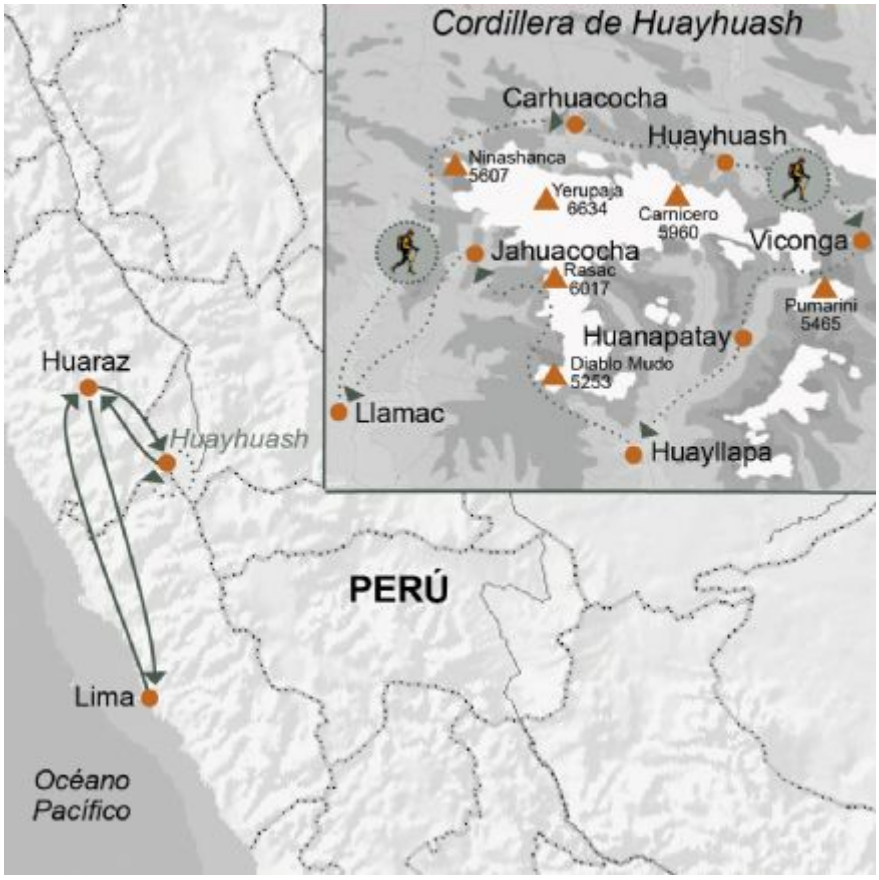
Perú

Trekking Cordillera Huayhuash

Salidas diarias de Mayo a Octubre 2020

La cordillera de Huayhuash presenta seis montañas de más de seis mil metros de altitud y unas diez que sobrepasan los 5,000 m. El recorrido propuesto es exigente, y consiste en una variante acortada del trekking clásico, manteniendo los lugares y pasos más espectaculares y acortando las etapas complementarias. Hay quien lo considera como uno de los recorridos más hermosos de los Andes. Finalizada la ruta del trek posibilidad de realizar una extensión a la ciudad de Cuzco, antigua capital del Imperio Inca, incluyendo las visitas al Valle Sagrado y al Machu Pichu.



Trek Huayhuash

Está considerado como uno de los recorridos más hermosos de los Andes

Valle Sagrado

Mercados indígenas y yacimientos arqueológicos que culminan con el ascenso al Machu Pichu

Cuzco

Situada a 3.360 mts. de altura, fue la antigua capital de los incas, a la que llamaron 'el ombligo del mundo'

ID: 8319

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Lima	-	Hotel
2	Lima - Huaraz	D	Hotel
3	Huaraz - P.N. Huascaran (Cordillera Blanca) - Huaraz	D	Hotel
4	Huaraz – Llamac - Laguna Jahuacocha	D - A - C	Acampada
5	Laguna Jahuacocha - Cuartelhuain (Cordillera Huayhuash)	D - A - C	Acampada
6	Cuartelhuain - Laguna Mitucocha - Laguna Carhuacocha	D - A - C	Acampada
7	Laguna Carhuacocha - Huayhuash	D - A - C	Acampada
8	Huayhuash - Baños termales de Viconga	D - A - C	Acampada
9	Laguna Viconga - Guanacpatay	D - A - C	Acampada
10	Guanacpatay - Huayllapa – Huatiac	D - A - C	Acampada
11	Huatiac - Laguna Jahuacocha	D - A - C	Acampada
12	Laguna Jahuacocha – Llamac - Huaraz	D	Hotel
13	Huaraz - Lima	D	Hotel
14	Lima - aeropuerto	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Cuzco - Valle sagrado y Machu Pichu

