

Marruecos

Trekking a la cima del Mgoun (4.071m.) y sus gargantas

Salidas mensuales de junio a octubre



Mgoun, un gran macizo en el corazón del Alto Atlas Central, cuya cumbre se eleva hasta los 4071 metros y corona esta cadena montañosa que a lo largo de casi 15 kilómetros roza los 4000 metros. Lugar estival de nómadas y sus rebaños; el verano es el tiempo ideal para atravesar sus hermosos collados y recorrer sus altos pastos donde nómadas y familias bereberes se afanan en sus labores diarias.



Ascensión al Mgoun

A unos 150 km al sur de Marrakech, en el corazón del Atlas se alza el Mgoun, con 4.071 mts el tercer pico más alto de Marruecos.

Marruecos

Un corto trayecto en avión nos traslada hasta el vecino Marruecos. Este país tiene la mejor relación distancia/exotismo que podemos encontrar

Marrakech

La ciudad roja es un inmejorable final a cualquier ruta por el sur de Marruecos. Un paseo por la medina o la visita a algunos de sus palacios y monumentos ponen la guinda al pastel.

ID: 7911

Fechas de salida 6,20 julio, 23,31 agosto, 10 septiembre, 11 octubre 2019

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Barcelona - Marrakech	-	Hotel
2	Marrakech - Ikkis N'Arous	D - A - C	Acampada libre
3	Ikkis N'Arous - meseta de Tarkeddit	D - A - C	Acampada libre
4	meseta de Tarkeddit - pico de Mgoun - Oulilimt	D - A - C	Acampada libre
5	Oulilimt - Taghreft	D - A - C	Acampada libre
6	Taghreft - Tighanimin	D - A - C	Acampada libre
7	Tighanimin - Boutaghrar	D - A - C	Acampada libre
8	Boutaghrar - Marrakech	D - A	Hotel
9	Marrakech - Barcelona	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras	Precio Base
Precio base	890 €	945 €
Tasas aéreas (aprox.)	45 €	45 €
SUPLEMENTOS		
Suplemento grupo de 4 a 7 personas		90 €
Supl. habitación individual (solo Marrakech)		90 €
Habitación compartida		Garantizada

Notas salidas y precios

Este itinerario esta cotizado con vuelos de la compañía aérea VUELING con salida desde Barcelona.

Grupo mínimo 4 viajeros

Servicios incluidos

- Pasaje aéreo Barcelona - Marrakech - Barcelona. En clase turista con la compañía Vueling. Consultar suplemento para salidas desde otros aeropuertos.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados por carretera en vehículo todo terreno o mini bus dependiendo del número de personas.
- Guía local de habla española, cocinero y equipo de muleros.
- Material de acampada y cocina para cuando sea necesario (excepto saco de dormir)
- Mulas para el transporte del material de acampada y equipajes personales.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Barcelona - Marrakech

Presentación en el aeropuerto y embarque en vuelo hacia Marrakech. Bienvenida en el aeropuerto y traslado al riad /hotel.

Día 2

Marrakech - Ikkis N'Arous

Traslado a Tighza de Aguti (1800m), primer pueblo del valle Feliz; encuentro con nuestro grupo de muleros e inicio de nuestro trekking dirección Mgoun pasando por los pueblos de Arous y Ait Said. Por un camino de mulas subimos el valle de Arous hasta nuestro campamento en los alrededores de alguno de los muchos refugios de pastores que allí se encuentran.

Recorrido: 3h, Desnivel positivo: 500m

Día 3

Ikkis N'Arous - meseta de Tarkeddit

Empezamos nuestra etapa con una subida suave por un camino salvaje hasta la fuente de Ikkis donde nos llenamos nuestras cantimploras; desde allí, unas curvas nos llevan al primer Tizi'n, el de Omskik (2900m) donde haremos un descanso. Continuamos hasta el segundo Tizi'n, el de Oughroy (3400m), que nos ofrece una una espléndida vista de la cima del Mgoun, nuestro objetivo de mañana!, descenderemos lentamente hacia el campamento base en la meseta de Tarkeddit (2900m).

