

Noruega

Islas Lofoten y Vesteralen

Salidas de junio a agosto



Una ruta exclusiva en la que recorreremos las espectaculares Islas Lofoten Y Vesterålen, ubicadas por encima del Círculo Polar Ártico, en las que podrás descubrir paisajes totalmente salvajes formados por escarpadas montañas que se sumergen entre profundos fiordos. Un viaje en un grupo reducido guiado en castellano, en el cual combinamos las visitas a los principales pueblos de pescadores con marchas a pie, para acercarnos a lugares remotos de gran belleza natural, y una navegación para ver ballenas.



Islas Lofoten

Trekking a la playa de Kvalvika en la isla de Moskenesoya, la más escarpada y espectacular de todas las islas.

Navegación entre fiordos

La experiencia de navegar e a través del fiordo Andfjorden

Avistamiento de ballenas de ballenas

Inolvidable Safari de ballenas en Andenes

8272 |

Fechas de salida

18,25 junio, 2,9,16,23,30 julio, 6,13,20,27 agosto 2020

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Tromso	-	Hotel/guesthouse
2	Tromso	D	Granja/casa rural /guesthouse
3	Islas Vesterales: Senja - Andoya	D - C	Granja/casa rural /guesthouse
4	Andoya - Langoya	D - C	Granja/casa rural /guesthouse
5	Hinnoya	D - C	Granja/casa rural /guesthouse
6	Islas Lofoten: Kabelvag - Vestvagoy - Flakstadoya	D - C	Granja/casa rural /guesthouse
7	Moskenesoya - Bodø	D	Granja/casa rural /guesthouse
8	Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	Hotel /guesthouse

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
precio por persona en habitación doble	2.295 €
tasas aereas (aproximadas)	225 €
SUPLEMENTOS	
Suplemento salida 30 de julio y mes de agosto	100 €
Descuento niños menos de 12 años (edad mínim a10)	150 €

Notas salidas y precios

Salidas desde Barcelona vía Oslo. Consultar suplemento para salidas desde otras ciudades.

NOTA: El importe de las tasas aéreas dependen de la compañía aérea con que se vuela, la ciudad de origen, las escalas y la antelación con la que se haya hecho la reserva.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona a Tromsø o Bodø vía Oslo. (consultar vuelos desde otros aeropuertos)
- Traslados aeropuerto - alojamiento - aeropuerto (en privado o en transporte público)
- Transporte terrestre durante todo el recorrido según itinerario
- 7 noches de alojamiento con habitaciones y baños compartidos.
- Media pensión desde el día 2 al 6
- Guía acompañante de habla castellana, conocedor de la zona
- Seguro de viaje con cancelación [ver condiciones de la póliza](#)
- Excursiones incluidas: excursión a pie al mirador de Storsteinen, navegación en Andfjorden, trekking en Blaeik, avistamiento de ballenas, trekking en Straume, museo vikingo de Borg, playa de Ramberg, trekking de Kvalvika
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Tasas aéreas
- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas
- Propinas y extras personales
- Visitas o excursiones no mencionadas como incluidas
- Seguro complementario de gastos de cancelación: RECOMENDABLE
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo Ciudad de origen – Tromsø

Vuelo desde España a Tromsø. Recibimiento y bienvenida por nuestro guía en el aeropuerto. Traslado y alojamiento por 2 noches en los alrededores de la ciudad. Cena libre.

Día 2

Tromsø

Nos levantaremos en Tromsø, la ciudad más importante del norte del país que se encuentra ubicada a 350 kilómetros al norte del Círculo Polar Ártico. Por la mañana, tendremos tiempo libre para explorar y recorrer la isla de Tromsøya en la que recomendamos visitar sus principales atractivos, como su impresionante catedral ártica, sus numerosos museos, el acuario Polaria o el Museo Polar.

Después de nuestra visita realizaremos una caminata a pie hasta el mirador de Storsteinen con una altura de 451 metros, desde donde obtendremos una preciosa panorámica con vistas a la ciudad y los fiordos que la rodean. Todo ello contemplando el espectacular sol de medianoche si tenemos suerte.

Opcional: subida en Teleférico

Regreso al alojamiento. Cena libre.

Día 3

Islas Vesterales: Senja - Andøya

Partiremos hacia la isla de Senja disfrutando de un entorno natural envidiable y de parajes remotos. Una vez llegados a nuestro punto de partida, nos embarcaremos en una fascinante

navegación a través del fiordo de Andfjorden que nos llevará hasta Andenes, una localidad del extremo norte de las islas Vesterålen.

Una vez aquí para finalizar el día, realizaremos un trekking en Bleik. Durante nuestra marcha estaremos rodeados de infinitas montañas de picos redondeados que se sumergen directamente en el océano y playas paradisíacas de aguas cristalinas.