14	Traslado aeropuerto - Cuzco	D	Hotel
15	Cuzco visitas	D	Hotel
16	Cuzco - Valle sagrado - Aguas Calientes	D	Hotel
17	Aguas Calientes - Machu Pichu - Cuzco	D	Hotel
18	Cuzco - Lima	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Por persona en base grupo 6 - 7 personas	1.650 €
Por persona en base grupo 4 - 5 personas	1.780 €
Por persona en base grupo 2 - 3 personas	1.995 €
SUPLEMENTOS	
Extensión Cuzco - Valle Sagrado - Machu Picchu (mínimo 2-3 personas)	695 €
Ascensión monte Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu	25 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje NO se incluyen los vuelos. A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

Grupo mínimo 2 viajeros

Servicios incluidos

- Todos los traslados a aeropuertos, estaciones y hoteles, según itinerario.
- Transportes por tierra en bus de línea regular o minibús privado y tren según itinerario.
- Alojamiento en hoteles turista Superior en habitaciones dobles con baño/ducha en las ciudades con desayuno.
- Acampada en pensión completa durante el trekking. Incluye material de cocina y acampada completo (tiendas de dos plazas) excepto el saco de dormir. Mulas de carga y arrieros tanto para el material colectivo como para el personal,
- Visitas y excursiones según itinerario.
- Guía local de montaña de habla hispana desde la Llegada a Huaraz hasta la salida de Huaraz.
- Tienda para cocina, tienda comedor y tienda baño así como mesas,sillas,servicios de cocina y comedor.
- Cocinero y ayudante de cocina
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones póliza . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.
- Farmacia de primeros auxilios, oxígeno.
- Entrada en las comunidades, P.N. Huascarán y permiso de Trekking
- Extensión Cuzco y Valle Sagrado : Traslados, Tren Ollantaytambo - Aguas Calientes -

Ollantaytambo, 4 noches hotel con desayuno, visitas y servicios según descripción y entrada a la ciudadela Machu Picchu.

- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Vuelo ciudad de origen - Lima - ciudad de origen.
- Comidas y bebidas no mencionadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Extensión Cuzco y Valle Sagrado : No incluye vuelos Lima - Cuzco - Lima, bebidas, comidas no mencionadas, permiso para ascensión (opcional) a Huayna Picchu y/o Montaña Picchu
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. (excepto las mencionadas como incluidas). Aprox. 90 €
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro servicio no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Lima

Llegada a Lima, recepción y traslado al aeropuerto.

Día 2

Lima - Huaraz

Por la mañana traslado a la terminal para tomar bus local hasta Huaraz.(3.090 mts). El trayecto es de 400 Kms y lo realizamos en unas 8 horas, iniciando el primer tramo del recorrido por la Panamericana dirección Norte para luego adentrarnos en la cordillera de los Andes hasta llegar a Huaraz, entre las cordilleras Blanca y la Negra, con una espectacular vista del nevado de Huascarán (6768 mts). Recepción, presentación en la terminal y traslado al hotel.

Día 3

Huaraz - Parque Nacional Huascaran (Cordillera Blanca) - Huaraz

Jornada dedicada a una buena aclimatación.
Salida por la mañana temprano en bus (2,30 hrs) rumbo al noreste de la ciudad de Huaraz, pasando por los pueblos pintorescos de Carhuaz, Yungay. Tomaremos un desvío hacia la quebrada de Llanganuco con destino a Cebollapampa, (3900msnm). Iniciamos una caminata de 6 horas (3 de ascenso y 3 de descenso) por un sendero zigzag de 8 km. hacia la laguna 69. En el trayecto se puede apreciar las caídas de agua y las montañas: Huascarán (6768 msnm), Chopicalqui (6354 msnm), Yanapaqcha (5347 msnm), llegando a nuestro destino, la Laguna 69 a una altura de (4600msnm), ubicado en la parte baja de la montaña Chacraraju (6116 msnm). Regreso por el mismo sendero hasta Yuraccorral, lugar donde nos espera el vehículo para regresar a Huaraz.
Dificultad moderada / altitud máxima 4.600 m

