

# Myanmar

Año nuevo en Bagan, Yangon, Mandalay, Inle y minorías Kayah II

Salida especial Fin de Año



Empezamos la ruta por la principal ciudad del país, Yangon. Volando llegaremos a la religiosa ciudad de Mandalay con sus cientos de monasterios. Seguiremos hasta Bagan para admirar la llanura de los 2000 templos y recorrer en bicicletas los templos menos transitados. Otro vuelo nos dejará en el lago Inle para explorar su vida flotante y los poblados del estado Shan. Cruzaremos el lago y las montañas para llegar a una región recientemente abierta al turismo, Loikaw y visitar sus minorías, Kayah y Kayan, donde terminaremos nuestra ruta.



## Área de Loikaw

Recién abierta al visitante, destacan sus minorías étnicas, como el pueblo Kayah, conocido por los anillos de bronce que visten sus mujeres.

## Bagan

Con más de 2000 templos y pagodas, es el lugar ideal para pasear a pie o en bicicleta.

## Mandalay

Junto con Amarapura y Ava concentran buena parte del patrimonio histórico y arquitectónico del país.

ID: 7577

## Fechas de salida

26 diciembre 2018

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen – Bangkok - Yangon	-	-
2	Llegada a Yangon - visitas	-	Hotel
3	Yangon - visitas - Vuelo a Mandalay - visitas tarde	D	Hotel
4	Mandalay: excursión Amarapura, Ava y Sagaing	D	Hotel
5	Mandalay - vuelo a Bagan - visitas	D	Hotel
6	Bagan: visitas - tarde visitas en bicicleta eléctrica	D	Hotel
7	Bagan – vuelo a Heho - lago Inle - navegación	D - C	Hotel
8	Lago Inle: excursión Indein - tarde libre	D	Hotel
9	Inle - traslado en barca hasta Sagar - traslado en vehículo a Loikaw	D	Hotel
10	Loikaw: excursión a Panpet (minorías Kayah): caminata	D - A	Hotel
11	Loikaw - vuelo a Yangon (hotel) - vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
12	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Por persona en base a grupo 10 a 14 viajeros	2.260 €	2.370 €
Por persona en base a grupo 6 a 9 viajeros	2.390 €	2.510 €
Tasas aéreas (aprox)	380 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. habitación individual		310 €

### Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Madrid y Barcelona con vuelos de Turkish Airlines. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

## Grupo mínimo 6 viajeros

### Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen – Mandalay y regreso desde Yangon a ciudad de origen (Conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Vuelos domésticos en Myanmar: Mandalay - Bagan - Heho y Loikaw-Yangon
- Todos los traslados aeropuerto–hotel-aeropuerto.
- Crucero de tarde en Bagan (puesta de sol)
- Barcas locales, para las excursiones en el lago Inle y el trayecto hasta Phekhone.
- Excursión de tarde en bicicleta eléctrica en Bagan
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos a visitar
- Guía de habla hispana garantizado durante toda la ruta en Myanmar
- Guía local especialista en la región de Loikaw de habla inglesa.
- Alojamiento en habitaciones dobles, en hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles con baño/ducha y aire acondicionado.
- Comidas según el cuadro.
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

### Servicios NO incluidos

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas.
- Visitas no especificadas como incluidas.
- Visado (ver nota)
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## Itinerario detallado

### Día 1

#### Vuelos ciudad de origen – Yangon

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Yangon (conexiones intermedias). Noche a bordo.

### Día 2

#### Llegada a Yangon - Visitas

Llegada a Yangon, trámites de aduana, recogida de equipajes y traslado al hotel. Aunque sea tarde, visitaremos la pagoda de Shwedagon - una de las maravillas del mundo. Alojamiento y noche.



### Día 3

#### Yangon - visitas - Vuelo a Mandalay

Desayuno e iniciamos las visitas explorando el barrio Colonial, con su particular arquitectura, visitando la desgastada y antigua oficina de correos, la calle Pansodan con interesantes edificios coloniales y caminaremos hasta el puente Pansodan para obtener unas buenas vistas. Continuaremos caminando hasta la Corte Suprema y el Jardín Mahabandoola, incluyendo el Monumento a la Independencia, en el corazón del centro de la ciudad. La Pagoda de Kyaukhtatgyi, es un animado

lugar de culto con un Buda reclinado de 70 metros de largo como pieza central. Hay una especie de laberinto dentro de la estupa, con escaparates de vidrio que contienen las antiguas reliquias y artefactos, pequeñas estupas de plata y oro, etc.

