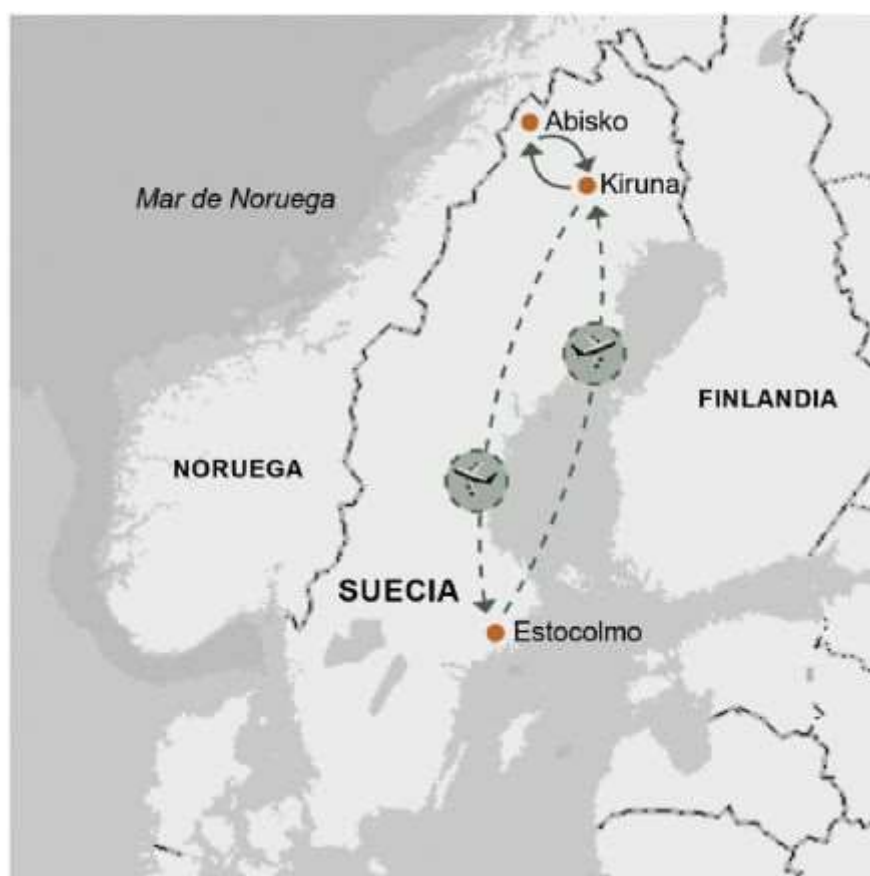


Suecia

Aventura invernal en Laponia. Viaje de multiactividad



Viajamos en un grupo reducido, para aprovechar más el viaje y optimizar los tiempos en cada lugar. En este viaje combinamos la viveza de la capital del país (Estocolmo) con la tranquilidad de la naturaleza salvaje en la Laponia Sueca. Una zona llena de tradiciones culturales, donde disfrutaremos de diferentes actividades invernales, Auroras Boreales y comida local.



Laponia sueca

Apto para cualquier viajero amante de la naturaleza, el hielo y los grandes espacios abiertos

Estocolmo

Quizás la ciudad más bonita del mundo, construida sobre catorce islas en la desembocadura de un lago que acaba en el mar. Ideal para recorrerla a pie o en bicicleta.

Las actividades

Kayak, esquí nórdico, sauna, motos de nieve, raquetas, trineo de perros, pesca en hielo....

ID: 8453 |

Fechas de salida

16, 23 enero, 6, 13, 20 febrero, 6, 13, 20 marzo 2021

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Estocolmo	D	Hotel
2	Estocolmo: visita ciudad y kayak en los canales	D	Hotel
3	Vuelo a Kiruna. Esquí nórdico y sauna sueca	D - C	Hotel
4	Kiruna: Motos de nieve, hotel de hielo y pesca ártica	D - C	Hotel
5	Kiruna-P.N. Abisko: Excursión raquetas de nieve y Aurora Sky Station	D - C	Hotel
6	P.N. Abisko: Excursión trineos de perros y cena lapona	D - C	Hotel
7	Vuelo Kiruna-Estocolmo	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	
Precio por persona en habitación doble	2.595 €
SUPLEMENTOS	
Descuento para niños compartiendo hab. con 2 adultos	-460 €
Suplemento por persona en grupo de 6-7 viajeros	295 €
Suplemento habitación individual (sujeto a disponibilidad)	490 €

Notas salidas y precios

Los precios no incluyen los vuelos hasta/desde Estocolmo.