Día 4

Huaraz – Llamac - Laguna Jahuacocha

Desde la ciudad de Huaraz nos dirigimos por la autopista hacia el sur del Callejón de Huaylas, divisando los picos nevados de la Cordillera Blanca hasta la laguna de Querococha (4.100m) (70Km). Nos desviamos hacia el este por la pampa de Lampas, por una carretera asfaltada hasta Mojón, donde tomamos el desvío por una carretera de tierra afirmada hacia Chiquian (2,5h), acompañados de las primeras y fantásticas vistas de la Cordillera de Huayhuash. Una pequeña parada en este pintoresco pueblo de Chiquian y continuamos camino (2 hrs) hacia el pequeño centro poblado de LLamac (3,300m) donde donde nos esperaran nuestros arrieros con las mulas para iniciar nuestro trek de aprox 7 horas.
Ascendemos hasta pampa Llamac (4 300 msnm) para luego descender hasta la laguna de Jahuacocha (4 200 msnm)
Trayecto en bus : 6 horas
Caminata : 6 - 7 horas
Altitud Máx : 4 300 msnm Pampa Llamac
Altitud del campamento: 4 200 msnm

Día 5

Laguna Jahuacocha - Cuartelhuaín

Desayuno muy temprano para iniciar nuestro trek de aprox. 7 horas.
Avanzamos por la quebrada por una pendiente suave, para llegar a la laguna de Solterococha (4.250 msnm). Continuamos ascendiendo para atravesar el paso de Sambunya (4.750 msnm) pudiendo apreciar las montañas de Ninashanca, Rondoy, Yerupaja y otros, para luego descender y llegar al campamento en Cuartelhuain (4.100 msnm).
Caminata : 6 - 7 horas
Altitud Máx : 4.750 msnm (Sanbunya)
Altitud del campamento: 4.100 msnm

Día 6

Cuartelhuaín - Laguna Carhuacocha

Desayuno. Iniciamos nuestro trek de aprox. 7 horas. Este día atravesaremos el paso Cacananpunta (4.700 msnm) para luego continuar por la quebrada de Mitucocha y volver a ascender al paso de Carhuac (4.650 msnm), desde donde tendremos la vista panorámica de las montañas de Jirishanca, Ninashanca, Rondoy y otros. Continuamos hasta llegar al campamento de Carhuacocha (3.900 msnm).

Caminata : 7 horas aprox.
Altitud Máx : 4.700 msnm (Cacananpunta)
Altitud del campamento : 3.900 msnm

Día 7

Laguna Carhuacocha - Huayhuash

Después del desayuno, iniciamos nuestro trek de 7 horas aprox de caminata. Descenderemos para visitar las lagunas de Ganrajanca, Siula y Quesillococha para luego ascender al paso Siula (4.800 msnm) donde podemos apreciar varias montañas. A continuación nuevamente descendemos hasta el campamento Huayhuash (4.300 msnm).

Duración Trekking : 7 horas.
Altitud Máx: 4.800 msnm (Paso Siula)
Altitud del campamento: 4.300 msnm

Día 8

Huayhuash - Baños termales de Viconga

Este día el trek nos aproxima hacia el extremo sur de la Cordillera Huayhuash, ascendiendo al paso Huayhuah (4,750m). Excelentes vistas de la cordillera de Raura y hacia el lado opuesto, de la cara SE del Trapecio. Descendiendo hacia el sur llegamos a la laguna Viconga (4,300m) para instalar nuestro campamento cerca de la laguna. Caminata hacia el oeste, a los baños termales de Atuscancha para disfrutar de un relajante baño en sus calientes aguas. Regreso a nuestro campamento en Viconga.

Duración Trekking : 4-5 horas
Desnivel : 400m/-400m

Día 9

Laguna Viconga - Guanacpatay

Desayuno muy temprano para dar inicio a nuestro trek de 6 horas aprox. ascendiendo

hasta el paso de Cuyoc (5.000 msnm), desde donde podremos apreciar las principales montañas de la cordillera Huayhuash como Siula, yerupaja, entre otras para luego descender hasta el campamento de Guanacpatay (4 250 msnm).
Tiempo de caminata: 6 horas aprox.
Altitud Máx: 5 000 msnm (Paso Cuyoc)
Altitud del campamento: 4 250 msnm