Por la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo a Mandalay. Llegada y traslado al hotel.

Mandalay fue la última capital de Myanmar (Birmania) antes de la partida de los ingleses. El edificio principal de la ciudad es la ciudad-palacio, un recinto fortificado construido en forma de cuadrado con 8 m. de alto y 2 km. de largo. Los monasterios budistas de la ciudad están entre los más importantes del país y cerca del 60 % de los monjes de Myanmar viven en Mandalay. Tienen un gran prestigio en otros países budistas y muchos de estos monjes pasan grandes periodos en el extranjero para dictar cursos sobre meditación.

### Día 4

#### Mandalay: Excursión Amarapura, Ava y Sagaing

Desayuno y excursión a Amarapura, antigua capital del reino birmano, donde se puede ver el día a día de los más de 1000 monjes que allí viven y estudian.

A continuación visita a la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios y algunos talleres de productos locales.

Después se sigue hasta Ava donde se hará la visita en coche de caballos al monasterio Okkyaung -S.XIX-, y al monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada.

Regreso a Amarapura para disfrutar de la puesta de sol desde el puente U Bein.

Noche en Mandalay.



## Día 5

### Mandalay - vuelo a Bagan - visitas

Tras el desayuno salida hacia el aeropuerto y vuelo a Bagan.

Llegada e iniciamos las visitas por la pagoda de Shwezigon, el templo de Htilominlo, el monasterio de Nathtaukkyang, el Templo de Ananda, la obra maestra de Bagan, el Templo Gubyaukgyi con las mejores pinturas murales del siglo XI de pie y reclinadas, el Templo de Dhamayangyi, el templo de ladrillos más grande y más fino de Bagan, el Templo de Sulamani, el templo del siglo XII, el taller de lacados, el único de Bagan.

Observación de la puesta de sol y regreso al hotel.

Alojamiento en Bagan.



## Día 6

### Bagan - visitas - tarde visitas en bicicleta eléctrica

Desayuno y salida para visitar la pagoda Lawkananda con unas fabulosas vistas hacia el río Ayeyarwaddy Continuación de las visitas en el templo de Payathonezu, que contiene unas interesantes pinturas murales, el templo de Nagayon del siglo XI y el templo de Apyeyadanar.

Por la tarde, tour en bicicletas eléctricas pasando por senderos que nos permitirán salir de las rutas más transitadas.

Finalmente a última hora tomaremos unas barcas para navegar por el río Ayeyarwaddy y disfrutar de las vistas de la puesta de sol.

Regreso al hotel y cena.



## Día 7

### Bagan - vuelo a Heho y traslado al Lago Inle - navegación

A primera hora del día, traslado al aeropuerto y vuelo a Heho.

Llegada, traslado al lago Inle y excursión en barca por el lago, navegando entre los poblados flotantes de los Intha.

El Lago está situado en el centro del estado de Shan, a 30 Km de Taunggy y a 875 msnm. Tiene 22 Km de largo por 10 Km de ancho y tiene un clima es relativamente fresco, muy diferente a las altas temperaturas de las tierras bajas. La pequeña ciudad de Yaunghwe es el punto de partida para las excursiones en el lago. Para hacerlas se emplea una barca que surca los estrechos canales de agua entre las tierras cultivadas y las típicas casas de madera.



## Día 8

### Lago Inle: excursión Indeín - tarde libre

Hoy toca madrugar y saldremos para navegar en la penumbra del lago Inle y ver el amanecer.

Tras ver el despertar del lago nos dirigiremos a un restaurante del lago para desayunar. A continuación saldremos para visitar las pagodas de Indeín, cubiertas por vegetación y con más de 500 años de antigüedad. De regreso al hotel visita de algunos talleres de artesanía de seda natural. Tarde libre.

Alojamiento en el hotel.



## Día 9

### Inle - navegación hasta Phekhone y traslado a Loikaw

Por la mañana, desayuno en el hotel.

Navegación en barca hasta el pueblo de Sagar, a unos 60 km al sur de Nyaung Shwe, parando en alguno de los mercados semanales de la etnia Pa-O.

