

Nepal

Trekking al Valle de Langtang.

Ext. Lagos Sagrados de Gosainkund

Salidas individuales de Octubre 2020 a Marzo 2021



El Trekking por el Valle de Langtang, es uno de los más accesibles a todo el mundo pese a llegar a los casi 4.800 m de altitud. Podremos adentrarnos en las montañas por senderos muy poco masificados y con un paisaje realmente increíble que nos llevará a través de poblados de la étnia Tamang.

Para los más entrenados se puede prolongar el trekking durante 5 días más y poder llegar hasta la zona del lago sagrado de Gosainkund situado a 4.380 m de altitud.



Patan

La mayor parte del arte nepalí se encuentra en Patan con su gran cantidad de templos y viharas.

Valle de Langtang

Un trekking de gran belleza y poco masificado, que nos llevará a través de poblados Tamang.

Lagos Sagrados de Gosainkund

Situado a 4.380 m, anualmente, miles de peregrinos se bañan en sus aguas para limpiar sus pecados.

ID: 8350

Fechas de salida

Salidas diarias de Octubre 2020 a Marzo 2021

| DIA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|-----|---|---------|--------------|
| 1 | Llegada a Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath) | - | Hotel |
| 2 | Katmandú (Patán) | D | Hotel |
| 3 | Katmandú - Syabrubesi (1.460 m) | D - C | Lodge |
| 4 | Trek Syabrubesi - Rimche - Lama Hotel (2.470 m) | D - C | Lodge |
| 5 | Trek Lama Hotel - Ghoda Tabela - Langtang Village (3.430 m) | D - C | Lodge |
| 6 | Trek Langtang Village - Kyanjin Gompa (3.870 m) | D - C | Lodge |
| 7 | Trek Kyanjin Gompa (Ascensión al Kyanjin Ri) (4.773 m) | D - C | Lodge |
| 8 | Trek Kyanjin Gompa - Lama Hotel | D - C | Lodge |
| 9 | Trek Lama Hotel - Syabrubesi | D - C | Lodge |
| 10 | Syabrubesi - Katmandú | D | Hotel |
| 11 | Katmandú | D | Hotel |
| 12 | Katandú. Regreso | D | - |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Extensión Lagos Sagrados de Gosainkund

| | | | |
|----|---|-------|-------|
| 9 | Trek Lama Hotel - Thulo Syabru (2.250 m) | D - C | Lodge |
| 10 | Trek Thulo Syabru - Sing Gompa (3.254 m) | D - C | Lodge |
| 11 | Trek Sing Gompa - Lagos Sagrados Gosainkund (4.380 m) | D - C | Lodge |
| 12 | Trek Lagos Sagrados de Gosainkund - Ghopte (3.430 m) | D - C | Lodge |
| 13 | Trek Ghopte - Kutumsang (2.470 m) | D - C | Lodge |
| 14 | Trek Kutumsang - Chisapani (2.210 m) | D - C | Lodge |

| | | | |
|----|--|---|-------|
| 15 | Trek Chisapani - Sundarijal (1.460 m). Traslado a Katmandú | D | Hotel |
| 16 | Katmandú | D | Hotel |
| 17 | Katmandú. Regreso | D | - |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

| POR PERSONA | |
|---|---------|
| Precio por persona | 1.120 € |
| SUPLEMENTOS | |
| Supl. Habitación Individual | 150 € |
| Supl. Extensión Lago Sagrado Gosaikund | 190 € |
| Supl. Habitación Individual (Ext. Lago Sagrado Gosaikund) | 30 € |

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos internacionales. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión desde Barcelona o Madrid ida y vuelta con la Cía. Qatar Airways a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 670 € en clase "O".