Día 10

Guanacpatay - Huatiac

Iniciaremos nuestro Trek muy temprano de 7 horas aprox. Desde nuestro campamento descenderemos por la quebrada de Guanacpatay hasta el pequeño poblado de Huayllapa (3.550msnm) donde podremos abastecernos de comida. Empezamos el ascenso por el paso Tapush (4,800m) 4h descendiendo luego hacia la laguna Susococha, para llegar a nuestro campamento en Huatiac (4.300 msnm) 1h situado en un agradable entorno y desde donde el Suerococha (montaña del Diablo Mudo) llena nuestra visión.
Duración Trekking : 7 horas
Altitud Máx : 4.600 msnm (Huatiac)
Altitud del campamento: 4.300 msnm
Desnivel : 1.150m/-350m

Día 11

Huatiac - Laguna Jahuacocha

Tras el desayuno iniciamos la caminata siguiendo el paso Tapush (4.300 msnm) y Yaucha (4.800 msnm) desde donde se tiene impresionantes vistas de la Cordillera Huayhuash (Rondoy, Ninashanca, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja grande, Rasac, Siula, Sacra, entre otros) ; descendemos para acercarnos a la hermosa laguna de Jahuacocha (4.200 msnm) donde instalaremos nuestro campamento en un agradable entorno teniendo como fondo la hermosa laguna de Jahuacocha y un ramillete de impresionantes montañas (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja Chico, Yerupaja Grande, entre otros).
Duración Trekking : 7 horas
Altitud Máx : 4.800 msnm (Tapush y Yaucha)
Altitud del campamento: 4.200 msnm
Desnivel : 400m/-750m

Día 12

Laguna Jahuacocha - LLamac - Huaraz

Este es el último día de trek. Descendiendo por la quebrada Huayllan seguimos las aguas del río del mismo nombre, que salen de la laguna Jahuacocha. Entre el ichu y Quenuales llegamos a Lirio pampa (2h), desde donde se tienen las últimas vistas de los picos nevados (Rondoy, Hirishanca, Yerupaja) y nos despedimos de la Cordillera Huayhuash. Seguimos descendiendo hasta el pueblo de Llamac (2h), donde, después de un breve descanso, nos recogerá nuestro vehículo para emprender el retorno hacia la ciudad de Huaraz. Una pequeña parada en la ciudad de Chiquián (2h) y luego seguimos a la ciudad de Huaraz (3h).

Duración trekking : 5 horas

Altitud Máx : 4.300 msnm (Pampa Llamac)

Desnivel : -800m

Bus : 5-6 horas / desnivel 850m/-1000m

Día 13

Huaraz - Lima

Mañana libre en Huaraz para descansar. A la hora acordada traslado a la terminal para tomar bus de regreso a Lima (8 hrs). Llegada sobre las 19 hrs a Lima. Traslado al hotel. Alojamiento.

Día 14

Lima - aeropuerto

Desayuno. Mañana libre. A la hora acordada traslado al aeropuerto de Lima.

Fin de los servicios.

CUZCO - VALLE SAGRADO Y MACHU PICHU

Día 14

Lima - Cuzco

Traslado al aeropuerto de Lima para tomar vuelo (no incluido) que nos lleva a la mítica ciudad de Cuzco. Recepción y traslado al hotel. Día libre para aclimatación.

Día 15

Cuzco

Visita peatonal de la ciudad, medio día.. Circuito exclusivo que contempla la visita a la plaza del barrio de San Blas, calle Hatunrumiyoc con la “piedra de los 12 ángulos”, plazoleta Nazarenas, Plaza de Armas, Museo Inca, ,La Catedral, Mercado Central San Pedro y el Koricancha o Templo del Sol - restos del antiguo lugar de ceremonias Inca -.

La ciudad de Cuzco, situada a 3.360 mts. de altura, fue la antigua capital de los incas, a la que llamaron “el ombligo del mundo”.

Alojamiento en el hotel.

Día 16

Cuzco - Valle Sagrado - Aguas Calientes

Salida por carretera hacia el Valle Sagrado de los Incas, visitando el pueblo andino de Chinchero donde visitaremos la zona arqueológica, su colonial iglesia, su plaza principal donde a diario es posible visitar su auténtico mercadillo artesanal y si además se coincide en domingo, se podrá disfrutar de su espectacular y auténtico mercado dominical de abastos. Visitaremos también un taller textil, donde las tejedoras nos harán una demostración de sus técnicas y el uso de tintes naturales. Continuación a las Minas de Sal de Maras, que sirvió como centro de abastecimiento de sal en el Imperio Inka y actualmente explotadas. Visita del Laboratorio Agrícola de Moray, caracterizado por sus andenerías profundas con diversos microclimas. Por la tarde visita de Ollantaytambo con su fortaleza. Traslado a la estación del tren para salir en dirección hacia el pueblo de Aguas Calientes (aproximadamente 2 horas de recorrido), dejando la sierra y el paisaje de "puna" para entrar en la llamada "ceja de selva" o selva alta. Llegada a Aguas Calientes, pequeño pueblo situado a los pies del Machu Pichu, traslado al hotel.