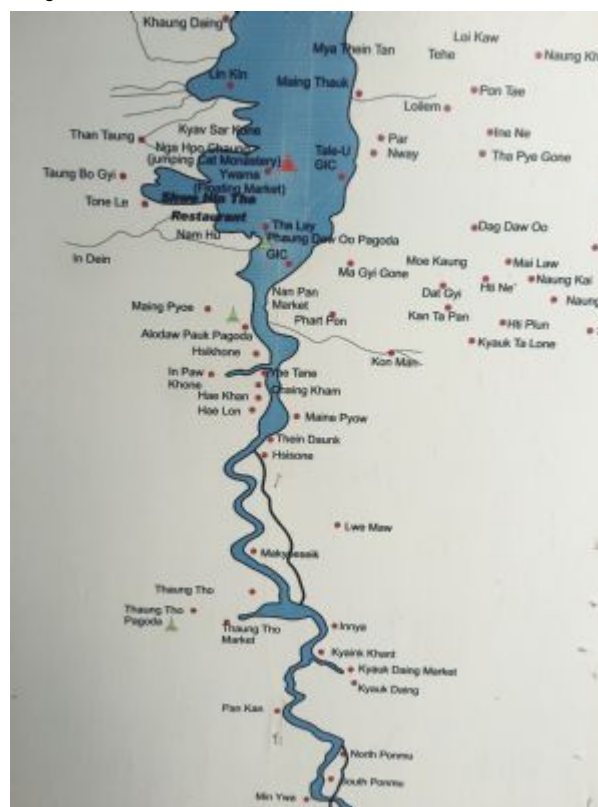
La navegación se inicia en un extremo del lago Inle, cruzándolo en toda su extensión hasta llegar a su parte más estrecha donde seguiremos descendiendo hasta llegar a Sagar.

Es una buena oportunidad para alejarnos de las zonas más transitadas del lago y tener una idea clara de cómo viven los pueblos de las montañas y el lago.

En Sagar, visita del pueblo y la antigua pagoda de Tha Gaung.

Seguimos descendiendo en barca hasta Phekhone para retomar nuestro vehículo y cruzar las montañas hasta Loikaw.

Llegada a Loikaw a última hora del día y alojamiento.



## Día 10

### Loikaw - excursión a Pan Pet - caminata minorías kayah

Por la mañana, desayuno y salida temprano en vehículo hacia el área de Pan Pet (1,30

horas), donde hay cinco pequeños poblados de la etnia kayah.

Caminata siguiendo los senderos que unen los poblados para explorar la zona y observar la forma de vida de la minoría Kayah (Padaung) al borde de la extinción. El aspecto más conocido de estos pueblos, son los anillos de bronce que llevan las mujeres en su vestimenta tradicional.

Almuerzo picnic y continuación de la caminata hasta el primer poblado para retomar el vehículo.

Antes de la puesta del sol, regreso a Loikaw para ver el espectáculo desde la parte más alta de alguna de las pagodas y traslado al hotel.

Alojamiento en Loikaw.

Caminata: 2-3 horas



## Día 11

Loikaw - Vuelo a Yangon y conexión con el vuelo de regreso a ciudad de origen

---

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Yangon. Llegada y traslado al hotel de Yangon (day use). Por la tarde, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a ciudad de origen. Noche a bordo.

## Día 12

Llegada a ciudad de origen

---

Llegada y fin de servicios.

### Notas Itinerario

La noche del 31/12 incluye cena en el hotel de Bagan (no se incluyen las bebidas)

## Alojamientos

Los alojamientos utilizados en este programa son hoteles de categoría turista superior. Son hoteles limpios, correctos, equivalentes a 4\* en nuestro país, excepto en Loikaw que es un 3\*.

### Hoteles previstos o similares:

Yangon: Grand United Hotel - Ahlone Branch [WEB HOTEL](#)  
Mandalay: Hotel Amazing Mandalay [WEB HOTEL](#)  
Bagan: Hotel Amazing Bagan Resort [WEB HOTEL](#)  
Inle: Hotel Amazing Inlay Resort [WEB HOTEL](#)  
Loikaw: Hotel Famous [WEB HOTEL](#)

## Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como habitación a compartir. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort limitados. Conviene saber esto antes de solicitar la reserva (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

## Transporte

Hay que tener en cuenta que en Myanmar la red de carreteras es muy deficiente. Es por este motivo, que el país ha apostado por una buena comunicación aérea y por tanto, hay una gran variedad de compañías locales con vuelos eficientes.

