

Azores

Senderismo en Sao Miguel

Salidas de Abril a Noviembre



Explora el mundo antiguo de los volcanes a pie. Sigue los orígenes de la isla de Sao Miguel y experimenta algunos de los manantiales termales y la naturaleza en estado puro. Este programa te permitirá recorrer algunos de los mejores senderos de Sao Miguel, caminando desde el litoral hasta el interior, cruzando bosques de enebros y laurisilva y observando lagos, cascadas, casas típicas y molinos. El programa se completa con una jornada de avistamiento de cetáceos.



Isla de Sao Miguel

Diferentes tonos de verde cubren las montañas formadas por volcanes y campos, contrastando con los azules de los lagos y el mar

Senderismo

Lagos, cascadas, fuentes termales, fumarolas, montañas, bosques, cráteres y antiguos caminos que unían los pueblos, disfrutando de la fauna y flora

Los pueblos y su gente

Estas experiencias incluyen relacionarse con los lugareños, acercarnos a sus costumbres y comer platos típicos en restaurantes locales

ID: 7587

Fechas de salida

27 abril, 18 mayo, 1,22 junio, 6,13,27 julio, 3,10,17,24,31 agosto, 22 septiembre, 5 octubre, 2 noviembre 2019

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Punta Delgada - Isla de Sao Miguel	-	Hotel
2	Senderismo en Lago Sete Cidades (4 hrs)	D - A	Hotel
3	Senderismo en Lago do Fogo (4,30 hrs)	D - A	Hotel
4	Senderismo ruta en Faial de Terra (3 hrs)	D - A	Hotel
5	Observación de cetáceos	D	Hotel
6	Excursión Calderas y Lago Furnas	D - A	Hotel
7	Senderismo en Moinhos da Ribera Funda y Praia da Viola (4,30 hrs)	D - A	Hotel
8	Punta Delgada - vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base grupos de 5 a 15 personas	1.090 €	1.180 €
Precio menores de 12 años	750 €	
Precio 3a persona en habitación triple	990 €	
Tasas aéreas (aprox)	160 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. Habitación Individual		340 €
Supl. salidas 27 Julio y Agosto		60 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos con TAP vía Lisboa y Oporto.

La salida del 14/04 tiene una ficha especial de semana santa (consultar)

Salidas 27/07, 03, 10, 17 y 24/08 con salida desde Barcelona. Consultar salida desde otros aeropuertos

Precio menores 12 años, es siempre compartiendo habitación con dos adultos

Grupo mínimo 5 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Punta Delgada y regreso a ciudad de origen, vía Oporto o Lisboa. Tarifa en clase turista reducida, con restricciones y penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte durante todo el programa en vehículos ajustados al tamaño del grupo.
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño privado (Ver nota ALOJAMIENTO).
- Desayunos y almuerzos tipo picnic (según cuadro)
- Guía local de habla hispana durante todas las caminatas.
- Todas las visitas y excursiones especificadas.
- Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Comidas y bebidas no detalladas en el cuadro resumen (almuerzos día 1 y 7 y cenas).
- Visitas no especificadas.
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo Ciudad de origen – Punta Delgada - Isla de Sao Miguel

Vuelo ciudad de origen destino Punta Delgada. Llegada al aeropuerto de Punta Delgada y traslado al hotel.



Día 2

Senderismo en Lago Sete Cidades (4 hrs)

Exploraremos la parte oeste de São Miguel. El lago de Sete Cidades es uno de los más famosos y legendarios de la isla. Durante los 11km del sendero, tendremos la oportunidad de aprender sobre la fauna, flora, historia, formación volcánica de la isla, y por supuesto, conoceremos la legendaria historia de amor que explica la formación del lago. Después de la caminata, cogeremos la carretera por la costa hacia el sur para parar en Ferraria, una encantadora zona de baño en el mar, donde el agua salada se calienta dentro de una fisura volcánica.