Resto de la tarde libre.

IMPORTANTE: Para preparar el equipaje hacia Machu Picchu: Por regulación de las compañías de trenes, tan solo está permitido llevar el equipaje de mano: Hay que prever un bolso de viaje pequeño o mochila que no exceda los 5 kg de peso por persona (además de los bolsos de mano). El resto del equipaje se dejará en el hotel de Cuzco donde se volverá a alojar.

Día 17

Aguas calientes - Machu Pichu - Cuzco

A primera hora de la mañana subiremos en bus local a la Ciudad Perdida de los Incas, descubierta en 1.911 por Hiram Binham. Visita guiada de la ciudadela de Machu Picchu.

Opcionalmente (previa solicitud) se puede subir al Huayna Picchu – el picacho que se encuentra detrás del gran complejo - o a la Montaña Machu Picchu.

A la hora acordada retorno a Aguas Calientes para tomar tren de regreso a Ollantaytambo y continuación en bus hasta Cuzco. Alojamiento en el hotel.

Día 18

Cuzco - Lima

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Salida del vuelo a Lima.

Fin de nuestros servicios.

Notas Itinerario
El orden de las caminatas durante el trekking se adaptará a las condiciones climatológicas u otros imprevistos. En estos casos será el guía local quien decidirá los cambios alternativos.

CUZCO - VALLE SAGRADO Y MACHU PICHU
El orden de las visitas y excursiones se adaptará en cada caso a los horarios de vuelo, días de mercado, las condiciones climatológicas, el estado de las pistas o carreteras u otros imprevistos. En estos casos será el proveedor local quien decidirá los cambios alternativos.
Ascensión al Huayna Picchu o Montaña Machupicchu : El tiempo de caminata es aproximadamente de 2 a 3 horas. Se debe confirmar este opcional al momento de realizar la reserva, con pasaporte escaneado. Entradas sujetas a disponibilidad.

Alojamientos

Durante la ruta utilizamos hoteles y hostales de diferentes categorías. Pueden catalogarse de 3*** Todos tienen ducha y calefacción . Su situación suele ser céntrica. Suelen ser pequeños hoteles que disponen de pocas habitaciones.
Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas.
Durante el trekking se utilizan tiendas de 2 plazas.

Lima : Hotel Arawi Miraflores Express
Huaraz : Hotel Arawi Huaraz
Extensión Cuzco y Valle Sagrado :
Cuzco : Hotel Taypikala Cusco
Aguas Calientes : Hotel Intipunku Alameda Inn

Compartir Habitación
Consultar precio viaje para 1 persona, así como suplemento individual viajando 3 personas.
Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como “habitación a compartir”.

Transporte

En las etapas en las que hay largos desplazamientos por tierra se utilizan autocares de línea regular con todas las comodidades. En desplazamientos de menos duración y en función de la composición del Grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas y/o minibuses (de 6 a 20 plazas).

DATOS DE INTERES

Mejor época para realizar este viaje desde Mayo a Octubre. Evitar la estación de lluvias : de Diciembre a mediados de Marzo.

La cordillera del Huayhuash está ubicada en la sierra central, en la región donde convergen los departamentos de Ancash , Huanuco y Lima, unos 50 Kms al sur de la Cordillera Blanca a 10°16 01" de latitud sur y 76°54 09" de longitud oeste.
Condiciones climáticas :
En cortas distancias la altitud varía enormemente en los andes, esto causa que la temperatura fluctúe mucho con climas semitropicales y polares.
La temperatura promedio en el valle es de 20°C en el día. En las noches la temperatura fluctúa entre 5 a 15° C. A los 4 000 metros de altura el sol proteje del frío, pero en las noches la temperatura desciende por debajo de los 0°C.