Alojamiento en cabañas o albergue en los alrededores de la isla de Andøya.

Día 4

Andøya - Langøya

Hoy nos espera un emocionante día que no dejará indiferente a nadie. Por la mañana, partiremos a la zona costera de Andenes para realizar un inolvidable Safari de Ballenas. Navegaremos para acercarnos hasta el cañón de Bleik, el lugar de avistamiento al cual llegan estos cetáceos cada año. Tendremos la oportunidad de observar otras muchas especies, como orcas, calderones, delfines y ballenas jorobadas que a menudo frecuentan estas frías aguas.

Una vez finalizada nuestra actividad nos dirigiremos a la isla de Langøya, donde se encuentra nuestro alojamiento. Durante el camino haremos una breve parada en Sortland, el pueblo más grande de Vesterålen con un precioso muelle Blåbrygge de casas azules.

Alojamiento en Straume

Día 5

Hinnøya

Partiremos hacia los alrededores de Straume para realizar una activa marcha a pie en una de las zonas menos transitadas y turísticas de este territorio. Aquí disfrutaremos de un paisaje montañoso de tonalidades verdes alzándose ante nosotros. Es el momento de tomarse un suspiro para no pensar y sentirse en contacto con la naturaleza.

Proseguiremos en nuestro vehículo atravesando la isla de Hinnøya sin dejar de sorprendernos por la multitud de islas e islotes que se emergen entre las aguas del mar del norte hasta llegar a Svølvær, el pueblo de los artistas. Tendremos tiempo libre para visitarlo y conocer su impactante Svølværgeita, el símbolo de la ciudad y todo un reto de los escaladores.

Alojamiento en la zona de Austvågøy.

Día 6

Islas Lofoten: Kabelvåg - Vestvågøy - Flakstadøya

Nos encontramos por encima del Círculo Polar Ártico, uno de los lugares más extraordinarios del mundo. Dedicaremos el día a realizar una ruta por carretera a través de los emblemáticos pueblos de pescadores del archipiélago observando cómo los noruegos han sido capaces de adaptarse a un territorio totalmente salvaje y hostil.

Comenzaremos visitando Kabelvåg, pueblo histórico donde se encuentran las primeras cabañas de pescadores y la iglesia de Vågan. Seguiremos nuestro viaje hacia la isla Vestvågøy para visitar el Museo Vikingo de Borg, donde aprenderemos más sobre la cultura de este precioso archipiélago y su fuerte conexión con la Edad Vikinga.

Es el momento de adentrarnos en la isla Flakstadøya hasta llegar al pueblo de Nusfjord, un fantástico rincón elegido proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos en 1975, con preciosas casas del siglo XIX que ilustran el desarrollo de las fábricas de pescado dedicadas al bacalao.

Para finalizar el día nos acercaremos a la playa de Ramberg en la costa norte del archipiélago, donde podremos dar un relajante paseo por una hermosa playa que nos regala una increíble panorámica de cumbres árticas como telón de fondo.

Alojamiento en la zona de Moskenesøya.

Día 7

Moskenesøya - Bodø

Hoy dedicaremos el día a la isla de Moskenesøya, la más espectacular y escarpada de todas ellas. Admirando uno de los paisajes más impresionantes del norte, interrumpidos por

islas e islotes que se mezclan con altas montañas y preciosos fiordos. Comenzaremos el día realizando una marcha a pie hasta alcanzar una maravilla de la naturaleza, la playa escondida de Kvalvika.

Aquí disfrutaremos de una panorámica que nos dejará sin palabras con vistas a sus paradisíacas aguas cristalinas de color turquesa y de arena blanca.

Tras nuestra caminata nos dirigiremos a los pueblos más pintorescos de la isla. Visitaremos el pueblo de Reine considerado el más bonito de todo Lofoten, con sus antiguas casas dedicadas a la pesca del bacalao de color rojo intenso que lo hacen indescriptible. Y más tarde, nos dirigiremos hasta Å, el pueblo más aislado y recóndito del archipiélago donde veremos como la pesca sigue viva con sus secaderos de bacalao.

Nos llevaremos una auténtica postal.
Terminaremos nuestro día embarcando en una navegación hasta la ciudad de Bodø donde se encuentra nuestro alojamiento de hoy.

Cena libre.

Día 8

Vuelo de regreso a ciudad de origen

A la hora acordada traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

Notas Itinerario

El itinerario puede realizarse en un sentido u otro indistintamente. Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no suele suceder, pero Noruega es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y en determinadas ocasiones hemos tenido que hacer pequeñas variaciones sobre la marcha por razones externas. Esto no afecta a las visitas a realizar y siempre los guías tratan de incluir el máximo posible.

