

Uzbekistán y Kirguistán

Ruta de la Seda y montes Tien Shan

Salidas de Julio a Septiembre



Visitamos dos países de Asia Central completamente diferentes. Seguiremos la ruta clásica del Uzbekistán monumental, donde se encontraban algunas de las principales etapas de la antigua Ruta de la Seda: Jiva, Bujará y Samarcanda. En Kirguistán, país montañoso y de grandes espacios naturales, el itinerario transcurre alrededor del lago Son Kul y de la cordillera del Tien Shan.



El encanto de

Samarcanda, Jiva y Bujara, ciudades amuralladas y mezquitas medievales.

Lago Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo.

Lago Son Kul

En sus orillas, nuestro campamento de yurtas será la base para las caminatas.

ID: 8487 | 31/05/2021

Fechas de salida

5,18,29 julio, 12 agosto, 5 septiembre 2021

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de Origen - Taskent	-	Hotel
2	Taskent-Visita ciudad	D	Hotel
3	Vuelo a Urgench - Jiva (30 km, 30')	D	Hotel
4	Jiva - Bujará (470 km, 7 hrs)	D	Hotel
5	Bujará	D	Hotel
6	Bujará - Aldeas de Nurata (290 km, 4 hrs)	D - A - C	Casas locales
7	Aldeas de Nurata - Samarcanda (210 km, 3 hrs)	D - A	Hotel
8	Samarcanda	D	Hotel
9	Samarcanda - Por la tarde tren a Taskent (300 km, 2 hrs en tren)	D	Hotel
10	Taskent - tren a Marguillan - Rishtan- Fergana- visita valle Fergana	D	Hotel local
11	Fergana - Frontera con Kirguistán - Osh - Visitas	D	Hotel
12	Osh - vuelo a Biskek - Excursión P.N. de Ala Archa - visita ciudad (80 km)	D - A	Hotel
13	Biskek - Lago Issyk Kul (280 km, 5 hrs)	D	Hotel
14	Lago Issyk Kul - Desfiladero Yety Oguz- Ciudad de Karakol (200 km, 3,5 hrs)	D	Hotel local
15	Karakol - Aldea de Kochkor -Muestra de fieltro (270 km, 5 hrs)	D - C	Guest House
16	Aldea de Kochkor - Lago Son Kul (150 km, 3 hrs)	D - A - C	Campamento Yurtas
17	Lago Son Kul - Biskek (350 km, 6 hrs)	D	Hotel
18	Biskek - PCR - visitas y cena de despedida	D - C	-
19	Vuelo de regreso a ciudad de origen de madrugada	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 16 personas	2.560 €	2.680 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	2.660 €	2.780 €
Tasas aéreas (aprox)	305 €	
SUPLEMENTOS		
Supl. Habitación Individual		295 €
Supl. grupo 4 - 5 personas		120 €

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con Turkish. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Salidas viaje Uzbekistán 11 días, consultar nuestro programa [WEB TUAREG](#)

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Grupo mínimo 6 viajeros

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario para el viaje, para los dos días en la zona montañosa de Sentiab y para la parte de Kirguistán es recomendable llevar:

- Saco sábana
- Calzado cómodo y recomendable para las caminatas un calzado preparado para andar.
- Bañador y toalla
- Cremas de protección solar y gorras o sombreros
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte
- Atendiendo a la época del año en que se viaje, ropa de abrigo para las noches, cuando bajan ligeramente las temperaturas (El lago Son Kul se encuentra a 3.000 m).
- Chubasquero y / o cortavientos.
- Imprescindible frontal o linterna con pilas de recambio. (En Sentiab hay cortes de electricidad y en las Yurtas no hay electricidad)
- Protección mosquitos

Para esta ruta es importante viajar con algún tipo de equipaje flexible, no muy grande evitando maletas rígidas de gran volumen. En Sentiab por ejemplo, los vehículos llegan a la entrada del pueblo. Desde el vehículo hasta la casa local, puede haber unos metros en los que se debe cargar con el equipaje.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Taskent y Biskek regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones
- Vuelo doméstico Taskent - Urgench (Uzbekistán) y vuelo de Osh - Biskek (Kirguistán).
- Tren talgo de Samarcanda a Taskent en asientos de segunda clase y tren de Taskent a Marguilán
- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario.
- Alojamiento en hoteles en habitaciones dobles con baño, excepto en las casas locales de Sentiab, donde los servicios son básicos. Campamentos de yurtas en Yety Oguz y en el lago Son Kul con servicios compartidos (ver cuadro).
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario como incluidas
- Entradas a lugares a visitar indicados en el programa
- Guías de habla hispana durante la ruta por Uzbekistán y Kirguistán.
- Guía local de montaña de habla inglesa en Sentiab
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.
- Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas.
- Entradas a los lugares a visitar no indicados en el programa
- Propinas y extras personales.
- Tasas para realizar fotografías o grabar en video en los sitios históricos.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Taskent

A la hora acordada salida en vuelo con destino Taskent (conexiones intermedias). Llegada y traslado al hotel.

