



# SRI LANKA

En bicicleta por los caminos del té

2016 - Salidas en grupo de JUL a OCT

Un viaje en bicicleta para descubrir el interior de la isla. Pedaleamos por carreteras con poco tráfico, entre bosques de densa vegetación tropical, plantaciones de té y reservas naturales. Visitamos antiguos templos, fortalezas y palacios, en el triángulo cultural de Dambulla, Sigiriya y Polonnaruwa, declarados como patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Durante el trayecto nos acompaña un guía, un minibús y un pequeño camión para nuestras bicicletas.



#### En bici

Por carreteras aisladas rodeados de vegetación tropical y plantaciones de té

#### Udawalawe NP

Grandes familias de elefantes en su hábitat natural

#### Sigiriya

Un palacio-fortaleza construido en la cima de una imponente roca y rodeado de jardines

ID: 6491

DIAS	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Colombo	-	A bordo
2	Colombo - Negombo	-	Hotel
3	Negombo - Dambulla - Sigiriya	D	Hotel
4	Sigiriya - Polonnaruwa	D	Hotel
5	Polonnaruwa	D	Hotel
6	Polonnaruwa - Kandy	D	Hotel
7	Kandy	D	Hotel
8	Kandy - Nuwaria Eliya	D	Hotel
9	Nuwaria Eliya - Belihuloya	D	Hotel
10	Belihuloya - Udawalawe National Park	D	Hotel
11	Udawalawe Nat. Park - Panamure - Weligama	D	Hotel
12	Bahía de Weligama	D	Hotel
13	Playas de Weligama	D	Hotel
14	Weligama - Galle - Colombo. Vuelo de regreso	D	A bordo
15	Llegada a la ciudad de origen	-	-

**Comidas:** D: Desayuno / A: Almuerzo / C: Cena

## ITINERARIO DETALLADO:

### DIA: 1 - Vuelo ciudad de origen - Colombo

Presentación en el aeropuerto a la hora prevista y embarque en el vuelo con destino Colombo (conexiones intermedias). Noche a bordo.

Caminata (ascenso/descenso a la roca de Sirigiya)

*Recorrido en bici: 65 km aprox.*

*Desnivel: +/-250 m*

### DIA: 2 - Colombo - Negombo

Llegada a Colombo. Encuentro con nuestro representante y traslado a Negombo. Resto del día libre. Alojamiento.

### DIA: 3 - Negombo - Dambulla - Sigiriya

Tras desayunar, traslado en vehículo (aprox. 30 minutos) hasta Dankotuwa donde empieza nuestra etapa en bicicleta. Hoy pedaleamos por carreteras estrechas casi sin tráfico, con algunos tramos sin asfaltar. En Kuliyaipitya, nos espera nuestro bus para trasladarnos hasta Dambulla, y visitar las pinturas budistas e hindús del templo de Dambulla, Patrimonio Mundial de la UNESCO. Por la tarde nos trasladamos a Sigiriya.

*Recorrido en bici: 41 km aprox.*

*Desnivel: +/-250 m*



### DIA: 4 - Sigiriya - Polonnaruwa

Dedicamos la mañana a visitar los restos del antiguo palacio-fortaleza de Sigiriya -'King Kassapa' (S.V)-, construido sobre una inmensa roca, declarada por la UNESCO como patrimonio de la humanidad. Tras la visita, pedaleamos hasta llegar a los restos arqueológicos de Polonnaruwa, vía Moragaswewa y Giritale, por estrechas carreteras sin apenas desnivel.

### DIA: 5 - Polonnaruwa

Hoy ciclamos por el interior de la ciudadela de Polonnaruwa, visitando el antiguo palacio real (S.XII) y otros templos. La bicicleta es el mejor medio para desplazarse por este inmenso complejo de templos y palacios. Por la tarde nos podemos relajar en la piscina del hotel o descubrir en bici o caminando los pueblos situados a orillas del lago.

