

Kirguistán

Cruzando las tierras altas de Kirguistán

Salidas en grupo Julio y Agosto



Kirguistán situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, es popularmente denominado "la Suiza de Asia", por su variedad en paisajes alpinos y sus dos grandes cordilleras del Tien Shan y el Pamir con cimas de 7000 metros. Kirguistán ha sido siempre tierra de nómadas y testimonio de ello son las numerosas yurtas que se montan durante los meses de verano. Proponemos una ruta en vehículo rodeando el lago Issyk Kul hasta llegar a las altas tierras del Kel Suu y Son Kul. Todo ello combinado con caminatas, noches en tiendas y yurtas tradicionales.



Cultura y tradición

Kirguistán ha sido siempre tierra de nómadas que podremos descubrir.

Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo, tras el lago Titicaca

Lago Son Kul

Un campamento de yurtas en su orilla, será la base para nuestras caminatas

ID: 8030

Fechas de salida

12 julio, 6,11 agosto 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Biskek	-	-
2	Llegada a Biskek - Salida a Chon Kemin (220 km)	D - A - C	Casa de huéspedes
3	Chon Kemin - Petroglifos Cholpon Ata - garganta Grigorievskoe - Tepke (300 km)	D - C	Casa de huéspedes
4	Tepke - Karakol- cañón Djety Oguz - Tamga (150 km)	D - C	Casa de huéspedes
5	Tamga - Garganta Barskaun-cañón Skazka - Kochkor (200 km)	D - C	Casa de huéspedes
6	Kochkor - Lago Kel Suu (280 km)	D - C	Campamento de tiendas
7	Lago Kel Suu	D - A - C	Campamento de tiendas
8	Lago Kel Suu - Lago Son Kul (330 km)	D - C	Campamento Yurtas
9	Lago Son Kul	D - A - C	Campamento Yurtas
10	Lago Son Kul - Biskek (350 km)	D	Hotel
11	Biskek - Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Grupo mínimo 5 viajeros

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 11 a 14 personas	1.380 €	1.480 €
En base a grupo de 6 a 10 personas	1.450 €	1.550 €
Tasas aéreas (aprox)	280 €	280 €
SUPLEMENTOS		
Supl. Habitación Individual		135 €
Supl. aéreo salida 12/07		90 €
Habitación compartida		Garantizada

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con la compañía Turkish Airlines. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones
- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario.
- Alojamiento en Hotel en habitaciones dobles con baño en Biskek.
- Casa de huéspedes en habitaciones dobles en Chon Kemin, Tepke, Tamga y Kochkor.
- Campamento fijo de tiendas dobles en Kel Suu en régimen de pensión completa.
- Campamento de yurtas en Son Kul en pensión completa en con servicios compartidos (ver cuadro).
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario como incluidas
- Entradas a lugares a visitar indicados en el programa
- Guía de habla hispana durante toda la ruta
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar no indicados en el programa
- Propinas y extras personales.
- Tasas para realizar fotografías o grabar en video en los sitios históricos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Tasas de salida de aeropuertos.
- Tasas aéreas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Biskek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek (conexiones intermedias). Vuelo nocturno. Llegada de madrugada.

Día 2

Llegada a Biskek - salida hacia el valle Chon Kemin (220 km)

Llegada, recepción y encuentro con nuestro guía. Traslado a un restaurante cercano al aeropuerto para desayunar (allí se puede cambiar la ropa). Salida hacia la ciudad de Tokmok para ver la Torre de Buraná construida en la ciudad de Balasagún. También veremos exponentes de Balbals, lápidas sepulcrales. Almuerzo en una casa local en Tokmok antes de salir hacia el valle de Chon Kemin. Por la tarde, realizaremos una caminata por alrededores del pueblo. Cena y noche en Casa de Huéspedes en el valle de Chon Kemin.

Trayecto en vehículo: 4 hrs



Día 3

Chon Kemi - Cholpon Ata - Garganta Grigorievskoe - Pueblo de Tepke (300 km)

Tras el desayuno salida hacia la ciudad de Cholpon Ata a lo largo de la orilla norte del lago Issyk Kul. Por el camino visitaremos el llamado "Jardín de Piedra". Salida hacia el desfiladero de Grigorievskoe (Chon Ak-Suu 1600 m). Alojamiento y cena en casa de huéspedes.