Día 2

Taskent - Visita ciudad

Desayuno en el hotel. Visita de la ciudad para descubrir sus mausoleos, madrazas, el mercado más antiguo de la ciudad y su metro. Almuerzo y cena libre. Alojamiento.

El Metro

Considerado uno de los más bellos del mundo superando en belleza al de Moscú el sistema de metro de Taskent es mucho más que un simple medio de transporte. Sus estaciones compiten en belleza con los grandes palacios donde tanto el arte de estilo soviético como los diseños islámicos quedan representados. A principios del pasado 2018 se levantó la estricta prohibición de fotografiar las ornamentadas estaciones del sistema de metro más antiguo de Asia Central.

Día 3

Vuelo a Urgench - Jiva

Desayuno y traslado al aeropuerto para volar a Urgench desde donde seguiremos por carretera a Jiva. Jornada completa destinada a recorrer Jiva visitando la ciudad y sus diferentes grupos arquitectónicos. Almuerzo y tiempo libre. Noche en Jiva.

Trayecto en vehículo: 30 km, 50 min

Jiva

Podríamos pasar horas explorando sus diminutas calles descubriendo los edificios históricos de este "museo al aire libre". En Jiva encontraremos la idea tradicional de bazar oriental como lugar de abundante mercancía, brillo, colores y bullicio.



Día 4

Jiva - Bujará

Desayuno y salida a primera hora hacia la población de Bujará, largo traslado para recorrer 470 km atravesando el desierto Kizil Kum (se traduce como "arena roja"). Llegada a Bujará y por la tarde paseo por el casco antiguo de la ciudad. Noche en Bujará.

Trayecto en vehículo: 470 Km, 7-8h



Día 5

Bujará

Desayuno en el hotel. Día dedicado a visitar Bujará, la llamada ciudad-museo que contiene alrededor de 170 antiguos monumentos arquitectónicos. Almuerzo y tarde libre para poder disfrutar de su vida callejera, sus coloridos mercados orientales y sus milenarios monumentos. Noche en Bujará.

Bujará

Capital de la cultura islámica, mantiene las tradiciones y los rituales antiguos. Es aquí donde se concentra el mayor número de tumbas de santos islámicos, mausoleos y mezquitas, la ciudad en si misma ha sido centro de la civilización islámica.



Día 6

Bujará - Aldeas de Nurata - caminata

Tras el desayuno nos dirigiremos por carretera hacia las montañas de Nurata. Almuerzo en ruta en Nurata antes de seguir hacia la aldea de montaña donde pasaremos la noche. A nuestra llegada, paseo por los alrededores de la aldea. A última hora, podremos participar en la elaboración de la cena del plov tradicional en la casa. Alojamiento en casa local.

Trayecto en vehículo: 300 km, 4 h

Caminata: 2/3 h

Aldeas de Nurata

Ubicadas en los desfiladeros de las montañas de Nurata, rodeadas de árboles, forman un pequeño oasis en la región. El tiempo parece estar detenido en estas localidades. Las casas están construidas de forma tradicional, a base de piedras pequeñas y arcilla. Son poblaciones hospitalarias y amistosas nos permitirán descubrir la vida rural, fuera de las grandes ciudades uzbekas y conocer la cultura tajika de donde son originarios.



Día 7

Aldeas de Nurata - Caminata - Samarcanda

Tras el desayuno traslado a la segunda aldea de Nurata. Comenzaremos nuestra caminata por un agradable sendero por el que podremos observar el día a día de la aldea y disfrutar de la naturaleza hacia las ruinas de Korgon. Almuerzo en la casa local y traslado a Samarcanda. Llegada y alojamiento en el hotel. Noche en Samarcanda.

Caminata: 2/3 h

Trayecto en vehículo: 215 km, 3,30 h aprox.