*Distancia: 33 km aprox.*

*Desnivel: +/-100 m*



#### **DIA: 6 - Polonnaruwa - Kandy**

Salimos en dirección a Giritale, donde empezamos la etapa en bicicleta hasta llegar a las Knuckles Mountains en dirección a Kandy. Ciclaremos por carreteras secundarias, atravesando pequeños pueblos y bosques tropicales.

En Matale, visitaremos el jardín de especias 'Matale Spice Garden', antes de continuar el trayecto en minibús, atravesando las montañas hasta la ciudad de Kandy.

*Recorrido en bici: 53 km aprox.*

*Desnivel: +/-300 m*

#### **DIA: 7 - Kandy**

Día libre para explorar la ciudad de Kandy. Construida alrededor de un lago artificial y rodeado de montañas, alberga uno de los templos budistas más famosos del mundo, el Templo del diente de Buda.

Podremos recorrer el centro de la ciudad caminando, y si nos apetece, los alrededores en bicicleta.



#### **DIA: 8 - Kandy - Nuwaria Eliya**

Tras un buen desayuno, cambiaremos la bicicleta por una caminata.

Salimos en minibús en dirección a las Central Highlands, parando en ruta en una plantación y fábrica de té, y en la espectacular cascada de Ramboda. Llegamos a las tierras altas por carreteras serpenteantes, rodeados de verdes y profundos valles -Central Highlands-. Desde Ramboda seguimos en minibús hasta Nuwaria Eliya, a 1.900 m de altura. Recorreremos a pie los campos de té y contactaremos con la población tamil, mayoritaria en esta área.

*Recorrido a pie: 2 h de caminata*

#### **DIA: 9 - Nuwaria Eliya - Belihuloya**

Hoy empezamos el día pedaleando en fuerte bajada, durante 20 kms para seguir a través de extensas plantaciones de té en terraza hasta Haputale. Podemos visitar en tuk-tuk la cascada de Bambarakanda (80 m de caída). Continuamos en bici hasta Belihuloya.

*Recorrido en bici: 60 km aprox.*

*Desnivel: +400 m/-1.600m*

*OPCIONAL: recorrido de 80 kms y desnivel de +900 m/-2.400 m*



#### **DIA: 10 - Belihuloya - Udawalawe National Park**

Desayunamos y salimos en dirección Rajawaka y Pallebedda. Llegamos al parque nacional de Udawalawe, donde tendremos la oportunidad de ver las manadas de elefantes (SAFARI OPCIONAL). Continuamos pedaleando hasta nuestro alojamiento.

*Recorrido en bici: 38 km aprox. (+20 km opcionales)*

*Desnivel: +/-500 m*

#### **DIA: 11 - Udawalawe National Park - Panamure - Playas de Weligama**

Hoy comenzamos con un traslado en minibús hasta Panamure (unos 30 minutos) y a partir de



aquí comenzamos una ruta fácil en bicicleta hacia el sur, por un paisaje frondoso que nos llevará hasta la costa. Tiempo para relax en las playas de Tangalle y traslado en minibús a la playa de Weligama.

*Recorrido en bici: 40 km aprox.*

*Desnivel: +250 m/-400 m*

#### **DIA: 12 - Bahía de Weligama**

Hoy cogemos nuestras bicis para recorrer la Weligama Bay por carreteras del interior hasta llegar a una 'granja' de serpientes. Desde allí, regresaremos pedaleando por los caminos que siguen la costa, aprovechando para darnos un baño en la playa.

*Recorrido en bici: 32 km aprox.*

*Desnivel: +/-100 m*



#### **DIA: 13 - Playa de Weligama**

Tras el desayuno, nos tomamos el día libre para disfrutar de la playa y relajarnos.



#### **DIA: 14 - Weligama - Galle - Colombo. Vuelo de regreso a ciudad de origen**

En nuestro último día, nos trasladaremos en minibús por la carretera de la costa hasta el puerto colonial de Galle. Tiempo libre para recorrer la ciudad amurallada antes de dirigirnos al aeropuerto de Colombo.