A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Traslados en vehículo adaptado según el número de personas (van o minibús)
- Alojamiento en hoteles turista superior y lodges en base a habitación doble
- Régimen de media pensión durante las jornadas de trekking y desayuno en Katmandú
- Entradas a los lugares a visitar
- Guía de habla hispana para las visitas de Katmandú
- Durante el trekking, guía local de montaña de habla hispana y porteadores (un porteador por cada 2 personas - 10 kg por persona máximo)
- Permisos de trekking y tasas de entrada al P. N de Langtang

- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales de ciudad de origen a Katmandú y regreso
- Bebidas y alimentación no especificada en la parrilla principal.
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Visado
- Equipo personal de trekking
- Propinas y extras personales (como lavandería, minibar, llamadas telefónicas, conexión a internet, etc..)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Día 1

Llegada a Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath)

Llegada al aeropuerto de Katmandú, trámites aduaneros y encuentro con nuestro representante para el traslado al hotel. Más tarde, a la hora prevista, salida para visitar la estupa de Boudhanath, donde descubriremos el distrito de Boudha. En esta zona conviven los distintos grupos étnicos procedentes del Himalaya. Posteriormente, nos dirigiremos al templo de Pashupatinath, este es el principal centro de peregrinación hinduista de la ciudad y principal punto de cremaciones. Regreso al hotel y alojamiento.

Día 2

Katmandú (Patán)

Desayuno y salida hacia Patan, una de las antiguas capitales del Valle de Katmandú. La ciudad alberga numerosos santuarios budistas, stupas, monasterios y palacios. Pasearemos por su espectacular plaza Durbar y sus alrededores donde podremos ver un buen ejemplo de la arquitectura antigua de Newari y los tradicionales artesanos del metal. Regreso a Katmadú y alojamiento.



Día 3

Katmandú - Syabrubesi (1.460 m)

Desayuno y salida en vehículo todo terreno hacia la localidad de Syabrubesi punto de inicio de nuestro trekking. Nos dirigimos hacia el norte de Katmandú. El viaje nos llevará alrededor de unas 6 horas debido a que la carretera por la que pasaremos normalmente es muy transitada. A través de colinas, pasaremos por los pueblos de Dhunche y Ganesh Himal antes de llegar a nuestro destino.

Distancia 150 km - 6 hrs aprox.

Día 4

Trek Syabrubesi - Rimche - Lama Hotel (2.470 m)

Desayuno y salida para iniciar nuestra primera etapa de trekking que nos llevará hasta la localidad de Chantang. Nuestro camino empezará con un descenso hasta el río Ghopchka Khola, donde a través de un verde bosque ascenderemos hasta llegar al Bamboo Lodge rozando los 2.000 m de altura. El Valle se irá estrechando y una última subida nos

llevará a nuestro destino.

Trekking 12 km aprox., 6 hrs, -100m / +1.1000m



Día 5

Trek Lama Hotel - Ghoda Tabela - Langtang Village (3.430 m)

Nuestra etapa de hoy será de continuo ascenso remontando el valle de Langtang Khola a través de un bosque denso de rododendros hasta llegar a Ghoda Tabela (3.000 m). Desde este punto el valle se irá abriendo cruzando aldeas habitadas por la etnia Tamang y zonas de pastoreo de yaks. Dejaremos atrás los bosques y la espesa vegetación para llegar a Langtang, uno de los pueblos más antiguos de la región.

Trekking 13 km aprox., 6 hrs, -80m / +1.050m

Día 6

Trek Langtang Village - Kyanjin Gompa (3.870 m)

Jornada corta y suave que nos irá muy bien para seguir nuestra aclimatación. El camino nos ofrecerá unas muy buenas vistas de la cordillera de Langtang con las impresionantes siluetas del Naya Khang, Ganjala Himal y

Langtang Lirung. En Mundu pasaremos por unas larguísimas hileras de "muros mani" (muros de piedra) hasta llegar a Kyanjin Gompa.

Trekking 8 km aprox., 4 hrs, -75m / +475m



Día 7

Trek Kyanjin Gompa (opcional Ascensión al Kyanjin Ri) (4.773 m)

En el día de hoy, quien lo desee, tendrá la oportunidad de hacer la ascensión al Kyanjin Ri o bien coger el día de descanso.

Para los que quieran hacer la ascensión al Kyanjin Ri, saldremos alrededor de las 5 de la mañana y nos llevará alrededor de unas 4 hrs aprox., pero bien valdrá la pena por las vistas que podremos obtener de los gigantes nevados del Kimshung 6.780 m, el Langshisha Ri 6.370 m y el Langtang Lirung 7.227 m.

Día 8

Trek Kyanjin Gompa - Lama Hotel

Hoy empezaremos nuestro descenso regresando por el mismo camino que ascendimos hace unos días hasta llegar a Chantang donde pasaremos noche.