Día 8

Samarcanda - Visitas

Desayuno en el hotel. Jornada de visitas en Samarcanda visitando entre otras grandes construcciones la famosa plaza de Registán uno de los conjuntos arquitectónicos más imponentes de Uzbekistán y del mundo islámico bordeada por sus tres hermosas madrasas. El día a día de los habitantes de Samarcanda lo descubriremos en el mercado de Siab dejando para el final los impresionantes mausoleos de la necrópolis de Shahi-Zinda, uno de los conjuntos más bellos de esta sorprendente ciudad. Noche en Samarcanda.

Fabricación de papel de seda

Hubo un tiempo en el que las caravanas de camellos, que viajaban de China a Europa, paraban en Samarcanda propiciando el intercambio de productos como fue el caso de la fabricación de papel. El proceso, lo aprenderemos en una visita a una fábrica artesanal, donde siguiendo las antiguas tecnologías se produce el papel. Al papel, que es reconocido por su exquisita calidad, también se le denomina "papel de seda" porque su superficie es brillante y lisa.



Día 9

Samarcanda - por la tarde tren a Taskent

Desayuno en el hotel antes de seguir con las visitas de la mítica Samarcanda. Por la tarde traslado a la estación donde el tren Afrosiab nos llevará de vuelta a Taskent. Llegada y alojamiento. Noche en Taskent.

Trayecto en tren: 300 km, 2h10min

NOTA: Temprano por la mañana antes de desayunar el guía con conductor les llevarán a un laboratorio para hacer la prueba de PCR (horas de recibo de material 07:30 -09:30). El resultado estará hecho el mismo día por la tarde, a partir de las 18:00 horas.



Día 10

Taskent - tren a Marguillan - Rishtan - Fergana- visita valle Fergana

Tras el desayuno nos dirigiremos a las fértiles tierras del valle de Fergana. El tren a Marguilán sale sobre las 8h de la mañana y llega al destino sobre las 13h. En Marguillan visitaremos un mercado local para apreciar el colorido y la riqueza de la tierra uzbeka. A continuación viajaremos hasta la ciudad de ceramistas de Rishtan para visitar uno de los talleres de cerámica y ver el proceso de su fabricación. Traslado a Fergana. Alojamiento en el hotel.

Trayecto en tren: 5h



Día 11

Fergana - Frontera con Kirguistán - Osh - Visitas

Desayuno en hotel y traslado hacia la frontera con Kirguistán (1 hr). Recibimiento del grupo por el guía local. Traslado a la ciudad de Osh, la capital del sur. A nuestra llegada, traslado al hotel antes de iniciar las visitas de la ciudad. Alojamiento.

Osh

Situada en el fértil Valle de Fergana de Kirguistán meridional, ha sido durante tres milenios una ciudad fundamental del Asia central que ha acogido a viajeros de todo el mundo. La montaña sagrada Sulaiman-Too

una vez sirvió de faro para los viajeros y comerciantes de la Ruta de la Seda. Desde su época como centro de comercio de la Ruta de la Seda, Osh ha crecido hasta convertirse en una ciudad vibrante y multicultural con más de 80 etnias cuya fascinante historia vive en los bulliciosos bazares de la ciudad, las tradiciones culinarias y, sobre todo, su gente.



Día 12

Osh - vuelo a Biskek - Parque Natural Ala-Archa

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Biskek a primera hora. Llegada a la capital y traslado directamente hacia el P.N. de Ala-Archa, el pintoresco desfiladero del mismo nombre a 40 km. de la ciudad. Recorreremos el sendero que nos llevará a lo largo del río para conocer la zona. Almuerzo tipo picnic con lunch box en la naturaleza antes del regreso a Biskek. Alojamiento.

Trayecto en vehículo: 80 Km / 1h

Importante: el vuelo de Osh a Biskek tiene la limitación de 15 kg por equipaje. Cualquier exceso se deberá abonar en el mismo aeropuerto.



Día 13

Biskek - Lago Issyk Kul

Desayuno y salida hacia el lago Issyk Kul. De camino visitaremos la Torre de Buraná cerca de la ciudad de Tokmok. Tras la visita, continuación hasta llegar a Cholpón Atá para ver sus petroglifos. Alojamiento en hotel a orillas del lago Issyk Kul.

Trayecto en vehículo: 280km 5 h

Petroglifos

Al norte del centro hay un extenso campo de rocas glaciares, muchas de ellas con dibujos esculpados en su superficie. Algunos de estos petroglifos datan de la Edad de Bronce (alrededor del 1500 a.C.), pero la mayoría son de Saka-Usun (siglo VIII a.C. a siglo I d.C.), anteriores a la llegada de los kirguises a la zona.