Embarque en vuelo de regreso a la ciudad de origen. Noche a bordo

#### **DIA: 15 - Llegada a la ciudad de origen**

Llegada al aeropuerto de origen y fin de nuestros servicios.

#### **FECHAS DE SALIDA**

**17, 31 julio; 13 agosto, 04 septiembre y 02 octubre**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

	<b>Oferta primeras plazas</b>	<b>Precio Base</b>
En base a grupo de 13 a 16 personas	2.170 €	2.320 €
En base a grupo de 10 a 12 personas	2.410 €	2.560 €
En base a grupo de 07 a 09 personas	2.800 €	2.950 €

#### **SUPLEMENTOS**

Supl. Habitación Individual	365 €
Tasas aéreas (aprox.)	395 €

**GRUPO MÍNIMO: 7**

**PRIMERAS PLAZAS EN OFERTA: 4**

## COMENTARIOS

Salidas desde Barcelona. Consultar suplementos de salida desde otros aeropuertos.  
Los precios están calculados con la compañía aérea TK en clase económica.

**Precios calculados según el cambio bancario del dólar USA a 01 de febrero de 2016; en caso de producirse variaciones significativas pueden existir ajustes en el precio del viaje.**

## COMPARTIR HABITACION

*Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.*

*Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.*

*En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.*

*Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".*

## SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Colombo y regreso a ciudad de origen, en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Todos los traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto con vehículo privado y guía.
- Una bicicleta híbrida + una alforja por pasajero
- Vehículo de apoyo (minibús o furgoneta) que seguirá siempre al grupo, excepto en los caminos donde esto no sea posible. En tal caso se marcará un lugar de espera.
- Hoteles en habitaciones dobles/baño con desayuno. Ver detalles en el apartado ALOJAMIENTOS
- Guía acompañante de habla castellana, experto en ciclismo durante todo el recorrido
- Guía local de habla inglesa
- Entradas al Triangulo Cultural (Dambulla, Sigiriya y Polonnaruwa)
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

## SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Bebidas i comidas no indicadas como incluidas
- Propinas y extras personales
- Visado de entrada a Sri Lanka
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Safari en el Udawalawe Park National
- Tasas aéreas
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)



## DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español con estancia no superior a 30 días y con fines turísticos:  
Pasaporte en vigor con validez mínima de 6 meses, ser portador de un billete de ida y vuelta y certificar disponer de fondos suficientes para cubrir sus gastos durante su estancia en el país.

## IMPORTANTE

Cada uno de los viajeros a Sri Lanka deberá obtener obligatoriamente una autorización electrónica (ETA) antes de su entrada a dicho país. Para ello es necesario rellenar una solicitud por internet: Entre en la [web ETA](#) y rellene el formulario.

Tendrá que contestar a preguntas biográficas, así como aportar los datos de su estancia en Sri Lanka (fecha de llegada, número de vuelo, alojamiento, etc.)

La autorización ETA tiene un costo de 25\$, que deberá ser abonado a continuación a través de la misma página web. El pago deberá ser efectuado con tarjeta de crédito, siendo aceptadas únicamente tarjetas: VISA, MASTER y AMERICAN EXPRESS. (Este importe no es reembolsable en ningún caso)

Una vez cumplimentado el formulario y realizado el pago, si su solicitud ha sido tramitada correctamente, la web le contestará con un número de referencia de gestión. Guárdelo hasta la obtención de la autorización (ETA Approval Notice).

Aconsejamos encarecidamente que los viajeros lo rellenen con anticipación, ya que la autorización puede tardar más de 24 hrs. Pero hay que tener en cuenta que tiene validez únicamente para la entrada al país en los tres meses posteriores a su solicitud.

Recomendamos guardar una copia de la autorización electrónica ETA junto con su pasaporte y billete de avión.

Esta autorización es válida únicamente para embarcar en el avión o el barco hacia Sri Lanka, y no garantiza la admisión en el país.