El itinerario puede realizarse en un sentido u otro indistintamente. Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no afecta a las visitas que se van a realizar.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Vuelos nacionales en Suecia: Estocolmo - Kiruna y Abisko - Estocolmo
- Traslados desde/hasta el aeropuerto (ver detalles en el apartado transportes)
- 6 noches de alojamiento en habitaciones dobles (ver detalles en el apartado alojamientos)
- 6 desayunos y 4 cenas (ver detalles en apartado comidas)
- Transporte por tierra
- Guía de habla hispana
- Visitas, actividades y excursiones según itinerario (ver detalle). Material incluido.
- Seguro de asistencia en viaje y de cancelación. Ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de cancelación; consultar
- Impuestos e IVA donde sean de aplicación

Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta/desde Estocolmo
- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas
- Excursiones o visitas opcionales
- Gastos derivados de la meteorología adversa si fuera el caso
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Itinerario detallado

Día 1

Estocolmo

Llegada a Estocolmo y traslado al hotel.
Alojamiento en hotel céntrico.



Día 2

Estocolmo: visita ciudad y kayak en los canales

Después del desayuno en el hotel, pasaremos el día completo en la capital.

Visita guiada panorámica a los lugares más emblemáticos de la ciudad, incluyendo Gamla Stan, el casco antiguo de la ciudad, la isla de Djurgarden, el Palacio Real, el Parlamento y el Ayuntamiento, con sus famosas Salas Azul y Oro, donde se celebra el banquete del Premio Nobel cada año. También visitaremos el puente de Skeppsholmbron y el mirador de la calle Fjällgatan.

Realizaremos un tour en kayak por sus canales, para apreciar la ciudad desde una perspectiva diferente, desde el agua. Estocolmo cuenta con bahías, canales, playas, puentes... la navegación es una opción muy buena para explorar la ciudad desde el agua.

Alojamiento en hotel.



Día 3

Vuelo a Kiruna. Esquí nórdico y sauna sueca

Tras el desayuno, tomaremos un vuelo con destino a Kiruna.

Nuestro alojamiento se encuentra en un entorno totalmente salvaje, en unas cabañas situadas a orillas de un lago. Lugar idóneo para ver Auroras Boreales.

Hoy realizaremos una introducción al esquí nórdico con nuestro guía. Nos equiparemos y saldremos a esquiar desde la misma puerta de nuestras cabañas. Nos quedaremos el material de esquí durante nuestra estancia en este paraíso invernal, para que quien quiera pueda utilizarlo a su antojo y explorar los alrededores durante los ratos libres.

Antes de cenar, disfrutaremos de una clásica sauna sueca. Los más atrevidos pueden sumergirse en el agujero en el hielo que hay junto a la sauna..., al más puro estilo nórdico.

Alojamiento en cabañas en Kiruna



Día 4

Kiruna: Motos de nieve, hotel de hielo y pesca ártica

Recomendamos madrugar y hacer un circuito de esquí de fondo, para empezar el día con energía.

Desayuno en las cabañas.

Safari en moto de nieve. Nuevamente, desde la misma puerta de nuestras cabañas, nos montaremos en unas motos de nieve, para realizar una excursión apasionante por los bosques nevados y lagos helados de la zona.

En nuestro recorrido, llegaremos al "Ice Hotel", el Hotel de hielo más famoso del mundo. Visitaremos su interior y su famosa exposición de arte, con docenas de figuras esculpidas en el hielo.

Por la tarde pesca ártica junto a nuestras cabañas. Haremos un agujero en el hielo y aprenderemos las bases de esta actividad tradicional lapona.

Una sauna después de la pesca, nos dejará relajados para la noche.



Día 5

Kiruna-P.N. Abisko: Excursión raquetas de nieve y Aurora Sky Station

Para los más activos, recomendamos levantarse pronto y realizar un último paseo con esquís, como despedida de este maravilloso entorno.

Desayuno en las cabañas.

Visita a la ciudad de Kiruna, la capital ártica de Suecia, situada en la provincia de Norrbotten y rodeada por los montes Kiirunavaara y Luossavaara junto al lago Luossajärvi. Se encuentra a unos 145 kilómetros al norte del Círculo Polar Ártico.

Traslado al Parque Nacional de Abisko.

Tras alojarnos en nuestro hotel, realizaremos una excursión con raquetas de nieve por la famosa ruta de senderismo de Kungsleden, para familiarizarnos con la zona.

Esta noche tendremos la experiencia más luminosa de nuestro viaje. Visitaremos la Aurora Sky Station. Subiremos en telesilla hasta su base, donde realizaremos una visita guiada y veremos una exhibición sobre este mágico fenómeno natural. La visita incluye ropa y botas cálidas, para dedicar tiempo en el exterior para la observación de Auroras.

Alojamiento en Abisko..



Día 6

P.N. Abisko: Excursión trineos de perros y cena lapona

Desayuno en el hotel.

Excursión en trineo de huskies. Junto con nuestros nuevos amigos, nos internaremos en el Parque Nacional, en busca de fotografías y experiencias memorables.

Por la tarde, tiempo libre para pasear por la zona o relajarse en la sauna.