Nota: La visita del Sitio Petroglífico y del Museo Etnográfico podrían hacerse el día siguiente.

Día 14

Lago Issyk Kul - Cañón Yety Oguz - ciudad Karakol

Desayuno en hotel y salida en vehículo para dirigimos hacia la ciudad de Karakol cruzando el desfiladero de Yety Oguz. Jornada de

caminatas para recorrer la zona donde tendremos la oportunidad de encontrarnos con algunas de las familias nómadas que habitan en la zona. Por la tarde traslado a nuestro hotel en Karakol, alojamiento.

Trayecto en vehículo: 200km 3-4 hrs

Nómadas

Los kirguises han sido tradicionalmente un pueblo nómada hasta el segundo cuarto del siglo XX. Hoy en día, Kirguistán es uno de los pocos países donde una cierta parte de la población todavía practica un estilo de vida seminómada.



Día 15

Ciudad de Karakol - Aldea Kochkor

Tras el desayuno iniciamos las visitas de Karakol antes de dirigirnos a la aldea de Kochkor. Por el camino nos encontraremos el imponente cañón Skazka donde realizaremos una caminata para conocer el paisaje. Alojamiento y cena en casa de una familia local de Kochkor.

Trayecto en vehículo: 270km 5-6 h

Cañón Skazka

Prueba de que el paisaje de Kirguistán es rico en diversas formas geográficas; montañas, valles, estepas, cañones e incluso desiertos. Skazka, significa "un cuento de hadas" en

ruso, y fue llamado así ya que es lo que pensaron los primeros visitantes al ver las esculturas creadas por la naturaleza a lo largo de los años y sus los múltiples colores de sus arcillas.

Día 16

Aldea Kochkor - Lago Son Kul

Después del desayuno en la casa, seguiremos el camino hasta el lago Son Kul cruzando el paso de Kalmak Ashuu (3.133 m). Llegada y tiempo dedicado a recorrer los alrededores del lago y a conocer la vida nómada de los Kirguizes. Alojamiento, almuerzo y cena en campamento de yurtas.

Trayecto en vehículo: 150km 3 hr

Lago Son-Kul

El lago alpino de Son Kul se encuentra en la cordillera del Tien Shan a una altitud de 3016 m considerado el centro virtual de Kirguistán, su nombre se traduce como "el último lago". Completamente helado durante el invierno, en verano, sus pastos hacen que se llene de nómadas con sus animales.

****Opcionalmente se pueden realizar paseos a caballo (pago extra).**



Día 17

Lago Son Kul - Biskek

Desayuno en el campamento de yurtas y largo traslado hacia Biskek cruzando el paso de "los 33 papagayos", de 3.130 metros. Breve parada para estirar las piernas con una caminata hasta la cascada para disfrutar de las vistas panorámicas. Regreso al vehículo para seguir a Biskek. Llegada y alojamiento en el hotel.

Trayecto en vehículo: 350km 6 h

Día 18

Biskek - PCR - visitas y cena de despedida

NOTA: Temprano por la mañana antes de desayunar el guía con conductor les llevarán a un laboratorio para hacer la prueba de PCR test (horas de recibo de material 07:30 - 09:30). El resultado estará hecho el mismo día por la tarde, a partir de las 18:00 horas.

Después de la prueba, regreso al hotel, desayuno. Hoy visitaremos la ciudad de Bishkek y el mercado Osh (cerrado los lunes) donde se puede comprar recuerdos o simplemente ver la vida cotidiana de los residentes locales. Cena de despedida en restaurante local de Bishkek con show folclórico.

Día 19

Vuelo de regreso a ciudad de origen de madrugada

A las 00:00 horas, traslado al aeropuerto internacional "Manas" para tomar su vuelo de regreso y fin de nuestros servicios.

Alojamientos



Desde la desmembración de la antigua U.R.S.S ha habido un gran esfuerzo por parte de la iniciativa privada en construir nuevos hoteles y en reformar los antiguos. Uno de los objetivos de las autoridades es desarrollar el turismo. Los hoteles utilizados en este programa pueden catalogarse como de 3*/4*. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas y con más déficit de infraestructuras. Todos tienen ducha en la habitación y aire acondicionado. Su situación suele ser céntrica. Suelen ser pequeños hoteles que disponen de pocas habitaciones.

Las yurtas, tiendas que utilizan los nómadas, tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada una está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor. Aunque sea verano, las noches en la zona del lago Son Kul (3.016 m) son frías.