Para este viaje utilizaremos vuelos domésticos, embarcaciones y minibús.

En la época de monzones en la zona de Loikaw, el minibús puede substituirse por furgonetas en función del estado del terreno.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de llegada al país.

### **Visado (electrónico) de entrada a Myanmar.**

Desde el año 2014 el visado para entrar en Myanmar se obtiene a través de la página web oficial rellenando los datos personales, introduciendo una foto de carnet escaneada y pagando a través de tarjeta de crédito los 50 USD (al cambio) de tasa de inmigración.

#### [WEB VISADO](#)

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria; recomendable la antitetánica y tratamiento preventivo contra la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.



## Minorías étnicas: Intha, PaO, Kayah y Kayaw



En el Lago Inle, los **Intha** viven en poblados y granjas construidas sobre palafitos. Navegar en pequeñas embarcaciones, nos permitirá acercarnos a su forma de vida. Recorreremos los canales que atraviesan los poblados, nos acercaremos a los templos para participar en las ofrendas, visitaremos talleres de seda o hilo de loto y la elaboración de tabaco artesanal. Durante el tiempo libre, la vida alrededor del lago, bien merecen una visita, ya sea alquilando bicicletas o haciendo alguna caminata.

Descendiendo en barca desde el lago Inle nos alejamos de las zonas más concurridas. A medida que avanza la navegación, nos iremos encontrando con los **Pa-o**, que viven de las montañas y bajan a los mercados semanales para aprovisionarse y vender sus productos.

En el Estado de Kayan, inaccesible a los visitantes durante tiempo, viven gran parte de las minorías étnicas de Myanmar. Su aislamiento, y el hecho de que solo se pueda acceder a ellos caminando, les ha permitido mantener su modo de vida tradicional. De origen animista, algunos se han convertido al catolicismo y profesan una mezcla de ambas religiones.

En Pan pet seguiremos a pie los senderos que unen los poblados **Kayah** y los **Kayaw**, en las montañas de los alrededores de Loikaw. Sus casas están construidas íntegramente en madera y todas tienen su huerto para el consumo diario y un corral con gallinas y cerdos. En los alrededores, están los arrozales y sus rebaños pastando.

### Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ningún nivel físico para este viaje.

Es importante saber que el objetivo de llegar hasta Loikaw es para visitar distintos poblados de minorías Kayah y Kayaw. Algunos de estos poblados se encuentran situados en distintos puntos de las montañas, dónde la única forma de llegar es andando por senderos. Estas aproximaciones varían según el poblado que se visita y van desde 30 minutos hasta 1,30 horas.

Las caminatas no revisten ninguna dificultad especial. Pero en la época de los monzones hay que tener en cuenta el calor, la humedad y los mosquitos, y a causa de las lluvias los caminos y senderos pueden estar muy embarrados.

Es recomendable un buen calzado para estos dos días e ir equipado para la lluvia.

## Información adicional

### Equipo recomendado

Calzado específico para caminar (para la región de Loikaw), con suela grabada.

Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo para el resto del viaje.

Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 25 litros para las caminatas de día.

Bolsas de plástico y saco estanco para proteger cámaras y documentación del agua, durante los trayectos en barca.

Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).

Ropa cómoda (camisas de manga larga transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).

Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.

Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

### Clima

Respecto a la meteorología, viajar en diciembre y enero es la época óptima para evitar calores extremos y lluvias. Es lo que llaman la temporada fresca, que coincide en su temporada alta de visitantes.

Ver previsiones en [WEB INFO CLIMA](#)

### Moneda

En lo que se refiere al cambio de moneda no hay que preocuparse, puesto que una vez llegados, podrán cambiar fácilmente tanto EUR como USD a KYATS (nombre que se le otorga a la moneda de Myanmar) tanto en el mismo aeropuerto como en la ciudad de llegada.

Es importante llevar suficientes "Kyats" si se viaja fuera de las grandes ciudades, ya que en la mayoría de comercios y en muchos restaurantes locales no se puede pagar con tarjetas de crédito y sólo en unos pocos aceptan dólares.

Hay cajeros automáticos en las principales ciudades y aeropuertos.

[WEB CAMBIO MONEDA](#)

### Enchufes

[WEB INFO ENCHUFES](#)

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)

---