btt Manali-Marhi	D - A - C	Campamento móvil
7	Btt Marhi-Sishu	D - A - C	Campamento móvil
8	Btt Sishu-Jispa	D - A - C	Campamento móvil
9	Btt Jispa-Zingzing Bar	D - A - C	Campamento móvil
10	Btt Zingzing Bar-Sarchu	D - A - C	Campamento móvil
11	Btt Sarchu- Pang	D - A - C	Campamento móvil
12	Btt Pang - Debring	D - A - C	Campamento móvil
13	Btt Debring - Tanglang La - Meru	D - A - C	Campamento móvil
14	Btt Meru - Hemis	D - A - C	Campamento móvil
15	Btt Hemis - Leh	D - A - C	Hotel local
16	Leh	D - C	Hotel local
17	Btt Leh - Khardung La - Leh	D - C	Hotel local
18	Leh	D - C	Hotel local
19	Leh	D - C	Hotel local
20	Vuelo Leh - Delhi	D	Hotel
21	Delhi - vuelo ciudad origen	D	-
22	Ciudad origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

#### ITINERARIO DETALLADO:

##### **DIA: 1 - Vuelo Ciudad de origen – Delhi**

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en vuelo con destino a Delhi (conexiones intermedias). Noche a bordo.



##### **DIA: 2 - Delhi**

Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre.

##### **DIA: 3 - Delhi**

Día libre. Delhi es capital y eje político-comercial de India. Por un lado encontramos la espaciosa y bien planificada Nueva Delhi construida por los británicos para que fuera la capital imperial. Por otro aparece la Vieja Delhi, que ejerció de capital de la India musulmana durante los siglos XVII-XIX, como atestigua su rico legado de palacios, mezquitas y fortalezas. Son visitas de especial interés: a : Red Fort, minarete Qutab, Raj Ghat, Indian Gate y President house.



#### **DIA: 4 - Tren Delhi - Chandigarh. Traslado a Manali**

A la hora acordada traslado a la estación del ferrocarril y embarque en tren hasta Chandigarh, una vez allí, nuestro vehículo nos llevará a Manali, (2050 m) para comenzar la aclimatación. Distancia: 220km. 7-8h en coche



#### **DIA: 5 - Btt Manali**

Desayuno y tiempo libre para ciclar por el pueblo de Manali y sus alrededores.

Manali está situada en el Valle del río Beas, en el estado de Himachal Pradesh, al norte del valle de Kullu, y rodeada de montañas. Esta pequeña localidad es el inicio de la antigua ruta comercial a Ladakh y hoy en día centro de deportes de aventura en la puerta del Himalaya.

Altitud: 1.900m

Recorrido en bici: unos 20km (3 horas aprox.)

Desnivel: +200/-200

#### **DIA: 6 - Btt Manali - Marhi**

Después del desayuno comenzaremos a ciclar hacia el asentamiento de Marhi. Situado a medio camino entre Manali y el puerto de Rohtang La, en la llamada 'autopista Manali-Leh', y es punto de parada y abastecimiento para los vehículos en ruta hacia Leh o el valle de Spiti.

Altitud Marhi: 3.303

Distancia en bici: 17,70km ( 5/6 horas )

Desnivel: +1.403m



#### **DIA: 7 - Btt Marhi - Sishu**

Hoy nos dirigimos hacia uno de los primeros grandes puertos de montaña de nuestra ruta. Tras el desayuno, comenzamos la subida desde Marhi hacia el Rohtang Pass (3980m). Una vez superado el punto más alto del puerto, descendemos hacia nuestro campamento en Sishu (conocido como Sishu o Khagling), en una pequeña localidad del Valle de Lahul, rodeado de monasterios, cascadas y altísimos collados.

Altitud Sishu: 3.086m

Distancia en bici: 44 km (5 horas aprox.)

Desnivel: +697/-900



#### **DIA: 8 - Btt Sishu - Jispa**

Comenzamos a ciclar en direcció a Jispa, una petita vila de diferents etnies i punt de descans en la ruta hacia Leh.

Altitud Jispa: 3.142m

Distancia en bici: 56km (6-7horas aprox.)

Desnivel: +812/-450m



#### **DIA: 9 - Btt Jispa - Zingzing Bar**

Continuamos ascendiendo, ciclando entre montañas imponentes hasta llegar al Zingzing Bar, un modesto campamento conocido como 'Lugar de Paz', uno de los pocos sitios en la ruta hacia Leh, en los que podremos tomar algo y será punto de encuentro con otros viajeros.

