

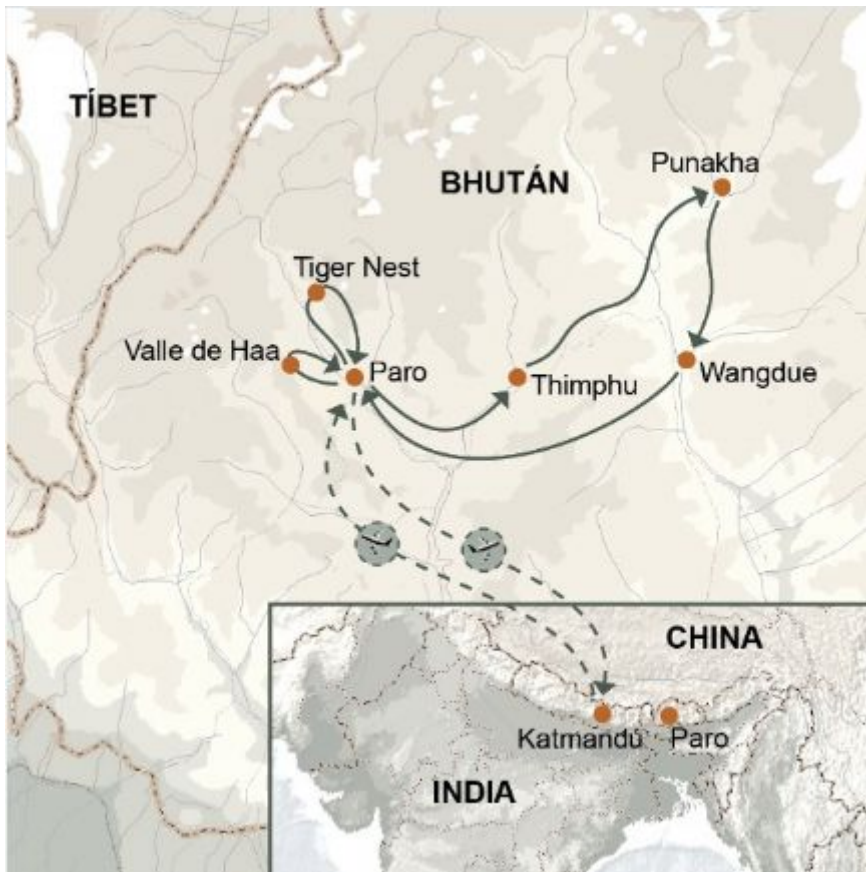
Nepal y Bhutan clásico

Katmandú y el país de la felicidad

Salida regular de Semana Santa 2018



Desde los templos y ciudades declaradas por la UNESCO como patrimonio de la humanidad en Katmandú, en Nepal, nos adentramos en Bhutan, conocido como Drukyul por su gente. A través de sus profundos valles y abruptas montañas, conoceremos su cultura y arquitectura, que poco ha cambiado con el paso del tiempo; pueblos colgados en las montañas y templos recubiertos en madera con puertas y ventanas ornamentadas con motivos religiosos.



Katmandú

Contraste de antiguos templos y palacios con la modernidad urbanística

Valle de Haa

A través del paso de Chele-la (4.200m) accedemos a este remoto valle

El Nido del Tigre

Monasterio de gran belleza arquitectónica, donde acuden peregrinos budistas de todo el Himalaya

ID: 7154 |

Fechas de salida

25 marzo 2018

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Katmandú	-	Hotel
2	Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu	D - A - C	Hotel
3	Thimpu	D - A - C	Hotel
4	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
5	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
6	Paro - Valle de Haa - Paro	D - A - C	Hotel
7	Paro (TIGER'S NEST)	D - A - C	Hotel
8	Paro. Vuelo a Katmandú	D	Hotel
9	Katmandú. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio Base	2.280 €
SUPLEMENTOS	
Supl. Habitación Individual	300 €
Visado Bhutan	40 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos por lo que existe la posibilidad de ampliar la estancia en Nepal. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión Barcelona o Madrid - Katmandú ida y vuelta con la Cía. Qatar Airways a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 890 € (sujeto a disponibilidad de plazas).

La fecha de salida corresponde al día de llegada en Katmandú por tanto la fecha de salida del vuelo tiene que ser el día anterior. A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelo Katmandú - Paro - Katmandú. Tarifa en clase turista con restricciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos y hoteles.
- Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- Desayuno en Nepal y pensión completa en Bhutan
- Asistencia y guía de habla hispana en Nepal
- Guía local en Bhutan de habla hispana
- Visitas detalladas en el itinerario con entrada incluida
- Tasas gubernamentales de Nepal y Bhutan
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales de ciudad de origen – Katmandú – ciudad de origen.
- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado de Nepal (Se tramita a la llegada 25 usd aprox. y 2 fotografías).
- Propinas y extras personales.
- Suplemento de entrada de cámaras y vídeos a los templos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado).

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Katmandú

Llegada al aeropuerto de Katmandú. Recogida de equipajes, recepción y traslado al hotel. Katmandú, es la capital y centro político y cultural de Nepal. Situada a 1336 m de altura en un amplio valle flanqueado por altas montañas, es un centro cultural lleno de arte y tradición. Alojamiento en el hotel.