Caminata. 2 km / +150 -150 m
Trayecto en vehículo: 5-6 hrs

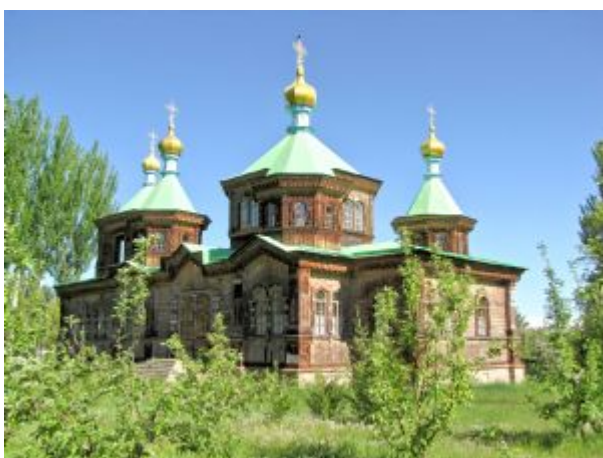


Día 4

Tepke - Karakol - cañón Djety Oguz - Tamga (150 km)

Desayuno y salida hacia la ciudad de Karakol. En ruta, visitaremos el museo de Przhevalskii. A nuestra llegada a Karakol, realizaremos la visita de los edificios más importantes de la ciudad, la Iglesia Ortodoxa Rusa y su Mezquita Dungan. Seguiremos hacia el desfiladero Djety-Oguz (2200m) conocido como el cañón de Siete Toros donde realizaremos una caminata con un desnivel máximo de +150 m. antes de seguir a Tamgá. Alojamiento en la Casa de Huéspedes o en campamento de yurtas a las orillas del lago Issyk Kul. Cena.

Trayecto en vehículo: 3-4 hrs



Día 5

Tamga - Garganta Barskaun - Cañón Skazka - Kochkor (200 km)

Desayuno. Hoy seguiremos el camino hacia la garganta de Barskaun, donde podremos ver el monumento de Yuriy Gagarin y contemplar los bonitos paisajes caminando por su garganta. Seguiremos a Kochkor a lo largo de la orilla sur del lago Issyk-Kul. Por el camino cerca del cañón "Skazka" realizaremos más caminatas. Llegada a Kochkor. Alojamiento y cena en casa de una familia local.

Caminata: 5 km / +150 m -150 m

Trayecto en vehículo: 3 hrs

Cañón Skazka

El cañón Skazka es la prueba de que el paisaje de Kirguistán es rico en diversas formas geográficas; montañas, valles, estepas, cañones e incluso desiertos. Skazka, significa "un cuento de hadas" en ruso, y fue llamado así ya que es lo que pensaron los primeros visitantes al ver las esculturas creadas por la naturaleza a lo largo de los años y sus los múltiples colores de sus arcillas.



Día 6

Kochkor - Lago Kel Suu (280 km)

Tras el desayuno, viaje al campamento Kel Suu situado en la provincia más montañosa de Kirguistán. Realizaremos una breve parada en

Naryn antes de seguir hacia el lago Kel Suu para admirar el paisaje pintoresco de esta zona. Cena y alojamiento en campamento de tiendas.

Trayecto en vehículo: 6 hrs



Día 7

Lago Kel Suu

Jornada de exploración por el lago misterioso de Kel Suu. Almuerzo tipo picnic, cena y alojamiento en campamento de tiendas.

Caminata: 16 km / 5 hrs /+250 m -250 m

Lago Kel-Suu

Uno de los más bellos y remotos lagos de Kirguistán, se extiende a lo largo de 10 km a través de un desfiladero de montaña que llega casi hasta la frontera con China. Situado a más de 3.500m sobre el nivel del mar, tiene una característica inusual que por la que se le otorgó este nombre. Kel-Suu se traduce del kirguiso como "agua entrante". De hecho, a veces el lago desaparece y se filtra a través de cuevas y grutas subterráneas y, por lo tanto, antes de ir allí, se debe saber que no siempre es posible llegar hasta el agua.



Día 8

Lago Kel Suu - Lago Son Kul (330 km)

Después del desayuno, salida hacia el lago Son Kul. El largo camino hacia el lago atraviesa ventosos puertos de montaña que parecen desvanecerse en el cielo. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas a 3.016 metros.

Trayecto en vehículo: 6 hrs

Lago Son-Kul

El lago alpino de Son Kul se encuentra en la cordillera del Tien Shan a una altitud de 3016 m considerado el centro virtual de Kirguistán, su nombre se traduce como "el último lago". Completamente helado durante el invierno, en verano, sus pastos hacen que se llene de nómadas con sus animales.