Altitud Zingzing Bar: 4067m

Distancia en bici: 33,50km ( 4/5 horas )

Desnivel: +812/-100



#### **DIA: 10 - Btt Zingzing Bar - Sarchu**

Comenzamos el día ascendiendo hasta el puerto de Baralacha-La (5100m). La leyenda dice que dos amantes, Chandra, hija de la luna, y Bhaga, hijo del sol, escalaron este puerto para celebrar su eterno matrimonio. Baralacha-La significa cumbre con cruce de caminos, los que llevan a Spiti, Ladakh, Zanskar y Lahaul, caminos que configuraban la antigua ruta comercial. Desde aquí iniciamos el descenso hasta Sarchu, conocido como Sir Bhum Chun, uno de los mayores asentamientos de toda la ruta.

Altitud Sarchu: 4.408m

Distancia: 47,80 km. (6-7 h aprox.)

Desnivel: +851/-510m



#### **DIA: 11 - Btt Sarchu - Pang**

Comenzamos el día ciclando hacia el segundo puerto más alto desde que salimos de Manali, Lachung La (5060m), y el Kangla Jal, con sus 22 curvas. Desde allí iniciamos el descenso hasta nuestro campamento en Pang.

Altitud Pang: 4.530 m

Distancia en bici: 63km (7/8 horas aprox.)

Desnivel: +1.007/-950m



#### **DIA: 12 - Btt Pang - Debring**

Hoy ciclaremos los 50 primeros kilómetros por una carretera con pocos desniveles y un paisaje de ensueño hasta llegar a Debring, campo base del segundo puerto de montaña más alto del mundo.

Altitud Debring: 4.600m

Distancia: 54 km (5 horas aprox.)

Desnivel: +100/-150m



**DIA: 13 - Btt Debring - Tanglang La - Meru**

Tras un energético desayuno, comenzamos el ascenso al Tanglang La, uno de los puertos más altos del mundo, situado a 5360m. Desde allí descendemos hacia Meru, a los pies del pico homónimo de 6.660m de altitud.

Altitud Meru: 4.712m

Distancia en bici: 73 km (7/8 horas aprox.)

Desnivel: +680/-1.588m



**DIA: 14 - Btt Meru - Hemis**

Hoy ciclamos hacia la localidad de Hemis, al sudeste de Leh y dentro del Parque Nacional de Hemis, hogar de los últimos leopardos de las nieves. La localidad es conocida por su antiguo monasterio que se cree existente desde el s. XI.

Altitud Hemis: 3.700 m

Distancia en bici: 47km (5/6 horas aprox.)

Desnivel: +428/-400m



**DIA: 15 - Btt Hemis - Leh**

Entramos en los últimos kilómetros de nuestro ciclo-viaje por el Himalaya. Llegaremos a Leh, capital del Valle de Zaskar y punto de destino de la travesía.

Altitud Leh: 3.500m

Distancia en bici: 40 km (4/5 horas aprox)

Desnivel: +300/-150m



**DIA: 16 - Leh**

Día libre para descansar y descubrir esta mágica ciudad, capital del antiguo reino de los Himalayas de Ladakh. La ciudad está dominada por el Palacio de Leh, actualmente en estado ruinoso, pero que había sido la mansión de la familia real de Ladakh, construido en el mismo estilo y momento que el Palacio de Potala (Lhasa, Tibet) y una de las cunas del Budismo del mundo.

Leh es uno de los puntos de encuentro de viajeros, himalayistas y aventureros de todo tipo.



**DIA: 17 - Btt Leh - Khardung La - Leh**

Día de descanso.

Los que quieran, pueden ascender en bici al Khardung La, considerado el puerto de montaña transitable más alto del mundo (5606 m). Habilitado a vehículos motorizados en 1988, el paso es mantenido por el ejército indio. Históricamente Khardong La era paso de caravanas de caballos y fue importante ya que se encuentra en la ruta principal de caravanas que une Leh con Kashgar en Asia central. La ruta antiguamente era atravesada todos los años por unos 10,000 caballos y camellos, y aun hoy se puede observar una pequeña población de camellos bactrianos en la zona norte del paso. Durante la 2ª guerra mundial hubo un intento fallido de transportar material bélico hacia China utilizando esta ruta.

Altura del collado: 5.353m

Distancia en bici: 80km (8/9 horas aprox.)

