

Nepal

Valle Katmandú, Lagos Begnas y Pokhara, Ghorepani Trek y Safari en Chitwan

Salidas en grupo de Junio a Noviembre



Completo viaje para tener una visión global, que empieza visitando el patrimonio cultural del valle de Katmandú y la zona paisajista de los lagos de Begnas y Pokhara, con el Himalaya de fondo. A partir de aquí, 5 días para realizar el trek de Ghorepani, un excelente programa de iniciación, con caminatas a una altitud moderada, sin problemas de aclimatación ni dificultades técnica, y con impresionantes vistas. Las etapas siguen los caminos de las "casas de té", utilizados por la población local, a través de bosques de bambú y rododendros. El viaje termina con un safari por el parque de Chitwan.



Ghorepani-Gandruk Trek

Muy buen trekking de iniciación tanto por la facilidad de las condiciones como por la variedad de paisajes

Parque Nacional de Chitwan

Protegido por la UNESCO, un oasis natural donde aún es posible observar los grandes mamíferos asiáticos.

Valle de Katmandú

Conjunto protegido de ciudades y templos que conservan la arquitectura tradicional nepalí

ID: 6928

Fechas de salida

9 junio, 7 julio, 4 agosto, 15 septiembre, 5 octubre, 2 noviembre 2017

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen -Katmandú	-	-
2	Katmandú - Visitas Boudhanath y Pashupatinath	-	Hotel
3	Katmandú - Visitas Swayambhunath, plaza Durbar y Patan	D	Hotel
4	Katmandú - Bhaktapur	D	Hotel
5	Bhaktapur - Bandipur - Lago Begnas	D	Hotel
6	Lago Begnas- Excursión Lago - Traslado a Pokhara	D	Hotel
7	Pokhara- Birethanti (1.080 m). Inicio trek a Ulleri (1.950 m)	D - C	Lodge
8	Trek Ulleri - Ghorepani (2.874 m)	D - C	Lodge
9	Trek Ghorepani -Poon Hill (3.210 m) - Ghorepani (2.874 m) - Tadapani (2.610 m)	D - C	Lodge
10	Trek Tadapani - Ghandruk (1.940 m)	D - C	Lodge
11	Trek Ghandruk - Nayapul (1.070 m) - conducción a Chitwan	D - C	Hotel
12	Parque Nacional de Chitwan	D - A - C	Lodge
13	P.N.Chitwan - Katmandú	D	Hotel
14	Katmandú - Assan Market, Indra Chowk y Thamel	D	Hotel
15	Vuelos Katmandú - Ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo 11 a 16 personas	1.510 €	1.610 €
En base a grupo 7 a 10 personas	1.620 €	1.720 €

SUPLEMENTOS	
Supl. grupo 5 a 6 personas	150 €
Supl. Habitación individual	480 €
Supl. salidas Octubre y Noviembre (consultar)	
Tasas aéreas (aprox.)	310 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos con salida de Barcelona y Madrid. Consultar suplementos salidas desde otros aeropuertos.

Salida 05/10 tiene 2 días extras, consultar detalle programa y suplementos.

Salida 02/11 tiene 1 día extra, consultar detalle programa y suplementos.

Grupo mínimo 7 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Katmandú- ciudad de origen (Conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y/o cancelaciones.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslados en vehículo adaptado según el número de personas (van o minibús)
- Alojamiento en habitaciones dobles (ver detalle hoteles en nota alojamientos),
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Entradas a los lugares a visitar
- Guía de habla hispana durante toda la ruta (ver nota guía)
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Visitas y/o excursiones opcionales
- Visado de Nepal
- Bebidas
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Tasas aéreas
- Propinas y extras personales (como lavandería, minibar, llamadas telefónicas, conexión a internet, etc..)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelos ciudad de origen -Katmandú

Salida en vuelo con destino a Katmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Día 2

Llegada a Katmandú - Visitas Boudhanath y Pashupatinah

A nuestra llegada a Katmandú, primeramente nos dirigiremos a nuestro hotel para poder realizar el check in. Si fuera muy temprano dejaremos, nuestro equipaje en el hotel y salida para visitar la estupa de Boudhanath, donde descubriremos el distrito de Boudha. En esta zona conviven los distintos grupos étnicos procedentes del Himalaya. Por la tarde, haremos una excursión a pie al templo de Pashupatinath, este es el principal centro de peregrinación hinduista de la ciudad y principal punto de cremaciones.