En Nurata Las casas locales son sencillas y básicas. Los baños son comunes y normalmente se encuentran en el exterior. En la casa hay habitaciones dobles y triples con camas pero no existen habitaciones individuales. El suplemento de habitación individual hace referencia a las noches en las ciudades donde dormimos en hotel. Durante las noches en la casa local, se intentará conceder habitaciones individuales a quienes lo soliciten pero en ningún momento podemos garantizarlas. Aunque en las habitaciones hay mantas y edredones, recomendamos un saco sábana.

Hoteles previstos o similares:

Taskent	Hotel Krokus Plaza - Hotel Samir o similar
Jiva	Malika Khiva ó Kheivak
Bujará	Lyabi Khauz Hotel - Siyavush Hotel o similar
Samarcanda	Hotel Malika Prime - Majestik Palace o similar
Nurata:	casa de huéspedes (aquí no hay habitaciones individuales).
Fergana:	Hotel 777 o similar
Osh	Hotel Sun Rise
Biskek	Hotel My Hotel
Lago Issyk Kul	Hotel Karven Issyk Kul
Karakol	Hotel Green Yard
Kochkor	Casa local
Son Kul	Campamento Yurtas

Sobre la ruta



Uzbekistán

Viaje de contenido cultural

Uzbekistán tiene un rico patrimonio arquitectónico y cultural que afortunadamente se ha podido preservar a través de los siglos. En este viaje seguiremos la ruta clásica monumental, visitando las capitales que tuvieron su mayor esplendor en la antigua ruta de la seda, con incursiones en las pocas frecuentadas áreas montañosas de Nurata.

Señalamos que hay un par de etapas por tierra que son bastante largas; a esto hay que añadir al mal estado en general de todas las carreteras.

Samarcanda, es ahora una gran ciudad con muchas atracciones para sus visitantes y una de sus principales, es la plaza de Registan. El viajero debe saber, que durante los meses de Julio y Agosto, posiblemente se encuentre con algún tipo de estructura montada en la plaza para conciertos. Cada año, en verano se celebran distintos festivales de música, aprovechando este marco incomparable y sus óptimas condiciones acústicas.

Kirguistán

Es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. No tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y unos bosques alpinos, únicos. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

A partir del 01 de febrero 2019, ya no es necesario el visado a **Uzbekistán** para los ciudadanos con pasaporte español.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a **Kirguistán**.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en [Uzbekistán](#) y [Kirguistán](#) de su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Trámites a la llegada a Uzbekistán

Desde el 2 de febrero de 2018, a la llegada al país, es obligatorio declarar y mostrar a los agentes de aduanas si la suma de divisas supera los 2.000 dólares estadounidenses y por lo tanto si la suma de divisas no supera esa cantidad no hay necesidad de declararlas.

Nuestro guía / transferista local nos esperará fuera de la valla a la salida del aeropuerto.

Otro trámite habitual es el control de pasaportes en el hotel. Al hacer el check out del hotel nos entregarán un justificante conforme hemos estado alojados en dicho hotel. A la salida del país estos comprobantes nos serán reclamados. Hay que guardarlos debidamente.

Trámites a la llegada a Kirguistán

Los trámites de llegada son más rápidos y ágiles. No hay límites para la entrada de divisa, siempre que sea declarada ante las Autoridades aduaneras a la llegada a la República Kirguisa, cumplimentando el formulario oportuno.

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas (modelos Ssanyong Istana, Toyota Coaster ó similares: vans de 7 plazas y minibús de 12 a 20 plazas). Cómodas, bastante nuevas y todas con AC.

En el vuelo doméstico de Osh a Biskek hay una limitación de 15 kg por persona y equipaje. Cualquier exceso se deberá abonar en el mismo aeropuerto.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de CatSalut 061, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Requisitos COVID para la entrada en Uzbekistan y regreso a España (a 29/04/21): Test PCR negativo realizado dentro de las 72 horas previas al viaje + Test PCR negativo realizado dentro de las 72 horas previas al vuelo de regreso a España.

Moneda y divisas

En Uzbekistán la unidad monetaria es el So'm. Hay en circulación billetes de 500, 1.000, 5.000, 50.000 y 100.000 so'ms. Por ley es obligatorio cambiar divisa sólo en los bancos, hoteles y puntos oficiales de cambio. No hay problema para cambiar Euros y dólares. Aunque el pago con tarjeta de crédito no está muy extendido, en bancos y hoteles encontraremos cajeros automáticos donde sacar dinero.

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguís). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes aunque no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com