Trekking 18 km aprox., 7 hrs, -1.500m / +130m

Día 9

Trek Lama Hotel - Syabrubesi

Última etapa de nuestro trekking que nos llevará de regreso a la localidad de Syabrubesi. Noche en el lodge.



Día 12

Katandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Día 10

Syabrubesi - Katmandú

Desayuno y a la hora prevista salida por carretera hacia Katmandú. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Día 11

Katmandú

Desayuno y día libre en la ciudad de Katmandú. Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras y acercarse a la Plaza Durbar o visitar el famoso Monkey Temple de Swayambhunath. Alojamiento.

EXTENSIÓN LAGOS SAGRADOS DE GOSAINKUND

Día 9

Trek Lama Hotel - Thulo Syabru (2.250 m)

Descenderemos durante unas 3 horas hasta llegar a Doman donde nos desviaremos hacia el sur y poco a poco iremos ganando altitud. El camino será entre bosques de pinos y rododendros con tramos de escaleras de piedra hasta llegar a la población de Thulo Syabru desde donde tendremos muy buenas vistas del Paldor Peak, Ganesh Himal, Langtang Lirung y Lantang Ri.

Trekking 13 km aprox., 6 hrs, -1.120m / +870m



Día 10

Trek Thulo Syabru - Sing Gompa (3.254 m)

Jornada corta pero dura ya que iremos ganando bastante altitud, sobretodo la primera parte de nuestro camino que nos llevará a través de un bello sendero hasta llegar a la población de Phopren Danda (3.190m). Seguiremos ascendiendo hasta llegar a la pequeña cima para descender y llegar a la localidad de Sing Gompa. Aquí podremos encontrar un bonito templo de estilo Newar. Noche en el lodge.

Trekking 7 km aprox., 4 hrs, -60m / +1.100m

Día 11

Trek Sing Gompa - Lagos Sagrados Gosainkund (4.380 m)

Otra jornada dura pero con una gran recompensa al final.

Empezaremos con una pronunciada subida a través de un frondoso bosque hasta llegar a Chelnag Pati donde tendremos unas magnificas vistas hacia la región del Tibet. Después de un breve descanso, seguiremos ascendiendo hasta llegar a Laurebinayak (3.920m) donde ya nos encontramos dentro del área protegida de Goisakund. El sendero seguirá subiendo hasta llegar al primero de los

lagos sagrados de Gosainkund donde la subida se hará más suave hasta llegar a la localidad de Goisankund, un lugar sagrado y de peregrinaje tanto para hindúes y budistas.

Trekking 9 km aprox., 5 hrs, -70m / +1.200m



Día 12

Trek Lagos Sagrados de Gosainkund - Ghopte (3.430 m)

Empezaremos nuestro recorrido de regreso pero antes una pequeña subida nos llevará a cruzar el Paso de Lauribina (4.610m), siendo al altura máxima de nuestro trekking. Desde aquí empezaremos un descenso bastante pronunciado cruzando bosques de pinos y rododendros hasta llegar a nuestro destino.

Trekking 11 km aprox., 5 hrs, -1.580m / +630m

Día 13

Trek Ghopte - Kutumsang (2.470 m)

Salida hacia la localidad de Tharepati por un sendero cuesta arriba y desde donde podremos ver montañas como el Dorje Lakpa y el Gaurishankar entre otras. A partir de aquí nuestra ruta será de descenso hasta llegar a Kutumsang. Noche en el lodge.

Trekking 14 km aprox., 6 hrs, -1.560m / +600m



Día 14

Trek Kutumsang - Chisapani (2.210 m)

Descenderemos por un sendero hasta llegar al pequeño pueblo de Golbhanjyang habitado mayoritariamente por la étnia Sherpa. Seguiremos descendiendo hasta llegar a Pati Bhanjyang. A partir de entonces nos quedarán aproximadamente unas 2 horas de subida hasta llegar a Chisapani.

Trekking 17 km aprox., 7 hrs, -1.360m / +1.100m

Día 15

Trek Chisapani - Sundarijal (1.460 m). Traslado a Katmandú

Último día de nuestro trekking que empezará con una suave subida para luego descender por pista atravesando el pueblo de Mulkharka y hasta llegar al pueblo de Sundarijal. A la llegada, nuestros vehículos nos llevarán de

regreso a Katmandú. Traslado al hotel y alojamiento.