Día 3

Katmandú - Visitas Swayambhunath, Plaza Durbar y Patan

Hoy visitaremos la estupa de Swayambhunath situada a 3 km al este de Katmandú, estupa con 2.000 años de antigüedad. Con sus 4 pares de ojos simbolizan los ojos de Buda que

todo lo mira y todo lo perdona. Es la estupa más antigua de la región. Situada en lo alto de una colina desde donde se disfruta de una bella panorámica de Katmandú.

Descenderemos a la Plaza Durbar de Katmandú, dañada por el terremoto y seremos testimonios de las obras de reconstrucción. Por la tarde visitaremos Patan, otra antigua capital del Valle de Katmandú, paseándonos por su espectacular plaza Durbar, veremos los tradicionales artesanos del metal.



Día 4

Katmandú - Bhaktapur

Por la mañana conduciremos a Bhaktapur, la antigua capital del Valle de Katmandú más bien preservada, disfrutaremos de un día de visitas guiadas y paseo por sus antiguas calles. Los artesanos y agricultores locales preservan el estilo de vida Newar, ofreciéndonos una inmersión en la forma tradicional de vida de Katmandú. Noche en Bhaktapur.



Día 5

Bhaktapur - Bandipur - Lago Begnas

Salida a primera hora hacia el antiguo pueblo mirador de Bandipur, donde tendremos unas bonitas vistas del Himalaya. Por la tarde seguiremos nuestra conducción dirección al Lago Begnas. Alrededor de este lago se han limitado las edificaciones, es un lugar único donde disfrutaremos de un contacto más directo con la naturaleza. Tomaremos un bote para llegar a nuestro resort. Tiempo para disfrutar de un entorno muy relajante.



Día 6

Lago Begnas- Excursión Lago - Traslado a Pokhara

Tras el desayuno iremos de excursión por los alrededores del lago Begnas. Descubriremos pequeños pueblos y tendremos una vista inmejorable del lago combinada con el Himalaya. Finalizado el paseo, conduciremos a Pokhara, donde comeremos en el lago Phewa.

Por la tarde visitaremos la Pagoda de la Paz, edificada por el gobierno del Japón. Desde su punto más elevado, nos proporcionará unas vistas que combinan el lago Phewa con el Annapurna. También exploraremos el Davis Fall, una espectacular cascada que surge de una roca y se sumerge en otra. Finalmente pasaremos por la cueva más popular en Pokhara y realizaremos un viaje en canoa por el lago.



Día 7

Pokhara - Birethanti (1.080 m). Inicio de trek a Ulleri (1.950 m)

Salida de Pokhara hasta llegar a la localidad de Birethanti donde arrancamos el trek. Desde Birethanti el camino atraviesa un bonito valle hacia Ulleri. El valle sube hasta el pueblo Ulleri situado a 1.950 m. Los pueblos principales por los cuales pasamos son Sudama, Hille y Tikhedunga donde podemos observar la vida diaria y las actividades de aldeanos del Nepal. Ulleri es un pueblo de Poon Magars (uno del grupo étnico de Nepal). Obtenemos una de las primeras vistas panorámicas del Annapurna sur y del Hium Chulu.