Día 9

Lago Son Kul

Día completo dedicado a conocer la vida nómada: Paseos y caminatas en las orillas del lago, visitando yurtas kirguís donde todavía se respira el estilo de vida nómada. Pasearemos por los alrededores del campo disfrutando de la naturaleza. Opcionalmente, se pueden realizar paseos a caballo por los alrededores del lago (por pago extra). Noche y cena en el campo de yurtas.



Día 10

Lago Son Kul - Biskek (350 km)

Desayuno y salida hacia la ciudad de Biskek a través del Cañón de Boom. Llegada a Biskek por la tarde cuando realizaremos la visita. Alojamiento en hotel.

Trayecto en vehículo: 6 hrs



Día 11

Bishkek – Vuelo a ciudad de origen

Desayuno y traslado al aeropuerto. Salida en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Equipo recomendado

- Calzado para caminar. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
- Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Alojamientos



Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente.

Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en Casas de Huéspedes, Campamentos de tiendas y Campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes

Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Su característica principal es son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos.

Campamento en tiendas

En Kel Suu vamos a dormir en tiendas iglú, equipadas cada una con colchones, sacos gruesos, mantas y almohadas.

El campamento consta de tienda cocina, comedor, tienda ducha y tiendas wc.

Campamento en yurtas

Las yurtas, tiendas que utilizan los nómadas, tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas.

Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

Alojamientos previstos o similares

Chon Kemin: Casa de Huéspedes Ashu - Habitaciones con baño

Tepke: Casa de huéspedes Rheina Kench - Habitaciones con baño

Tamga: Casa de huéspedes o Campamento de yurtas - Servicios básicos, baños a compartir

Kochkor: Casa de huéspedes - Servicios básicos, baños a compartir

Kel Suu: Campamento de tiendas - Tiendas iglú dobles equipadas con sacos de dormir y mantas

Son Kul: Campamento de yurtas - Capacidad de 4 a 6 personas, con camas, sacos y mantas

Biskek [My Hotel Web](#) o [Hotel Bridges Web](#)

Compartir Habitación

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". En este viaje si la reserva se ha hecho con un mínimo de 60 días (Precio Base) y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual. Las habitaciones podrán ser dobles o triples, compartidas con otras personas.

En caso de elegir opción habitación individual, se garantiza solo durante las noches en hotel y en casa de huéspedes. En Kel Suu y en Son Kul, bajo petición se puede intentar tienda y yurta individual con un coste extra de 120 euros (a sumar al suplemento indicado en la tabla de precios).

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas (modelos Ssanyong Istana, Toyota Coaster o similares: vans de 7 plazas y minibús de 12 a 20 plazas). Cómodas, bastante nuevas y todas con AC.

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje no es una ruta de trekking. En realidad es un viaje de ruta en vehículo, para descubrir un país montañoso con muchos contrastes paisajísticos. Aun siendo un país pequeño, las carreteras están en mal estado y para recorrer algunas distancias, se requiere bastante tiempo (indicaciones del tiempo aprox en el itinerario día a día).

Las caminatas incluidas en el programa son sencillas y aptas para todo el mundo, excepto la del día 7 en Kel Suu. Esta caminata puede variar en función del nivel del agua del lago. Según nuestros cálculos, esta caminata puede llegar a ser de 16 km, invirtiendo un total de 5 hrs entre la ida y vuelta. Posibilidad de hacer la caminata en caballo (pago directo de unos 20 usd).

El **nivel de dificultad** va relacionado también con el nivel de confort. En esta ruta hay que tener en cuenta que vamos a dormir en Casa de huéspedes, y algunas con baños a compartir; en tiendas de campaña y en yurtas. A favor de estos alojamientos, conseguimos un contacto directo con la gente local y alojamientos más cálidos y familiares. En cuanto a dormir en tiendas o yurtas, sin duda, permite un contacto directo con la naturaleza que es parte del encanto del viaje.

Los campamentos de tiendas y los de yurtas se montan en Junio y se desmontan a medianos de Septiembre. La razón es que Kirguistán tiene una estación cálida muy corta. Para tener una referencia, el campamento de Kel Suu se encuentra a 3.280 metros, las temperaturas en Julio y Agosto, durante el día son entre 14º y 16º positivos y por la noche se puede llegar a 0º. De forma que es importante ir bien equipado, con ropa de abrigo suficiente.

Para ver temperaturas, pueden consultar [CLIMA](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de CatSalut 061, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Moneda local

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales. [INFORMACIÓN](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com