Trekking 11 km aprox., 5 hrs, -1.100m / +350 m

Distancia 30 km / 1,5 hrs

Día 16

Katmandú

Desayuno y día libre en la ciudad de Katmandú. Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras y acercarse a la Plaza Durbar o visitar el famoso Monkey Temple de Swayambhunath. Alojamiento.



Día 17

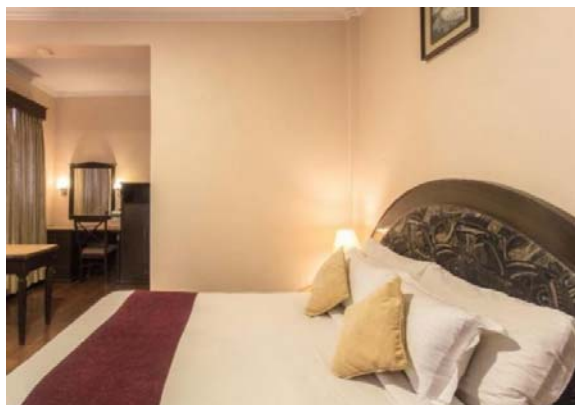
Katmandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario

El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos



En Katmandú hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubre los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Primera (equivalente 4*) con todo tipo de servicios y facilidades.

Alojamientos durante el trekking

Se utilizan lodges (conocidos popularmente como "Tea House" Trek). Son alojamientos tipo refugio con habitaciones múltiples donde también se preparan comidas, suelen ser sitios confortables y acogedores. En la gran mayoría los lavabos son compartidos y suelen estar fuera del edificio principal. Es también probable que en algunos de estos establecimientos nos cobren una cierta cantidad para tener agua caliente y también para la carga de bagerías.

Hoteles previstos o similares

KATMANDU [Hotel Marshyangdi](#)

Lagos Sagrados de Gosainkund



Hay tres lagos sagrados en Gosainkund: el Saraswati Kunda, el Kunda Bharavi y el Gosaikund. El Lago Gosainkund es uno de los lagos más sagrados para los hindúes y budistas y lugar de peregrinación durante el festival Janai Purnima que se celebra durante la luna llena del mes de agosto.

Este festival es celebrado tanto por hindúes como por budistas donde el chamanismo es parte fundamental de su vida. Los Jhankri o chamanes, son figuras clave en la comunidad de los Tamang, y su función es la de establecer una armonía entre la persona, familia o comunidad y los espíritus que los rodean. Además de sanadores son cantantes, bailarines y músicos, son los guías espirituales de la comunidad.

Durante el Janai Purnima, miles de devotos se congregan alrededor del lago sagrado de Gosainkund. Los peregrinos hindúes para bañarse en sus gélidas aguas y así limpiar sus pecados y los Jhankris locales y sus seguidores para bailar al ritmo de los tambores, realizar rituales sagrados y cantar mantras en medio de un ambiente festivo y lleno de colorido.

Dificultad / condiciones de viaje

Trekking de nivel físico moderado por lo que lo hace accesible a cualquier persona acostumbrada a caminar por montaña y con algo de altura. La jornada/etapa de un día estándar dura entre cinco y siete horas, contando paradas.

Las jornadas en montaña se realizan a un paso agradable que permite disfrutar sin agobios del entorno. El paso será lento y reposado, pensando siempre en mantener las fuerzas. Estamos aclimatando y el control sobre nuestras fuerzas debe ser total. Hemos venido a disfrutar y tenemos a nuestro alrededor mucho para poder hacerlo, así que no debemos desperdiciarlo.

Nuestros porteadores cargarán con todo nuestro equipaje, de forma que solo deberemos llevar encima nuestra cámara de fotos, documentos privados y cantimplora con agua.