(Trekking 4-5 horas, + 870 m)



Día 8

Trek Ulleri - Ghorepani (2.874 m)

Tras el desayuno en el lodge, iniciamos nuestra siguiente etapa que nos lleva a Ghorepani, situado en una colina a 2.874 metros. Todo el camino está densamente arbolado por bosques de Rododendros. Desde el poblado hay buenas vistas de las montañas y valles.

(4- 5 hrs, + 950 m)



Día 9

Ghorepani - Poon Hill (3.210 m) - Taada Paani (2.610 m)

Saldremos a las 5 de la mañana para llegar en 45 minutos al mirador de Poon Hill para contemplar la salida del sol. Después del amanecer regreso al lodge para un buen desayuno.

(1 hr y 30 minutos, +335 / -335m)

Iniciamos el descenso hacia Taada Paani. El sendero por el que pasamos tiene unas magníficas vistas panorámicas y va subiendo poco a poco hasta una colina. De bajada, cruzamos una hermosa jungla de rododendros y bosque de pinos hasta llegar a nuestro destino de hoy. Taada Paani es otro mirador panorámico del lugar donde se pueden admirar el Annapurna Sur y Hium Chuli así como el hermoso pico de Machapuchhare. Está situada en una colina densamente poblada y es una de las aldeas más visitadas y preparadas para el turismo. Allí se puede pasar un día de descanso, tomar un baño en sus aguas termales y disfrutar de la variedad de restaurantes con vistas.

(4-5 hrs, +150 / -300 m)



Día 10

Trek Taada Paani - Ghandruk (1.940 m)

Corta etapa hasta Gandruk. El camino desciende desde Taada Paani hasta Gandruk. Hay magníficas vistas al monte Fishtail y del Annapurna Sur. Tiempo libre para el almuerzo en este poblado y resto del día libre. Gandruk es un pueblo de la etnia Gurung, con su propio dialecto, cultura, vestidos, y estilo de vida siendo unos de los destinos preferidos de los "trekkers" por sus preciosas vistas de las montañas.

(2-3 hrs, - 670 m)



Día 11

Trek Ghandruk - Nayapul (1.070 m) - Traslado al P.N. Chitwan

Último día de trek. Tras un descenso de 4 horas por zonas más bajas, entre bosques y terrazas cultivadas, llegaremos a Nayapul. Encuentro con nuestro vehículo y traslado hacia el parque nacional de Chitwan, hogar de rica fauna, exuberantes praderas y especies exóticas de aves y animales. Probablemente podremos ver rinocerontes, bisontes, jabalíes, monos, cocodrilos y una gran variedad de aves (más de 400 especies), y con un poco de suerte incluso veremos el tigre de Bengala, el oso y el leopardo. Otro punto culminante del viaje es el trayecto en canoa en el río Rapti, que limita con el lado norte del parque, las laderas del cual son el hogar de cocodrilos tomando tranquilamente el sol. Por la noche, antes de la cena, tendremos una presentación de diapositivas que nos muestra la cultura de Nepal y aspectos más destacados del parque, o una representación de las danzas tradicionales Tharu.

(5 horas de trayecto por carretera)



Día 12

Parque nacional de Chitwan

Hoy nos espera un día de aventura en la selva, empezaremos con un paseo en canoa a la búsqueda de cocodrilos por el río Rapti, observando la vida a lo largo del río y veremos un rinoceronte o dos. Nos dirigiremos hacia la ribera del río y realizaremos un corto paseo para visitar el centro de cría de elefante. Tras el almuerzo y descansar un poco, es hora de un viaje en lo alto de un elefante, nos adentraremos al corazón de la selva en busca del legendario Tigre de Bengala o el rinoceronte. Los animales africanos a diferencia, los de Chitwan tienden a ser más bien solitarios y tímidos, pero las posibilidades se incrementan gracias a los experimentados guías.



Día 13

P.N. Chitwan - Katmandú

Después del desayuno, nos dirigiremos hacia Katmandú, unas cinco horas de conducción nos llevarán de regreso a Katmandú. Por la tarde tendremos tiempo libre para pasear por los alrededores de Boudho o dirigirnos al distrito comercial de Thamel.