Recorrido: 5h30, Desnivel positivo: 1300m, Desnivel negativo: 500m

Día 4

meseta de Tarkeddit - pico de Mgoun - Oulilimt

Nos abasteceremos de bastante agua antes de nuestra salida ya que no habrá ningún manantial a lo largo de toda la etapa de hoy. Salida al alba equipados con nuestras linternas frontales para aprovechar las horas frescas y evitar el viento que proviene de la cima; una subida sencilla y progresiva. Aquellos que no quieran ascender a la cima, dormirán un poco más y tendrán la posibilidad de seguir un sendero de mulas en compañía de los arrieros hasta el campamento de Oulilimt. Los más valientes, tras unas 5 horas de subida, disfrutarán de un magnífico paisaje desde la cumbre del Mgoun (4071m). En la cima, tendremos un merecido descanso para recargar energía y tomar nuestro almuerzo picnic. Seguiremos la cresta de la cima y descenderemos hasta la fuente de Oulilimt (2700m) donde encontraremos nuestro equipo.

Recorrido: 10 horas de marcha, Desnivel positivo: 1168m, Desnivel negativo: 1360m

Día 5

Oulilimt -Taghreit

Seguiremos un sendero de mulas que sube y baja a lo largo del río Oulilimt con varias formaciones rocosas de chimeneas de hadas, una antigua senda que fue ruta caravanera entre los valles de Aït Bouguemaz y del Dades. Atravesaremos numerosas y singulares aldeas bereberes de alta montaña y, muy probablemente, encontraremos algunos nómadas de la tribu de Aït Atta, resguardados en sus grutas junto a sus ovejas y cabras.

Caminamos por vergeles, cultivos en terraza y numerosos pueblos que aprovechan la sombra de nogales centenarios. Las kashbas y casas son de gran belleza y en ellas se combinan el adobe, la madera y la piedra. A nuestra izquierda toma protagonismo la gran vertiente cortada del Wawgoulzat (3800 m). Noche tiendas de campaña en Taghreft (2100m).

Recorrido: 6 h30 de caminata, Desnivel negativo: 600m

Día 6

Taghreft - Tighanimin

A través del Valle del Mgoun, una tranquila caminata por grandes vegas de cultivo, frondosos huertos y pequeñas aldeas nos adentrará en las afamadas gargantas de Mgoun, que poco a poco se van estrechando. Seguiremos el camino de la antigua ruta caravanera donde todavía pueden observarse restos del viejo sendero construido a base de piedras y madera de enebro que permitía remontar por el margen izquierdo la sección más estrecha -de tan solo unos metros de ancho- en el pasaje de Achabou, la parte más espectacular de las gargantas. El camino obliga a recorrer tramos caminando por el cauce del río y vamos entrando y saliendo del agua, sin preocuparnos de que nuestro calzado se moje, igual que los habitantes del valle que utilizan esta vía de comunicación desde tiempos remotos y que los muleros usan como amplificador para sus cantos populares.

Recorrido: 7 h 30 de marcha, Desnivel negativo: 300m

Día 7

Tighanimin - Boutaghrar

La jornada de hoy nos depara un hermoso día de trekking en el que también es inevitable mojarse ya que el camino pasa por el medio del río Mgoun; dependiendo de la época del año, el agua puede llegar hasta las rodillas. Continuaremos siguiendo el río, dominado todavía por grandes farallones ocre y una sucesión de pequeñas gargantas, pero que ya no presenta más estrechamientos. Caminando a un margen y a otro, entre adelfas y sauces, se llega al pueblo de Boutaghrar (1700m), en el valle de las Rosas, cuyos habitantes cultivan la flor para hacer la famosa agua de Rosas desde tiempos remotos.