Desnivel: +1.790/-1.790m



**DIA: 18/19 - Leh**

Días libres.



**DIA: 20 - Vuelo Leh - Delhi**

Traslado al aeropuerto a la hora acordada y embarque en vuelo de regreso a Delhi. Llegada y traslado al hotel.

**DIA: 21 - Vuelo Delhi - ciudad origen**

A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo.

**DIA: 22 - Ciudad origen**

Llegada a ciudad de origen

**MODIFICACIONES ITINERARIO**

*Las condiciones meteorológicas en los Himalaya son imprevisibles, y la ruta está sujeta a posibles cambios debido a una climatología adversa, cortes de carreteras, rotura de puentes... que suelen ser frecuentes en estas áreas. Los cambios se dan en especial durante las primeras etapas del recorrido, hasta alcanzar los 4.000m, donde aumenta la posibilidad de precipitaciones.*

*También los vuelos y trenes pueden sufrir retrasos y cambios sin previo aviso, lo que también obligará a adaptar la ruta en cada caso.*

**Salidas:** 11 de julio y 8 de agosto de 2.015

**GRUPO MÍNIMO:** 5 viajeros

PRECIOS por persona	Precio Base	Oferta 4 primeras plazas
En base a grupo de 10 a 14 personas	1.855 €	1.755 €
En base a grupo de 5 a 9 personas	1.980 €	1.880 €
Visado de entrada a India aprox.		110 €
Tasas aéreas (aprox.)		310 €

#### **NOTAS:**

Los precios están calculados con vuelos de la compañía TK-clase T con salidas de Madrid y Barcelona. Consultar suplementos de salida de otros aeropuertos o diferentes compañías aéreas. El vuelo Leh-Delhi está calculado con las compañías Jet Airways y Air India y el precio puede variar sin previo aviso; consultar al realizar las reservas. Para poder conseguir plazas en el vuelo Leh-Delhi se recomienda hacer la reserva con la máxima antelación posible, dada la poca frecuencia y la alta ocupación del vuelo. Cada viajero puede llevar su bicicleta o en su defecto, pueden alquilarse directamente en destino. Consultar apartado especial de TRANSPORTE - ALQUILER DE BICILETAS

#### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Vuelo ciudad de origen - Delhi - Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Vuelos Leh-Delhi. Tarifa en clase turista reducida sujeta a disponibilidad.
- Transportes de bicicletas incluidos en los desplazamientos en tren y en vehículos por carretera
- Tren Shatabdi Express, asiento con A/C entre Delhi - Chandigarh .
- Transporte de equipajes y vehículo de asistencia durante las etapas en bicicleta
- Todos los traslados a aeropuertos - hoteles y estaciones.
- Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño/ducha en Delhi, Manali y Leh
- Guía local de habla inglesa especialista en ciclismo desde Manali a Leh
- Acampada en pensión completa durante la ruta en Btt: material de acampada y cocina, cocinero y tasas de acampada.
- Acompañante de habla castellana a partir de 10 personas
- [Seguro específico viajes en bicicleta](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS:**

- Tasas del transporte aéreo de bicicletas ciudad origen-Delhi-ciudad origen, Leh-Delhi (ver notas especificaciones transportes)
- Alquiler de bicicletas
- Extras personales y material personal como casco de bici, alforja, saco de dormir, limpieza de la ropa etc.
- Entradas a los lugares a visitar en Delhi ( aprox. 773,00 INR/ 11€ aprox. en total ).
- Comidas no especificadas como incluidas.
- Propinas a maleteros, personal de hotel, camareros... y las propinas a conductores y guía.
- Tasas de aeropuerto de salida del país
- Visitas y excursiones no especificadas en el itinerario como incluidas.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

#### **DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE**

Este es un viaje muy exigente.

Requiere de un buen estado de forma física y experiencia en bicicleta de montaña.

Aunque las etapas son asequibles en cuanto a kilometraje, debemos tener en cuenta los grandes desniveles acumulados y la altura en la que transcurre toda la ruta en bicicleta.

El viaje discurre por los Himalaya, lo que implica condiciones meteorológicas cambiantes y en los meses de verano, lluvias que pueden ser abundantes debido a los monzones. La climatología adversa puede provocar cortes de carretera o puentes, y alterar el ritmo y el orden de las etapas en btt.