Caminata: 11 km / 4 hrs

Dificultad: Baja



Día 3

Senderismo en Lago do Fogo (4,30 hrs)

Esta caminata nos lleva a uno de los lagos más hermosos de la isla y alrededores. Es una actividad muy completa que permite observar una gran variedad de vegetación endémica. El lago llena el fondo de la caldera, y a la llegada tendremos la posibilidad de darnos un baño antes o después del almuerzo picnic. Este sendero es de dificultad media – por la mañana, de camino al lago, la ruta es principalmente montañosa (más o menos durante 2 horas). Tras el almuerzo, el camino es sobre todo de bajada, y tenemos que tener cuidado para no resbalar. No recomendamos esta actividad para personas con problemas de rodillas o tobillos.

Caminata: 12 km / 4,30 hrs

Dificultad: Media



Día 4

Senderismo ruta en Faial da Terra (3 hrs)

Faial da Terra es un pequeño pueblo que pertenece a Povoação, localizado en el sureste de la isla de Sao Miguel. Nuestra caminata empieza por una senda empinada y estrecha que nos lleva hasta Sanguinho – un pueblo pequeño que fue abandonado a principios de los 70 y que ahora está siendo restaurado. El resto del sendero es por zona boscosa, con muchas subidas y bajadas cortas entre vegetación muy densa y bella. Finalmente llegaremos a la cascada de Salto do Prego, donde tendremos la oportunidad de tomar un baño antes de nuestro almuerzo picnic. En el camino de vuelta, seguiremos una senda diferente pero con similares características a la ida. Cuando terminemos la caminata tendremos tiempo para tomar algo en el pueblo y conocer a la gente del lugar. No recomendamos esta actividad para personas con problemas de rodillas o tobillos.

Caminata: 6 km / 3 hrs

Dificultad: media/técnica



Día 5

Observación de cetáceos

Durante esta actividad tendrá la oportunidad de ver algunas de las más de 25 especies de cetáceos que se pueden encontrar en las Azores. Aunque la naturaleza no nos da

garantías, ballenas y delfines son normalmente avistadas durante nuestras salidas de medio día, además de tortugas, aves marinas y otros tipos de especies. Antes del paseo en barco nuestros biólogos dan una explicación sobre qué especies se pueden ver, medidas de seguridad a bordo, cómo respetar a los animales, normas de observación y algunos hechos históricos. Durante el viaje cada pasajero debe usar un chaleco salvavidas (excepto en nuestro catamarán). Opción de pedir chaquetas y pantalones impermeables, si fuese necesario.



Día 6

Excursión Calderas y Lago Furnas

En esta excursión sentiremos y experimentaremos los orígenes volcánicos de la isla en Furnas, un sitio mágico. Empezaremos por visitar las calderas junto al lago de Furnas, donde se cocina el famoso "Cozido" de Furnas (una comida muy especial cocinada con el calor de la Tierra) y continuamos con una leve caminata que cruza el arroyo y rodea el lago. Durante esta caminata tendremos la oportunidad de apreciar la variedad de especies de flora endémicas. La siguiente visita es a la villa de Furnas, con sus fumarolas y fuentes termales que contienen aguas de diferentes sabores. El "Cozido" será servido en un restaurante local. Después de almorzar visitaremos el jardín botánico centenario Terra Nostra, muy famoso

por su colección extraordinaria de plantas nativas de las Azores, así como del resto del mundo. Al final de la visita, tendremos la oportunidad de bañarnos en una piscina de agua caliente rica en hierro con una temperatura de 35-40°C, una magnífica experiencia. En el camino de regreso a Punta Delgada, haremos paradas en varios miradores de la costa norte y en la única plantación de té en Europa, donde visitaremos la fábrica y tomaremos un té.



Día 7

Senderismo en Moinhos de Ribera Funda y Praia da Viola (4,30 hrs)

Esta ruta comienza en Ribeira Funda (Fenais da Ajuda) e termina en el puerto de pescas de Maia. Seguiremos el arroyo e descubriremos ruinas de antiguos molinos de agua. Cruzando a la otra orilla del arroyo llegaremos al punto de conexión con la ruta de Praia de Viola.