Alojamientos

En este viaje dormiremos en habitaciones dobles con camas vestidas. Los baños son siempre comunes, es decir, están fuera de la habitación y los compartiremos con otros viajeros. Los viajeros que vayan solos no abonarán suplemento individual siempre que compartan habitación con otro viajero del grupo (las habitaciones pueden ser mixtas); en caso contrario, deberán abonar el suplemento individual.

Opcional: alojamientos la primera y última noche en habitación doble con baño privado (sujeto a disponibilidad). Suplemento de 70 € por persona y noche.

Durante el resto del viaje, no es posible disponer de baños privados, dado que algunos de los lugares en los que nos alojamos ni siquiera tienen estos servicios.

COMIDAS

Incluye media pensión desde el día 2 hasta el día 8 (excepto las cenas en Tromsø y Bodø). El día 8 por la mañana el desayuno también está incluido.

Durante todos los días los viajeros participarán en la elaboración de las comidas y la limpieza de utensilios de cocina; el guía será el encargado de coordinar al grupo. A mediodía, el guía se encargará de parar en un lugar adecuado, donde cada uno comprará su propia comida o picnic, dependiendo de la actividad que se vaya a realizar esa jornada.

La dieta del viaje será completa, equilibrada y saludable, y en ella se emplearán productos locales, en la medida de lo posible, tales como salmón o bacalao, junto con ensaladas, arroces, pastas y demás.

En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria el viajero debe comunicarlo con anterioridad, en el mismo momento de la contratación del viaje. Nuestro corresponsal tratará de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

Compartir Habitación

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Sol de medianoche

Un fenómeno natural que se puede observar cuanto más al norte del Círculo Polar se esté. Es una puesta de sol prolongada. En las islas Lofoten debido a que se encuentran en una latitud entre 68°-69°, se puede observar este fenómeno desde mediados del 21 de mayo hasta el 22 de julio aproximadamente, con 24 horas constantes de luz.

Dificultad / condiciones de viaje

GUIA-ACOMPAÑANTE

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según la ficha técnica de viaje y la ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento. En las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas y en los traslados y rutas según la ficha de viaje.

El grupo reducido, de un guía y un máximo de 12 viajeros, facilita las actividades y permite una relación más familiar entre todos los componentes.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

Documentación

Ciudadanos con DNI ó Pasaporte español : DNI en vigor con una validez mínima de 6 meses o Pasaporte (recomendable).

Para hacer la reserva, se necesita fotocopia clara del DNI.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por MAE Ministerio de Asuntos Exteriores

Ciudadanos con DNI/Pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias específicas, salvo las habituales en cualquier viaje.

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea. Se puede solicitar en el centro médico de la Seguridad Social que corresponda a cada viajero. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

El guía llevará un botiquín, pero cada viajero debe llevar su medicación habitual, o la correspondiente si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular. Además recomendamos llevar artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, analgésicos, etc.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del MSC Ministerio de Sanidad y Consumo

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

INFORMACIÓN ADICIONAL

LAS TAREAS COMUNES

Este viaje tiene un espíritu de colaboración y trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos, algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer la compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El guía-acompañante coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

CLIMA, TEMPERATURA Y HORAS DE LUZ

En verano, las costas noruegas tienen un clima suave (entre 13° y 28° C) respecto a la latitud donde se encuentran, incluso más al norte, se registran temperaturas que pueden sobrepasar los 20° C, debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas.

Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 kms/hora. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Debido a la latitud de Lofoten y Vesteralen, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada. Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Debido a que estos archipiélagos se encuentran entre la latitud 68° y 69°, aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio: 24 hrs de luz - Julio: 24-20 hrs de luz - Agosto: 20-16 hrs de luz - Septiembre: 16-12 hrs de luz.

MONEDA Y PREVISIÓN DE GASTOS

La moneda de curso es la Corona Noruega.

Se puede pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento, sin límite mínimo de consumo. Los cajeros automáticos en los que se puede sacar dinero se encuentran en todas las ciudades y aeropuertos.

Más información sobre el cambio de moneda : [WEB CAMBIO MONEDA](#)

DATOS PRÁCTICOS:

No hay diferencia horaria con Noruega.

El idioma oficial es el noruego, pero la gran mayoría de la gente habla inglés.

Telefonía: existen acuerdos de roaming entre operadores noruegos y españoles. Cada viajero debe consultar los servicios ofrecidos por su compañía.

MATERIAL RECOMENDADO

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón esta absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor al cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos

En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues, no está permitido el uso del saco de dormir por motivos de higiene. Éste no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con colchones, edredones nórdicos o mantas.

- 1 o 2 camisetas finas sintéticas, que facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel
- Pantalones ligeros de trekking, mejor si pueden ser convertibles en pantalones cortos
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana
- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados
- Un anorak y pantalón impermeable y transpirable. Puede ser Goretex u otra membrana similar. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa
- Un par de botas de trekking

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com