La mayor parte de la ruta transcurre alrededor de los 4.000-5.000 msnm, por lo que se recomienda seguir los consejos del guía para conseguir una buena aclimatación a la altura, y llevar un buen equipo, con ropa de abrigo e impermeable.

## ALOJAMIENTOS

En Delhi, hotel primera en habitación doble/baño.

En Manali y Leh son hoteles locales de categoría turista, en habitaciones dobles con baño o ducha.

El alojamiento durante el resto de la ruta en Btt será en campamentos móviles, basados en tiendas de campaña para 2 personas, con colchoneta. Material de cocina, mesas y sillas. Un cocinero se encargará de preparar todas las comidas.

Hoteles previstos ( o similares ):

Delhi [Hans Plaza](#)

Manali [Hotel Highland](#)

Leh [Noble House](#)

## TRANSPORTE DE BICICLETAS

Puedes traer tu bicicleta, pero también la puedes alquilar.

### A) TRANSPORTE DE BICICLETAS:

Política de transporte de bicicletas Turkish Airlines: aprox.160€ i/v

Jet Airways: los pasajeros pueden llevar un máximo de 20kg (check-in + cabina), que debe tener un máximo de dimensiones de 158 cm largo+158 cm ancho+ 158 cm alto. El exceso de equipaje será cobrado como: Extra por dimensiones 1000 INR (15€ aprox) por bulto, extra por peso 250 INR (3,75€ aprox).

Go Air / Air India: los pasajeros pueden transportar un máximo de 30Kgs totales (check-in + cabina), con unas dimensiones máximas de 151cms largo X 151 ancho X 151 alto. El exceso de equipaje será cobrado como: Extra por dimensiones 1000 INR (15€ aprox) por bulto, extra por peso 250 INR (3,75€ aprox). Si se exceden los 35 Kg o las dimensiones permitidas, ni la aerolínea ni las autoridades aeroportuarias permitirán el transporte del equipaje.

IMPORTANTE: Las compañías aéreas pueden cambiar las normas sin previo aviso. Es imprescindible reconfirmar estos datos antes de iniciar el viaje.

### B) ALQUILER DE BICICLETAS:

También hay la posibilidad (opcional) de alquilar bicicletas mountain bike para todo el recorrido directamente en destino. Es responsabilidad del cliente los posibles gastos que deriven de daños ocasionados a la bicicleta.

Precio por el alquiler de bicicleta: 160 € a pagar a la llegada.

El precio incluye: 12 días de alquiler de bicicleta mountain bike "Trek 3700" desde Manali (día 5) a Leh (día 19) y retorno de las bicicletas desde Leh a Manali (Jeep con capacidad para 5 bicicletas).

### C) OTROS TRANSPORTES:

Utilizamos varios tipos de transporte: Avión en el trayecto Leh-Delhi, minibuses con AC durante el día en Delhi y un jeep de asistencia para material y emergencias para cubrir el recorrido en bicicleta.

Trayecto en tren Express, 2ª clase con AC entre Delhi y Chandigarh con almuerzo incluido (comida local picante). Es aconsejable antes de iniciar el trayecto proveerse de botellas de agua.

## DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a India, a tramitar por nuestra organización. Al realizar la reserva se necesitará: pasaporte,1 fotografía y cumplimentar los formularios correspondientes.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



## **SANIDAD**

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la antitetánica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## **PROPINAS**

*India es un país donde las propinas se dan por supuesto; es una costumbre muy antigua que equilibra de alguna forma las grandes diferencias salariales y económicas.*

*Para evitar problemas y agilizar el viaje, el guía local recoge un fondo común (entre 15 y 20 € por persona) para cubrir las propinas de maleteros, guías locales en las visitas, etc..*

*En un viaje de 2-3 semanas, hay que calcular ( dependiendo del servicio prestado ) los siguientes importes: Para el guía local acompañante entre 30 y 35 € por persona y viaje y para el conductor entre 15 y 20 € por persona y viaje.*

[Información general sobre los viajes en bicicleta](#)

## **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

La mayoría de las imágenes del catálogo y de los dossier de viaje son vuestras fotografías. Nos enseñan el mundo a través de la mirada del viajero, y por eso cada una de ellas es única.

La participación está abierta a todas las personas que hayan contratado un viaje combinado con Viajes Tuareg, y las imágenes presentadas (cinco fotografías o un vídeo de una duración máxima de 5 minutos) deben de haber sido obtenidas durante ese viaje. Condiciones de participación en:

[http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

---