Día 14

Katmandú - Assan Market, Indra Chowk y Thamel

Hoy nos dirigiremos a los distritos céntricos de Katmandú, durante la mañana caminaremos

Notas Itinerario

La noche en Pokhara del día 6 de programa puede ser modificada. En función de la salida, será antes de trekking o justo al terminar, el día 11 de programa.

por el mercado tradicional de Asan y el Indra Chowk. Pasando por pequeñas plazas y templos, conviviremos con los Newars (grupo étnico más antiguo en Katmandú) y el ajetreo de la vida de un mercado. Finalmente nos dirigiremos a Thamel para tomar el almuerzo y por la tarde dedicarnos a hacer las compras.

Día 15

Vuelos Katmandú - Ciudad de origen

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en el vuelo con destino a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada y fin.

Alojamientos

En Katmandú hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubren los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Turista superior (equivalente 3* Sup) con todo tipo de servicios y facilidades.

Hoteles previstos o similares:

KATMANDU	Hotel Manaslu
BAKTAPUR	Shiva Guest House
LAGO BEGNAS	Begnas Laek Resort
POKHARA	Hotel Tulsi
CHITWAN	Green Mansions Resort

Alojamientos durante el trek

Se utilizan lodges (conocidos popularmente como "Tea House"). Son alojamientos tipo refugio, algunos con habitaciones dobles y otros con habitaciones múltiples, donde también se preparan comidas, algunos en mejores condiciones de limpieza que otros pero en general de un nivel aceptable. Normalmente con baños a compartir en el exterior.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

GUÍAS

Para esta ruta vamos a diferenciar dos tipos de guías. Hay una primera parte del viaje que es de visitas culturales en Katmandú y su valle. Durante estos primeros días nos acompañará un guía local especialista en estas visitas de habla hispana. Para el resto del viaje, hay un segundo guía acompañante de habla hispana que su misión es la de orientar a los pasajeros, facilitar el cumplimiento de los servicios, organizar los horarios y tiempos de las visitas y dar las informaciones básicas tanto del país como de los lugares a visitar. No tienen la misión de explicar detalladamente los lugares que se visitan, a diferencia del primero. Para la parte del trekking, un equipo de porteadores nos asistirá para cargar equipajes.

Dificultad / condiciones de viaje

Una excelente iniciación al trekking que reúne caminatas a una altitud moderada y sin dificultad técnica con la región del Annapurna en el horizonte.

Las distancias que se recorren son relativamente cortas, intentando buscar una marcha pausada generalizada. La idea es realizar las caminatas por la mañana, unas 4-5 horas, y disponer de tardes relajadas en los distintos establecimientos que nos alojamos.

Nuestros porteadores cargarán con todo nuestro equipaje, de forma que solo deberemos llevar encima nuestra cámara de fotos, documentos privados y cantimplora con agua.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Visado de Nepal, a tramitar a la llegada, en el aeropuerto: 30 euros (aprox.) válido para 30 días.

Son necesarias 2 fotografías por persona.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Se recomienda la vacuna antitetánica y según la época y la zona visitada, la prevención al paludismo.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante. Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Saco de dormir de temperatura confort 5-10°
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo para las noches en la montaña. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos, gorro y guantes).

- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

MONEDA

En lo que se refiere al cambio de moneda no hay que preocuparse, puesto que una vez llegados, podrán cambiar fácilmente tanto EUR como USD a Rupia Nepalí. Es importante: los billetes deben ser absolutamente nuevos. La fecha de emisión de los dólares no puede ser anterior al 2005.

[WEB CAMBIO MONEDA](#)

INFORMACIÓN ENCHUFES

[WEB INFO ENCHUFES](#)

CLIMA

Previsión clima en destino [VER WEB](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