Recorrido: 6 horas de marcha.

Día 8

Boutaghrar - Marrakech

Después del desayuno salimos hacia la kasba de Aït Ben Haddou, escenario de numerosas películas como Lawrence de Arabia, Gladiador, Troya...es un pueblo declarado patrimonio de la humanidad desde 1987. Continuamos por el bello valle de Ounila lleno de contrastes y colores y por el puerto de Tichka volveremos a Marrakech. Tiempo libre para visitar la medina.

Día 9

Marrakech - Barcelona

Tiempo libre hasta la hora de la salida del vuelo y traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso y fin del viaje.

Notas Itinerario

Las etapas descritas en el recorrido están sujetas a cambios en función de la climatología, estado de los caminos utilizados u otras circunstancias sobrevenidas. El criterio del guía local será siempre el que prevalecerá para determinar los posibles cambios; tratando siempre de mantener el contenido y la esencia de la ruta.

Alojamientos



Durante las acampadas se usan tiendas igloo de calidad (tipo North Face), una tienda cada dos viajeros, se facilitan además colchonetas de espuma compacta de 5 cm de grosor. Se instalan además dos tiendas grandes que se utilizan como cocina y comedor respectivamente si el clima así lo aconseja. Se facilitan también sillas y mesas.

Por lo que respecta a las comidas:

Nuestro cocinero se levanta el primero para preparar el pan y nos servirá el almuerzo con zumo de naranja, café, té, chocolate soluble, leche y mantequilla, mermelada, aceite o miel para acompañar el pan recién hecho.

Para el almuerzo de toman dos platos con ensalada variada, fruta de temporada y te para antes y después de comer.

Por la noche, nuestro cocinero nos preparará, además de la sopa, un plato típico marroquí (tagin con limón, con ciruelas, con albaricoque, couscous con todo tipo de verduras...)

Compartir Habitación

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". En este viaje si la reserva se ha hecho con un mínimo de 60 días (Precio Base) y se ha solicitado habitación a compartir, la agencia no aplicará el suplemento de habitación individual. Las habitaciones podrán ser dobles o triples, compartidas con otras personas.

Transporte

Los traslados desde/hasta Marrakech se realizarán en vehículo 4x4 o minibus según el tamaño del grupo.

Durante las etapas del trekking se dispone de mulas para el transporte de los equipajes y del material de acampada y cocina (2 mulas para 2 o 3 viajeros, 3 mulas para 4 o 5 viajeros, 4 mulas para 6 o 7 viajeros...)

Dificultad / condiciones de viaje

Trekking de nivel moderado, de 5 a 7 horas de marcha diarias aproximadamente.

Sobre senderismo y trekking:

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacunación obligatoria ni medida sanitaria especial más allá de lo que dicta el sentido común.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Botas de trekking (estas son el elemento más importante para un viaje de caminatas). Las botas deben reunir tres cualidades importantes: Deben ser sólidas / fuertes, deben sujetar bien el pie y el tobillo, y que sean impermeables. Al elegir la bota es importante que la suela sea antideslizante, tipo "Vibram" o similar.
- Bastones de trekking, muy aconsejables.
- Zapatillas deportivas y sandalias de trekking aptas para andar por ríos.
- Bidones para hidratación personal (mínimo 2 litros) y muy aconsejable pastillas potabilizadoras.
- Bolsa flexible o petate sin estructura. Pequeña mochila (20-25 litros) para las caminatas y efectos personales.
- Saco de dormir medio para las noches en acampada (temperatura de confort entre 0º y 5º).
- Ropa de abrigo para el día que se alcanza la cima en el que la temperatura de madrugada puede ser cercana, en algún caso, a los 0º
- Ropa cómoda para andar. Una camiseta seca a mano, para cambiarnos cuando paremos durante las caminatas.
- Gafas de sol (importantes por la altura)
- Bañador, toalla y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio), navaja multiusos y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, antidiarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com