Día 2

Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu

Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en la región de los Himalaya. Ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frío y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración y recogida del equipaje, salida por carretera hacia Thimpu, capital de Bhutan. Parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu, donde veremos tres estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang - S. XV -. El camino pasa por un valle estrecho que se abre al valle agrícola de Thimpu. Por la tarde, paseo a pie por el Mercado local y visita de Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bhutan desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

Distancia Paro - Thimpu: 55 km - 1,30 hrs



Día 3

Thimpu

Desayuno y visita de la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años y una colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado Miércoles). Visita del instituto de Zorig Chusum, conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales) y el Museo Textil, abierto en 2001, testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bhutan conmemora la paz y prosperidad en el mundo. Seguiremos con el monasterio-fortaleza de Trashichoedzong, que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono y varias oficinas de gobierno.

Terminaremos con la visita a un centro de artesanía y un bazar local.

Alojamiento en el hotel.



Día 4

Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite, veremos algunos picos de los Himalaya: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7,060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bhutan con 7.497 m. En ruta, breve excursión al Templo Chimi Lhakhang, situado en una loma en el centro del valle y dedicado al Lama Drukpa Kuenley. Es conocido como el templo de la fertilidad. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong.

Alojamiento en el hotel de Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).

Distancia Thimpu - Punakha - Wangdue: 75 kms - 3 hrs.

Día 5

Wangdue - Paro

Desayuno y visita del monasterio de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang, alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 m. de altura, una de las más grandes del país.

Continuación hacia Simtokha Dzong, conocida como "La Fortaleza de las Joyas abandonadas" por la calidad del trabajo en madera de su torre central y por ser el más antiguo de Bhutan. Alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro y por la tarde, visita de la torre de vigía Ta Dzong - S.XVII- (cerrado Domingos y Lunes). Acoge al Museo Nacional que conserva una colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar....

Alojamiento en el hotel de Paro (d 2200 m).

Distancia Wangdue - Paro: 125 kms - 4 hrs.



Día 6

Paro - Valle de Haa - Paro

Salida por carretera pasando el collado de Chele-La (4.200 m). Si el tiempo lo permite, veremos el pico Chomolari y el Jichu Drakey. Descendemos por un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa donde veremos su Dong (vista exterior). Visita del Monasterio Lhakang Karpo (Templo Blanco), y el Monasterio Lhakang Nagpo (Templo Negro). Regreso a Paro y alojamiento en el hotel.

Día 7

Paro (TIGER'S NEST)

Excursión al monasterio de Taktsang, conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 h. andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro y es uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya.

De regreso a Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, que refleja la introducción del Budismo en Bhutan.

Alojamiento en el hotel.



Día 8

Paro. Vuelo a Katmandú

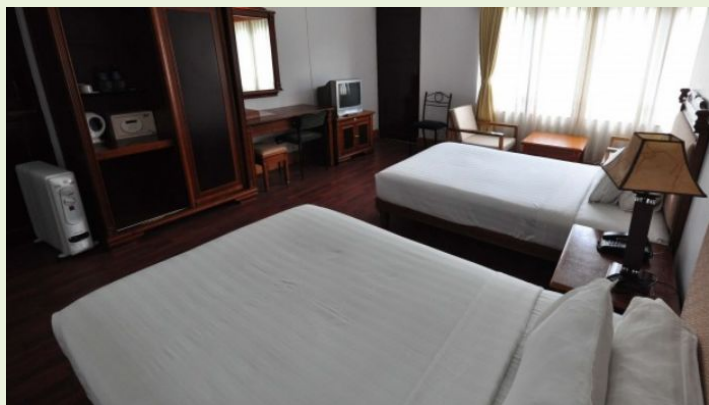
Desayuno. Traslado al aeropuerto para salir en el vuelo de regreso a Katmandú. A la llegada y traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Día 9

Katmandú. Regreso

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Alojamientos



Hoteles previstos o similares

Katmandu: [Hotel Tibet](#)

Thimpu: [Hotel Kisa](#)

Punakha/Wangdue: [Dragon's Nest Hotel](#)

Paro: [Paro Village Lodge](#)

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado, la agencia les facilitará la acomodación compartida. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte



Para el vuelo de entrada y salida a Bhutan, utilizamos la compañía aérea Druck Air. Los precios de los pasajes aéreos de esta compañía se emiten en la moneda local del país de emisión al cambio de moneda del día por lo que estas tarifas están sujetas a posibles cambios.

Para el recorrido por tierra en Bhutan se utilizarán vehículos en función al número final de participantes siendo de tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster



Valle de Haa

El aislado Valle de Haa descansa al sur del valle de Paro, en una zona que a pesar su inaccesibilidad, ha sido una ruta comercial crucial en toda la historia del país. A pesar de que pocos visitantes se acercan a esta zona, permite contemplar uno de los paisajes más bellos y fotogénicos del país.

Monasterio de Taktsang

Uno de los más bonitos templos de Asia (y probablemente del mundo) se encuentra en Bhutan. Hablamos del Monasterio Taktsang Palphug más conocido como el Nido del Tigre. Colgando precariamente sobre la cornisa de la montaña, a 900 metros de altura del valle sagrado de Paro, es un templo sagrado para los budistas. Fue construido en 1692 y se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de Bhutan aunque no sea sencillo llegar hasta allí. La única forma de acceder es a pie o a caballo.

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pueda ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales o con los medicamentos habituales para paliar sus efectos. Se aconseja tomar mucho líquido y no hacer comidas abundantes.

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los organismos sanitarios oficiales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de regreso del país.

Visado de Nepal: se tramitará a la llegada en destino previo pago de 25 usd. Será necesario llevar 2 fotografías tamaño carnet.

Visado de Bhutan: a tramitar por nuestra organización para ello necesitaremos en el momento de hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte y el original mínimo un mes antes de la salida (precio 40 €).

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web MAEC.

También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com