Ciudadanos no españoles consulten requisitos en la Embajada.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web MAEC. También puede obtenerse esta información en el teléfono 91 37916 28

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria. Recomendable la vacuna antitetánica.

En las zonas de selva, existe riesgo de paludismo; se recomienda el tratamiento preventivo contra la malaria.

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## TRANSPORTES

Para este viaje, disponemos de un vehículo de apoyo -minibus o furgoneta-, que seguirá siempre al grupo, excepto en los caminos donde esto no sea posible. En tal caso se marcará un lugar de espera.

Cada participante va a disponer de su bicicleta.

## ALOJAMIENTOS

La acomodación es en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles. Son establecimientos sencillos pero limpios y acogedores. Las habitaciones disponen de aire acondicionado y baño privado (la mayoría con ducha; no disponen de bañera).

## ALOJAMIENTOS PREVISTOS o SIMILARES

NEGOMBO:	<a href="#">Catamaran Beach Hotel</a>
SIGIRIYA:	<a href="#">Eden Garden Hotel</a>
POLONNARUWA:	<a href="#">The Lake</a>
KANDY:	<a href="#">Hill Top Hotel</a>
NUWARA ELIYA:	<a href="#">Windsor Hotel</a>
BELIHULOYA:	<a href="#">Mountfield Cottage</a>
UDAWALAWE:	<a href="#">Centuria Lake Resort</a>
WELIGAMA:	<a href="#">Jaga Bay Resort</a>

## DIFICULTAD/ CONDICIONES DE VIAJE

No se requiere ningún nivel técnico especial, pero si estar en buena forma física y habituado a ir en bicicleta.

Hay que tener en cuenta el calor y humedad que hay en Sri Lanka durante todo el año y las fuertes pendientes en alguna de las carreteras de la zona montañosa donde se encuentran las plantaciones de té. En nuestro verano, Sri Lanka queda afectada por los Monzones y es habitual que por las tardes caigan lluvias cortas e intensas. El terreno por donde se cicla va a ser asfaltado en su mayor parte, pero con cortas secciones no-asfaltadas los primeros días. En general hay poco tráfico. Los caminos no-asfaltados pueden estar ocasiones muy embarrados, por lo que el guía puede cambiar el itinerario sobre la marcha, en función del estado de las pistas.

Las etapas diarias en bicicleta son de 4 a 5 horas, más las paradas y visitas que completan el día.

Durante todo el trayecto dispondremos de un vehículo de apoyo, siendo opcional en cada jornada el ciclar o no. Quien desee un día en concreto dejar de pedalear, puede hacerlo sin más problemas que avisar al guía con tiempo suficiente.

### Sobre los viajes en bicicleta:

[Información general sobre los viajes en bicicleta](#)

## INFORMACIÓN GENERAL - EQUIPAJE RECOMENDADO PARA LA BICICLETA

*Durante el trayecto en bicicleta es imprescindible el uso de casco; por razones de higiene recomendamos traer cada uno el suyo.*

*Además del equipaje habitual, es recomendable llevar:*

- "Coulotte", maillot (o similar) de tejido transpirable y secado rápido, y guantes.
- Gafas de sol, gorra con visera, crema para protección solar y repelente de insectos.
- Botella de agua o mochila CamelBack o similar.
- Pantalones cortos y largos tipo "outdoor"
- Camisetas de manga larga para protegerse del sol y el frío.
- Prenda de abrigo "Goretex" o similar para las noches y descensos en bici.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio).
- Traje de baño y toalla para bañarse en el río.

*Nosotros proporcionamos una alforja a cada ciclista para poder llevar sus objetos personales. El resto de equipaje, lo llevará nuestro equipo de soporte en el vehículo y estará disponible a diario a nuestra llegada al hotel.*



## **CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO**

Anímate a participar; es divertido y los premios son interesantes.

Abierto a todos los que hayan realizado un viaje combinado con Viajes Tuareg.

Condiciones de participación en [http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia\\_bases.php](http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php)

---

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente

**Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web [www.tuareg.com](http://www.tuareg.com)**

---