Cena tradicional Lapona. Como despedida, degustaremos una cena con productos frescos de la zona.

Alojamiento en Abisko.



Día 7

Vuelo Kiruna - Estocolmo

Desayuno en el hotel.

Traslado al aeropuerto de Kiruna y vuelo de regreso a Estocolmo.

Notas Itinerario

Nota: el itinerario puede realizarse en un sentido u otro indistintamente. Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no afecta a las visitas que se van a realizar.

Alojamientos

En Estocolmo

Nos alojaremos en un hotel céntrico, equivalente a 3 estrellas. En habitación doble con baño privado.

En Kiruna

Estaremos en cabañas con varias habitaciones dobles y baños compartidos entre los participantes de nuestro grupo.

Los viajeros que vayan solos no abonarán suplemento individual siempre que compartan habitación con otro viajero/a del grupo (las habitaciones pueden ser mixtas); en caso contrario, deberán abonar el suplemento individual.

En Abisko

Dormiremos en una guesthouse, en habitaciones dobles con baño compartido.

Comidas

Están incluidos todos los desayunos (desde el día 2) y 4 cenas en ruta.

Hay 2 cenas libres en Estocolmo que no están incluidas donde se podrá ir a restaurantes locales. El guía podrá ayudar a aconsejar restaurantes para cenar.

En las cabañas los viajeros participarán en la elaboración de los desayunos y las cenas y la limpieza de utensilios de cocina; el guía será el encargado de coordinar al grupo.

A mediodía el guía se encargará de parar en un lugar adecuado, donde cada uno comprará su propia comida o picnic, dependiendo de la actividad que se vaya a realizar esa jornada.

En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria el viajero debe comunicarlo en el mismo momento de realizar la reserva, para tratar de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

Traslados aeropuerto:

Dependiendo de la fecha y hora del vuelo y del número de viajeros del grupo en el mismo vuelo, los traslados se podrán realizar con vehículo privado o en tren express. Tu agente te dará las indicaciones necesarias al enviarte la documentación de tu viaje.

Opcional: traslado privado.

- Precio hasta 3 personas: 180 € por trayecto.
- Precio de 4 a 8 personas: 265 € por trayecto.

Detalle de las actividades incluidas

- Visita a la ciudad de Estocolmo.
- Navegación en kayak en Estocolmo.
- Esquí nórdico.
- Caza de Auroras Boreales.
- Sauna sueca en Kiruna y Abisko.
- Moto de nieve.
- Hotel de hielo y exhibición de arte.
- Pesca en hielo.
- Raquetas de nieve.
- Trineo de perros.
- Visita nocturna a Aurora Sky Station.
- Cena tradicional Lapona.



Dificultad / condiciones de viaje

Recomendado para viajeros acostumbrados a la actividad en la naturaleza. Ritmo tranquilo, pero por parajes que pueden requerir algo de esfuerzo.

Las excursiones y actividades son cortas y sin dificultades técnicas. Es un viaje ideal para personas que quieren caminar y realizar actividades de naturaleza pero sin dejar de lado los aspectos culturales y turísticos.

Tiene carácter participativo, no nos gusta que nos lo den todo hecho, por lo que hay que estar preparados para echar una mano en las tareas logísticas habituales.

Documentación

Los ciudadanos de los países miembros de la UE no necesitan visado para viajar a Suecia. Se puede

viajar con el D.N.I. o pasaporte en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la asistencia sanitaria en caso de incidencias médicas. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

Información adicional

Equipo recomendado

Imprescindible ropa de esquí o de montaña resistente al frío.

- Además de lo que cada uno considere oportuno llevar, recomendamos llevar:
- Trolley o bolsa de viaje (max. 20 kg)
- Ropa térmica interior y segunda capa: Camisetas térmicas (Thermastat, polartec...), forro polar o jersey fino (100/200), chaqueta de segunda capa, chaqueta impermeable o de esquí transpirable (Goretex), mallas largas térmicas, pantalón de trekking, pantalón impermeable o de esquí (Goretex).
- Guantes finos para manipular objetos y manoplas o guantes extras (forro polar, lana tupida o similar)
- Calcetines normales y gruesos (fibra o lana)
- Crema de protección solar y labial, y gafas de sol
- Mochila / Day Pack (35 a 40 litros)
- Gorro o prenda que cubra la cabeza (forro polar o lana) y braga para el cuello.
- Botas de trekking (recomendable Goretex) y chanclas cerradas
- Bañador, toalla de baño y toalla sintética

- Ropa cómoda para después de las actividades/ropa de ciudad.
- Bastones plegables de trekking
- Linterna frontal.
- Bidón / termo de montaña para el agua
- Bolsa de aseo personal y medicación habitual y/o que cada uno considere necesaria.
- Antifaz y tapones de oídos para los que tengan sueño ligero.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Sobre el país:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com