Las mejores épocas del año son de Marzo a Mayo y desde finales de Septiembre a mediados de Noviembre. A partir de Noviembre las temperaturas suelen ser frías.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Visado de Nepal, a tramitar a la llegada, en el aeropuerto: 30 euros (aprox.) válido para 30 días. Son necesarias 2 fotografías por persona.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Se recomienda la vacuna antitetánica y según la época y la zona visitada, la prevención al paludismo.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos

por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información práctica

Equipo y material recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
- Saco de dormir caliente, mínimo de -5º/-10º, de temperatura confort
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo para las noches en la montaña. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos, gorro y guantes).
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Papel higiénico
- Jabón de ducha (biodegradable)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antiérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Comidas durante el trek

Durante los días en Katmandú, el régimen alimenticio es de alojamiento y desayuno. Todos los días de trekking tendremos la media pensión incluida. La filosofía de cada jornada es tras el desayuno, iniciar la marcha y caminar durante unas 5 a 7 horas incluyendo paradas, llegando al lodge a primera hora de la tarde. Por tanto hay varias paradas para disfrutar del paisaje y para reponer fuerzas. La parada al mediodía para el almuerzo (no incluido), no se suele alargar mucho, de esta manera podremos llegar a nuestro destino sin perder horas de luz (dependiendo de la época en que se viaje). La cena acostumbra a ser pronto y es la comida más importante del día. Las bebidas tipo refrescos, cervezas o agua embotellada no están incluidas en las comidas.

Durante el trek está incluida el agua hervida apta para su consumo y más sostenible que el agua embotellada.

Guías y propinas

Un guía local de habla hispana nos acompañará durante toda la ruta.

Para la parte del trekking, un equipo de porteadores nos asistirá para cargar equipajes. Se adjudicará 1 porteador cada 2 personas y este podrá cargar hasta un máximo de 25 kg.

Para tener una referencia en cuanto a las propinas de los porteadores, calcular un aproximado de 1.200 rupias por día de trekking (5 € por persona y día)

Moneda

En lo que se refiere al cambio de moneda no hay que preocuparse, puesto que una vez llegados,

podrán cambiar fácilmente tanto EUR cómo USD a Rupia Nepalí. Es importante: los billetes deben ser absolutamente nuevos. La fecha de emisión de los dólares no puede ser anterior al 2005.

El clima en Nepal según la época del año

Nepal también tiene mucha variedad de climas, en este caso debido a su orografía muy montañosa. En general el clima en Nepal se suele resumir en 4 temporadas:

Temporada pre-monzón: Abarca marzo, abril y mayo. Es la segunda mejor época para viajar y hacer trekking. Hace calor en los valles pero buen clima en las colinas.

Temporada del monzón de verano: Entre junio y septiembre en Nepal también es la temporada de monzones. Este generalmente llega a principios de junio hasta mediados de septiembre, cuando empieza a retroceder. Suele haber tormentas por las tardes y noches.

Temporada post-monzón: Octubre y noviembre. La estación con menos lluvias, días cálidos y cielos claros hacen que en octubre y noviembre sea la mejor temporada.

Temporada del monzón de invierno: A finales de diciembre. Destaca por precipitaciones cortas y ocasionales en los valles y debido al frío invernal nieva en las montañas. En Kathmandu puede bajar la temperatura por las noches pero no hace excesivo frío como para hacer incómodas las visitas. Es buena época para hacer trekkings si no se sube a cierta altitud. Las noches y mañanas son frías, pero durante el día el clima es agradable.

| KATMANDU | Ene | Feb | Mar | Abr | May | Jun | Jul | Ago | Sep | Oct | Nov | Dic |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| T.Mínima | 2,1 | 3,8 | 7,5 | 11,3 | 15,5 | 19,0 | 20,0 | 19,7 | 18,2 | 13,0 | 7,4 | 3,0 |
| T.Máxima | 18,0 | 20,2 | 24,3 | 27,4 | 28,2 | 28,3 | 27,7 | 28,0 | 27,2 | 25,8 | 22,7 | 19,4 |
| Días Lluvia | 2 | 3 | 4 | 6 | 12 | 17 | 23 | 22 | 15 | 4 | 1 | 1 |

Corriente eléctrica

220 V. En algunos hoteles hay enchufes como en España, pero en otros es necesario un adaptador. El enchufe más común es como el inglés, redondo con tres conectores planos. La red eléctrica en Nepal puede sufrir varios cortes de suministro eléctrico incluso en Kathmandú (la mayoría de hoteles y edificios oficiales tienen generador).



Para ampliar información: <http://www.otae.com/enchufes>

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com