Notas Itinerario

Debido a las condiciones climatológicas, el orden de la ruta se puede modificar.

Después de llegar a la preciosa playa y dar un paseo por su arena negra, empezamos a subir y tendremos una vista más amplia del lugar. Continuamos por un camino estrecho con muchos juncos gigantes (arundo donax), encontrando muchos riachuelos y los típicos paisajes azorianos (campos verdes, pastos, y algunos animales). Después de caminar por esta ruta que sigue la línea costera llegaremos al puerto de pescadores de Maia, donde acaba nuestro paseo. Si alguien desea refrescarse con un baño rápido, se puede caminar un poco más hasta las piscinas naturales del pueblo.

Caminata: 8 km / 4,30 hrs

Dificultad: media



Día 8

Punta Delgada - Vuelo de regreso a ciudad de origen

A la hora acordada traslado al aeropuerto y regreso ciudad de origen.

Alojamientos

Para este programa de senderismo tenemos reservadas habitaciones en un hotel 3*** Sup y en un 4****, ambos de características muy similares y bien situados en la ciudad de Punta Delgada.

Hoteles previstos:

Hotel PONTA DELGADA 3* SUP [Web Hotel](#)

Hotel situado a 11 minutos a pie de la iglesia de San Sebastián y cerca de las exposiciones de arte de la Galería Fonseca Macedo.

Cuenta con una pequeña piscina cubierta.

Hotel DO COLEGIO 4 * [Web Hotel](#)

Hotel bien situado en el centro histórico de Punta Delgada. Edificio del siglo XIX, antigua casa señorial que pasó a ser un colegio privado, completamente renovado en Abril 2017. Entre sus instalaciones, cuenta con una pequeña piscina.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Transporte

En este viaje no hay largas conducciones ni muchos kilómetros a recorrer. Las carreteras son muy estrechas, no existen prácticamente las rectas. Estas cruzan pequeñas localidades donde hay perros, gallinas y otros animales en la misma calzada, lo que no permite ir a gran velocidad.

Sobre senderismo y trekking:

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

Clima en Azores:

Link indicando el promedio de temperaturas en Punta Delgada /Sao Miguel [web temperatutas](#)

Web previsión [Punta Delgada](#)

Dificultad / condiciones de viaje

El viaje tranquilo, dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Las marchas diarias oscilan entre 3 y 4 horas, siendo de poca dificultad y sin desniveles importantes. Hay que tener en cuenta que el clima de Azores es húmedo y la lluvia es frecuente durante todo el año, de forma que en ocasiones nos vamos a encontrar con un terreno mojado, húmedo y resbaladizo. Imprescindible un buen calzado y unos bastones telescópicos, nos pueden ser de gran ayuda.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor o DNI.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Excursiones y guías

Para grupos menores de 5 personas, las excursiones serán regulares/compartidas con otros participantes de otras nacionalidades y guías multilingües. El orden de las caminatas y actividades se adaptará a la disponibilidad de guías.

Equipo recomendado:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
Zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Mochila para los efectos personales -day pack- de 25-30 litros durante las caminatas de día.
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador de colores oscuros, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.(El baño en las aguas termales de Furnas tiñen un poco los bañadores. Los colores blancos quedan manchados de color barro y difícilmente consiguen otra vez a ser del mismo color).
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico

Tiempo libre:

Las caminatas finalizan a diario alrededor de las 16 o 17 horas.

El resto del tiempo, puede dedicarse al descanso o a cualquiera de las actividades de ocio o culturales que ofrece la ciudad:

Bares, restaurantes, clubs de jazz.... y, el té Gorreana acompañado con la pastelería local.

Iglesias y jardines, el puerto marítimo, el fuerte de Sao Bras, el mercado da Graça....

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuareqviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com