Información sobre el clima

La Cordillera Huayhuash es quizás la más espectacular de los Andes peruanos. Seis de sus cumbres sobrepasan los 6.000 m. y otras 15 alcanzan más de 5.400 m. Su nevado más importante, el Yerupajá (6.634 m.), es la segunda montaña más alta del Perú y el punto más alto de la enorme cuenca amazónica.
Es representativa de los ecosistemas andinos; posee una gran biodiversidad; cuenta con una variedad de ecosistemas y tiene un significativo potencial turístico, gracias a su incomparable belleza escénica.
Huayhuash es la segunda cadena montañosa más alta del mundo en la región tropical, después de la cordillera Blanca, inmediatamente al norte. Aunque está ubicada a 120 Kilómetros del océano Pacífico, la cresta forma parte de la divisoria de aguas del continente; las aguas de la escarpa oriental discurren hacia el río Marañón, principal tributario del Amazonas.

Dificultad / condiciones de viaje

Este es el programa de trekking más completo en un periodo corto de días que se puede realizar en los Andes Peruanos.
Una cordillera poco conocida y frecuentada, situada en una de las regiones más remotas y bellas de la Cordillera de los Andes. Considerada sin lugar a duda como el más espectacular de los trekking de montaña en el mundo. La ruta circular alrededor de la impresionante “Cordillera Huayhuash” (30 Km. de extensión) nos premia con los paisajes más espléndidos de la tierra: hermosos prados alto andinos siempre rodeados por desafiantes montañas que alcanzan alturas superiores a los 6,000m, bellas lagunas donde se reflejan las montañas, valles estrechos y encajonados que forman el relieve más escarpado de los Andes peruanos, ofreciéndonos en un solo ramillete siete de las más altas y dramáticas cumbre de los Andes peruanos.
Exige 8 días de caminata más uno de aproximación en coche, por valles desconocidos, cruzando 7 pasos de altura entre 45000m. y 5.000m.
No es una ruta difícil, pero sin embargo la altura, la lejanía y la duración exigen cierta experiencia en los participantes, una buena condición física y una adecuada adaptación a la altura.
Antes de iniciar este trekking tenemos la posibilidad de hacer una buena aclimatación desde Huaraz por la región montañosa de la Cordillera Blanca gozando del paisaje, la naturaleza y las espléndidas vistas de las montañas de esta cordillera hermana de la Cordillera Huayhuash pero con características marcadamente diferente.

Para saber más sobre trekking

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español : Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacuna obligatoria: Ninguna
Recomendable: Antitetánica y fiebre amarilla (zona de la Selva)

Aunque el viaje tiene una progresión para la adaptación a la altura, el "soroche" o "mal de altura" puede aparecer en los primeros días a partir de los 3.000 mts. de altura y se combate con remedios locales como las infusiones de mate de coca y la ingestión de grandes cantidades de líquido. Hay también algunos medicamentos para paliar sus efectos.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

Bolso o maleta flexible. Pequeña mochila de día (20 l o 30 l)para efectos personales y equipaje para 2 noches (Aguas Calientes y Valle Sagrado, donde está limitado a 5-6 Kg por persona).
Prever además de ropa ligera para las horas de sol fuerte, ropa de abrigo. Chaqueta gruesa y/o forro polar y anorak (tipo Goretex), dependiendo de la época del año. Capa de lluvia, canguro impermeable o chubasquero.
Calzado cómodo para las caminatas: botas de montaña, zapatillas de deporte y zapatillas de baño.
Gafas de sol y gorra/visera. Bañador y toalla.
Material fotográfico completo con pilas y baterías de recambio.
Bolsa de aseo y botiquín básico (incluir además de la medicación habitual de cada uno, repelente de insectos, protector solar fuerte, protector labial y analgésicos).
Recomendable una pequeña linterna de carga inmediata.
Información sobre el clima

MATERIAL ADICIONAL PARA EL TREKKING :

Además de lo que cada uno pueda considerar y lo mencionado anteriormente, será necesario llevar:

- Botas de trekking sólidas e impermeables (con suela antideslizante, tipo "Vibram" o similar).
- Bastones telescópicos con punta de goma.
- Saco de dormir de alta resistencia al frío.
- Mochila de día (de 20 a 30 l.)
- Chubasquero o capelina
- Ropa de abrigo (camisetas térmicas, pantalón de trekking, plumón y polar, gorro, calcetines gruesos y guantes)
- Gafas de sol, protector solar y labial
- Bidón o cantimplora, linterna frontal (pilas de repuesto), navaja multiusos y papel higiénico.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en **http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php**

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com